



Actividades Familia

2024



CONTACTO

658 796 280



 **Parentalidad
Positiva**

M MANCOMUNIDAD
LA VEGA

**ALGORFA | JACARILLA
REDOVÁN | SAN MIGUEL DE SALINAS**

Me voy al cole de mayores



¿Tus peques empiezan 1º de Primaria?
Te damos las claves para facilitar el cambio.

En este taller aprenderemos estrategias para acompañarles en esta nueva etapa, favoreciendo su adaptación escolar y familiar, desde la parentalidad positiva.

El club de familias imperfectas



En las reuniones dinamizadas por la psicóloga, aprenderemos estrategias para sentir mayor seguridad en la crianza, intercambiando experiencias y reflexiones.

Mientras tanto, las educadoras sociales potenciarán las habilidades emocionales y relacionales de nuestros/as hijos/as de entre 6 y 12 años, a través del juego y otras actividades de ocio.

Un gran paso, de 6º al IES



Si tu hijo/a empieza el instituto, te esperamos en este taller en el que abordaremos los aspectos más relevantes de este cambio de etapa escolar y del inicio de la adolescencia.

Temas como los cambios psicológicos que experimentarán, claves para facilitar la comunicación, gestión de tecnologías, acompañamiento en los estudios, detección de problemas graves, etc.

Mi primera menstruación



Enfrentarse a la primera menstruación no siempre es fácil y puede generar miedo a lo desconocido.

En este taller abordaremos temas de autocuidado y cambios físicos, entre otros, que nos servirán de guía para acompañar a nuestras hijas, sobrinas o nietas que van a tener su primera menstruación o ya la han tenido.

Controla: prevención de tecnologías



¿Cómo prevenir la adicción a las tecnologías?

Abordaremos temas relacionados con el uso de móviles, redes sociales y videojuegos, dotando de las claves para la prevención y detección de sus principales riesgos como el aislamiento o ciberacoso.

Ocio en Familia



¡Bienvenidos/as al ocio saludable en familia! Realizamos rutas de senderismo, gymkanas, juegos, dinámicas y muchas otras actividades en familia, fomentando el ocio saludable.

Taller de coeducación

CAMBIO DE ROLES

El juego para hombres de los nuevos tiempos.

El juego para los hombres de los nuevos tiempos.

Un taller en el que jugaremos a “cambio de roles”, donde aprenderemos de manera dinámica y divertida sobre la importancia de la corresponsabilidad en los cuidados para conseguir familias igualitarias.

Educación sexual en casa

Educación sexual en casa

Contestar preguntas como ¿de dónde vienen los bebés? o ¿qué es el sexo? no suele ser fácil por miedo, vergüenza o porque desconocemos la mejor forma de responder.

En este taller aprenderemos diferentes herramientas para saber cómo tratar estos temas con nuestros/as hijos/as, sobrinos/as, etc y cómo generar un ambiente de confianza en casa.

M MANCOMUNIDAD
LA VEGA

 SERVICIO DE PREVENCIÓN
E INTERVENCIÓN
CON FAMILIAS

EEIIA
MANCOMUNIDAD LA VEGA

**YO
=
TÚ** Agencia de
Igualdad
Mancomunidad la Vega

 GENERALITAT
VALENCIANA

 SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES

Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel