

Si necesitas más información o realizar alguna consulta sobre esta iniciativa, puedes ponerte en contacto con nosotros/as a través de:

Mancomunidad la Vega  
**966 75 56 39**

O bien dirígete a  
los servicios sociales  
de tu municipio

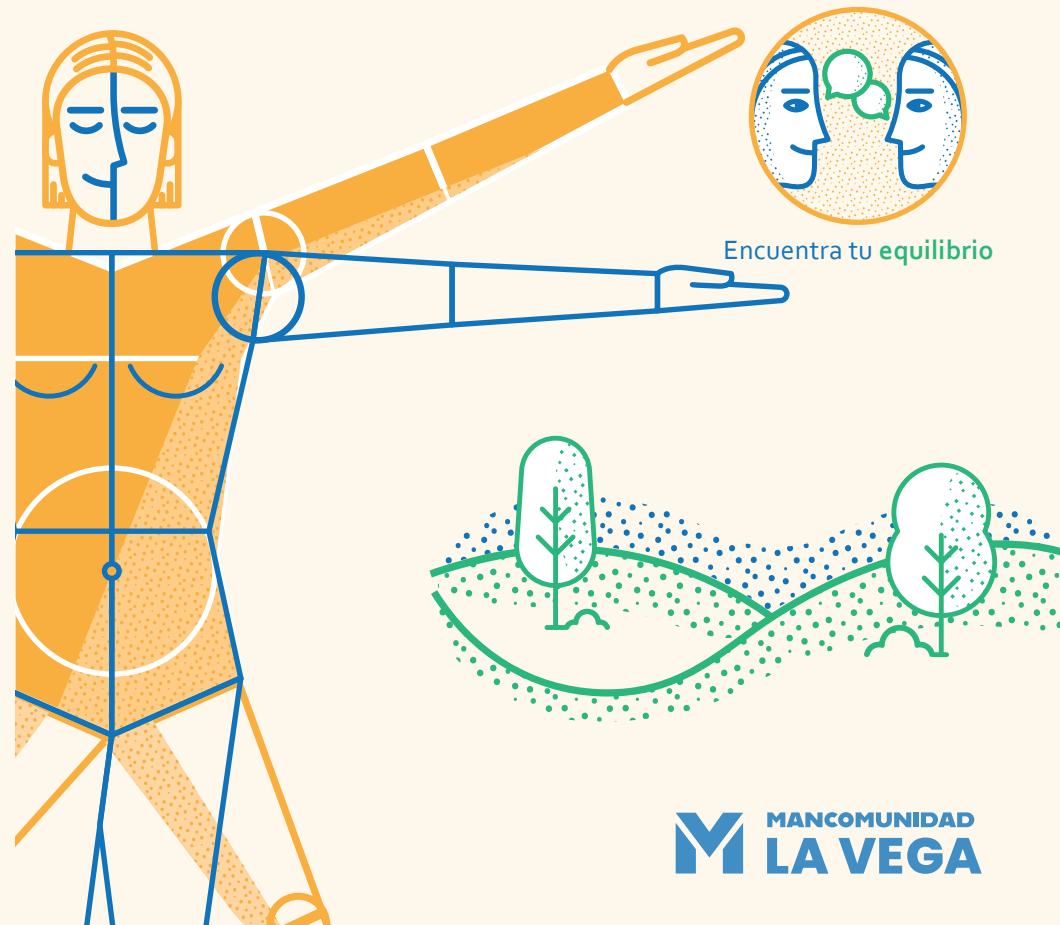


[www.lavegasalud.com](http://www.lavegasalud.com)

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

# CUÍDATE EN LA MANCOMUNIDAD

## ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD 2026



# AGENDA - ABRIL 2026



## DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

**2 de Abril.** Autismo y humanidad: toda vida tiene valor.

## CAMPAÑA "CUÍDATE EN LA MANCOMUNIDAD, ENCUENTRA TU EQUILIBRIO"

**7 de Abril.** Día Mundial de la Salud: Juntos por la salud.

## SALUD EN PERSONAS MAYORES

### Arteterapia

**21 de abril.** Algorfa. **23 de abril.** Jacarilla.  
**29 de abril.** Redován. **22 de abril.** San Miguel de Salinas.

### Envejecimiento saludable.

Actividad física/Escuela de Mayores/Lengua y Literatura.

## CHARLA SENSIBILIZACIÓN CENTRO DE DÍA Y VOLUNTARIADO

Para voluntarios/as y familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

**10 de abril.** Algorfa. **17 de abril.** Jacarilla  
**30 de abril.** Redován. **24 de abril.** San Miguel de Salinas.

## CÍRCULO DE CUIDADOS

Para personas cuidadoras.

**8 de abril.** Redován y Jacarilla.  
**9 de abril.** Algorfa y San Miguel de Salinas.

## SALUD EN FAMILIA

### Parentalidad Positiva. Club de Familias Imperfectas.

Pantallas con sentido. Mejorando la comunicación en casa.

**22 de abril.** Redován y Jacarilla.  
**28 de abril.** Algorfa y San Miguel.

### Ruta mancomunada.

**26 de Abril.** Salida Plaza de la Paz. Redován

## SALUD EN MUJERES

### Bienestar Emocional.

**15, 22 y 29 de abril,** en tu municipio.

### Dona salud:

Pilates/Body Fit/ Gimnasia

### Jornada mujeres. Talleres: yoga, salud sexual y suelo pélvico.

Autocuidado y bienestar. Un espacio para conectar

**12 de abril.** Algorfa. **2 de mayo.** Jacarilla.  
**25 de abril.** Redován. **11 de abril.** San Miguel de Salinas.

## SALUD EN JÓVENES

### SALUD SEXUAL

### Lo que pasa cuando llega la regla.

Para familias y alumnado de 5º de Primaria.

**14 de abril.** Algorfa. **16 de abril.** San Miguel de Salinas.  
**15 de abril.** Redován.

### Adisex.

Servicio de Atención online a la sexualidad y la diversidad para jóvenes.

**Tif. 658 75 72 84**

### SALUD MENTAL

**Charla: Sin filtro, Hablando claro de la salud mental en la adolescencia.**