

Guía de recursos para mayores

Vivamos activos
para envejecer bien



2025

Mayores: guía de recursos

Vivamos activos
para envejecer bien

Atención social

- Ayudas económicas.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Banco de ayudas técnicas.
- Gestión de la dependencia.

Promoción de la salud

- Escuela de mayores.
- Atención a la soledad no deseada.
- Parques biosaludables.
- Rutas saludables.
- Formación a cuidadores/as.
- Gimnasia.
- Círculo de cuidados.

Atención psicológica

Terapia ocupacional

Atención jurídica

Ocio y tiempo libre

- Actividades intergeneracionales.
- Talleres y cursos.
- Vacaciones sociales y termalismo.
- Tarjeta del mayor.

Participación social

- Centros sociales.
- Asociaciones de mayores.
- Voluntariado.

Información y consultas

966 755 639

www.mancomunidadlavega.es

**MANCOMUNIDAD
LA VEGA**



**LA VEGA
SALUD**



GENERALITAT
VALENCIANA



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES