

# CAMBIO DE ROLES

El juego para hombres de los nuevos tiempos.



# CAMBIO DE ROLES

El juego para hombres de los nuevos tiempos.

# INTRODUCCIÓN

¿Qué significa ser un hombre? ¿Cómo se supone que un hombre tiene que actuar? Los tiempos se han transformado y, cuando grandes cambios nos rodean, tenemos que ser conscientes de que estaremos implicados en ellos.

Estas modificaciones afectan de forma directa al papel del hombre: la sociedad nos invita a introducirnos en el maravilloso universo de la igualdad y conocer un montón de efectos positivos dentro de él. Para quienes sí creemos en las alternativas, en los cambios, en asumir mayores responsabilidades en los cuidados de los demás, y que aceptamos, en general, que existen nuevos patrones masculinos. ¡Bienvenido a nuestro juego!

No ser los mismos significa ser diferentes, pero ser diferentes no significa ser menos hombres. Las nuevas masculinidades emergentes no son enemigas del hombre tradicional, son el concepto de un modelo de desarrollo hacia un mundo más igualitario.

Con **Cambio de roles: el juego para hombres de los nuevos tiempos**, entenderemos que no es una dinámica que busca derribar una a una esa hegemonía masculina tradicional. Se trata, eso sí, de un aprendizaje con el que disfrutar de innumerables caminos para nuestra deconstrucción propia.



Con ayuda de cualidades como la empatía, la corresponsabilidad o el feminismo, descubriremos que podemos ser hombres libres y participativos, de estilos diferentes, con vidas cambiantes: la decisión de cambiar o no está en nuestras manos. Porque el feminismo sí cuenta con nosotros en este proceso evolutivo del que formamos parte activa y necesaria. Sí, somos necesarios, estamos implicados y consecuencia directa de ello es que nosotros también ganamos: nuestro crecimiento personal, gana, gana nuestra

autoestima, potenciamos nuestras relaciones interpersonales y comprendemos mejor nuestra forma de sentir, favoreciendo, a la vez, nuestra comunicación emocional.

Andamos a una partida de descubrir El Newman que llevamos dentro. No estaría mal estar en la onda y llegar a ser un hombre de los nuevos tiempos. ¿Jugamos?

## ¿CÓMO FUNCIONA CAMBIO DE ROLES?

### MATERIALES Y PRIMEROS PASOS

- Impresora
- Tijeras
- Personalización
- Cartas



Lo primero que hay que hacer para jugar a **Cambio de roles** es imprimir este documento. Una vez impreso, solo tienes que pasar unas tijeras por la línea de corte. Si te da la vena creativa, personaliza: dale un toque de color, plastifica, transgrede, inventa... O déjalo como está, que también está muy bonito así, como más te guste.

Con las cartas dispuestas en un mazo, haz un recuento y repasa que tengas un total de x, divididas en estas categorías:

CATEGORÍA	EN QUÉ CONSISTE	Nº CARTAS
Pregunta	Preguntas y frases que has de responder.	
Machistada	Machismos y micromachismos	
Inmunízate	Protección y remedios para las machistadas.	
Cualidades	Características de masculinidad positiva/alternativa.	
Comodín	Cartas libres donde anotar nuevas cualidades. El resto te dará a ok.	
Acción	Energías, que, al lanzar, apuestan por el cambio de rol.	

## **INSTRUCCIONES: ¿LISTO PARA CAMBIAR DE ROL?**

Cambio de roles está ideado para hacer rondas de 2 a 6 jugadores. Sencillo: las cartas se barajan bien y se reparten, 3 cartas a cada Newman o players. El mazo de cartas que sobra lo colocamos boca abajo, en el centro de la mesa o en un lugar de fácil alcance a todos los jugadores.

## **OBJETIVO: CÓMO SER EL NEWMAN DE LOS GOODMAN**

Reunir las 5 características que debe tener un hombre que se define como igualitario es la condición necesaria para ganar este juego:

**EMPATÍA - CORRESPONSABILIDAD - FEMINISMO  
- DECONSTRUCCIÓN - COMUNICACIÓN EMOCIONAL**



¡Libérate de las machistadas de una vez por todas!

La masculinidad es un fantasma; no hay forma correcta o incorrecta de ser hombre. Cada hombre es diferente y debe sentirse libre de expresar su masculinidad de la manera más amable que le resulte.

Cambio de rol va de eso: de conseguir poner frente a ti 5 cartas positivas para lograr cambiar lo que hasta ahora se conoce como típico hombre. Puedes lograrlo de 2 formas:

- 4 cartas de cualidades + comodín
- 5 cartas de cualidades

Los comodines serán un gran apoyo para ti, hazte con ellos y sé el primer Newman de la partida.

## **DINÁMICA DEL JUEGO: EJEMPLO DE RONDA**

Al principio del juego y de las rondas, los jugadores deberán tener en sus manos 3 cartas. El juego comienza en el sentido de las agujas del reloj.

En cada ronda se juega solo una carta. El uso que le des a las otras 2 es cosa de estrategia: descártalas o guárdalas. Si decides descartarte no olvides robar de la pila cartas hasta tener otras 3.

**JUGAR UNA CARTA:** Las cartas más importantes son las cartas de cualidades. Ve volcándolas frente a ti, encima de la mesa, para que todos los players puedan verlas. Las demás cartas tienen diversos beneficios: con ellas puedes bloquear las cualidades de tus contrincantes, inmunizar las tuyas o sorprender con un giro inesperado en la partida.

**RENUÉVATE DESCARTANDO:** Te recordamos que las cartas que no te sean útiles en una ronda, puedes descartarlas y cambiarlas hasta quedarte con 3. Este será el número de cartas que siempre tendremos que tener al finalizar nuestra ronda de juego.

**FIN DE LA PARTIDA:** La partida finaliza cuando uno de los players es el primero en poner sobre la mesa 5 cualidades (sin machistadas encima) diferentes de un hombre alternativo, aunque hay tantas formas de serlo que podéis (y deberíais) jugar otra vez para descubrirlas todas.

## **JUEGA TUS CARTAS. TIPOS.**



**MACHISTADAS:** Representan conductas, pensamientos o sentimientos machistas que todos hemos tenido alguna vez en la vida, producto de una educación sexista.

En el juego, se emplean para atacar a un colega y bloquear una de sus cualidades, lo que te hará ganar tiempo. Se colocan encima de

una cualidad del contrario, dejándola así inservible.

*Pistas:*

- La única forma de desbloquear una cualidad obstaculizada por una machistada es con una carta de inmunízate.
- Encontrarás machistadas que solo puedan eliminarse contestando una pregunta. Piensa bien, será determinante. El resto de contrincantes será quienes te den el ok. no...



**CUALIDADES:** Son las cartas ganadoras. 5 cualidades (diferentes todas) volcadas encima de la mesa, frente a ti, te hacen ganar la partida. Entonces sí, serás el Newman, ese nuevo hombre corresponsable, empático, feminista, respetuoso y comunicativo.

En el juego, las cartas de cualidades, como cualquier otra, solo pueden volcarse de 1 en 1, esto es, tendrás que ganar cada cualidad de ronda en ronda. Roma no se hizo en un día... ¡Recuerda, no vale repetir cualidades! Tienes que tener las 5 categorías.

*Pista: para proteger tus cualidades en próximas jugadas, emplea las cartas de inmunidad.*

**INMUNÍZATE:** Son las cartas preventivas, muy importantes. Activan recursos, conductas y/o pensamientos de hombres corresponsables. Sirven de protección a las cartas de cualidades y eliminan a las machistadas.

En el juego, el proceso es el mismo que con las anteriores categorías: colocas inmunízate encima de tus cualidades, ¡solo de las tuyas! Y les das el poder de protegerlas; así es imposible que te las roben.

*Pista: nunca te descartes de las cartas de inmunidad; al principio de la partida pueden resultarte inservibles, pero con el paso de las rondas verás que son imprescindibles.*

**ACCIÓN:** Las cartas de acción le dan al juego un punto de energía, de carácter. Verás que son variadas y fáciles de reconocer:

- Cambio de sentido: dale un giro al sentido del juego. Le vuelve a tocar al jugador anterior.
- Cambio de mano: dale tus 3 cartas al jugador de la derecha; quédate con las cartas de el de tu izquierda.
- Robar: puedes robar cualidades (o cualquier otra carta) de otro jugador, la cantidad la indica la carta de acción que utilices.
- Cartas para responder preguntas, además de las indicadas en las cartas "machistadas".
- Bye Machistadas x3: quítale a tus cualidades 3 machistadas de golpe, ¡qué suerte!
- También hay que intentar ganas, la carta para lanzar machistadas te ayudará a conseguir tu objetivo.
- Demuestra que eres un Newman y quita una machistada a un compañero.

**PREGUNTAS:** Las cartas de preguntas son para contestar, eso es seguro, pero no existen respuestas correctas o incorrectas. Tú responde con honestidad. Tus compañeros de juego valorarán si te dan el ok y solo así podrás deshacerte de algunas machistadas..



*Pista: Insistimos. Sé coherente a la hora de contestar, la respuesta que des depende más de lo que opine la mayoría que de lo que tú creas por ti mismo. Cambio de roles está ideado para colectivizar visiones y llegar al entendimiento y la autocrítica.*

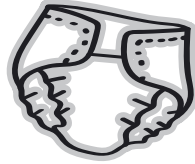
**COMODÍN:** Esta carta vale como otra cualidad de hombre corresponsable y te ayuda a ganar la partida antes que nadie. ¡Nunca los descartes!

En el juego, ya sabes, empléala como cualquier otra carta de cualidad, hace el mismo efecto.

*Pista: El jugador que la utiliza elige cuál es esa cualidad: no vale repetir las utilizadas en la partida. (A la hora de imprimir, llegad*

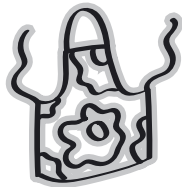
a un acuerdo entre los players y determinad qué número de cualidades adicionales creéis que tiene el Newman; a raíz de eso haced un tanteo del número de comodines).

Además, en el juego contáis con cartas en blanco de cada categoría, el motivo es que deis vueltas al coco entre todos y creéis nuevas cartas de cada categoría.



### **EN RESUMIDAS CUENTAS**

1. Cada player comienza y termina todas las rondas con 3 cartas.
2. En cada ronda se juega 1 carta; las otras se guardan si te interesan o se descartan, si no te interesan. Piensa qué puede serte útil en las siguientes rondas.
3. Gana quien tenga, frente a sí, las 5 cualidades del nuevo hombre o 4 cualidades +1 comodín.



### **OBJETIVOS EDUCATIVOS PARA PROFESIONALES**

1. Analizar y desmontar los mitos, bulos y resistencias que se perpetúan y se nutren de los estereotipos de género, comprendiendo la socialización diferenciada y el valor cultural de lo que significa ser hombre y ser mujer.
2. Revisar subjetivamente comportamientos y actitudes vinculadas al modelo de masculinidad hegemónica y ser conscientes de ellas por medio de la construcción de un pensamiento crítico.
3. Generar un modelo de autocrítica propio, analizando los efectos que ha tenido el modelo tradicional de masculinidad en todos los ámbitos de sus vidas y socialización.
4. Identificar las características de la masculinidad hegemónica y tradicional, considerada suprema, como único modelo de virilidad, cuestionándola e identificando las consecuencias perjudiciales individuales y colectivas de su mantenimiento.
5. Descubrir los beneficios de las nuevas masculinidades, promoviendo entre los jugadores la construcción de masculinidades alternativas y saludables.
6. Reflexionar acerca de la importancia de la implicación de los hombres en el proceso de cuidado de sus hijos e hijas.
7. Crear un espacio seguro entre los jugadores, para compartir ideas y opiniones libres de juicios y con confianza.
8. Reflexionar sobre las propias masculinidades, reconociendo modelos de masculinidad positivos que se conviertan en referentes para sostener una genealogía de hombres por la igualdad.
9. Hacer pensar sobre la importancia del feminismo como una oportunidad de transformación hacia una sociedad más justa, libre e igualitaria.

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Si veo a un amigo haciendo algo por su pareja, lo único que está haciendo es ser un calzonazos."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"A mí que no me vengan con que las amas de casa trabajan."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

Soy de los que alguna vez han dicho: "Mujer tenías que ser".



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Yo es que no soy ni machista ni feminista."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"A mi hijo que no le regalen una cocinita"*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Los hombres estamos peor preparados que las mujeres para cuidar, obvio, eso es que es cosa de genes."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Me gusta decirle a las mujeres "guapas" o incluso "bonita de cara", porque es un halago. Las que se enfadan son unas rancias."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Solo le he tocado el culo, no es para tanto"*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Las mujeres se ponen muy intensitas con la regla".*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Es que las mujeres lo tenéis todo más fácil".*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"El problema es que hoy en día hay muchas feminazis".*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Yo esa película no la veo, eso es cosa de maricones".*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Creo que un hombre que se pinta las uñas o que es sensible es gay".*



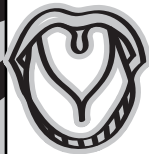
(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Yo mejor no doy abrazos, a ver si me van a confundir con un gay".*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"La violencia no tiene género, a los hombres también nos matan".*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Mostrar sentimientos es de débiles y de nenazas".*



CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"El machismo y el feminismo son lo mismo."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"¿Cómo voy a ser machista si tengo hermana y madre y, además, las quiero mucho?"*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"El hombre es quien tiene que mantener a la familia económicamente, eso es así desde que el mundo es mundo."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Las mujeres que tienen muchas relaciones sexuales son unas guarras, pero los hombres, cuanto más experiencia tengamos mejor."*



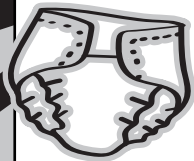
(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Las mujeres no deberían enseñar tanto cuando salen a la calle, así las violarían menos."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Las mujeres con deseo sexual ya se sabe lo que son."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Lo del deseo sexual es cosa de hombres, nosotros siempre tenemos ganas."*



CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"No hace falta estudiar para saber algo, solo ser hombre."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Eh! Que yo ayudo en casa."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Seguramente fue su culpa por vestirse así."*



(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"A las mujeres no hay que entenderlas, solo hay que quererlas."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Si el niño está enfermo y la madre y el padre trabajan, tiene que ser generalmente la madre la que pida permiso para cuidarlo."*

(Quítate de encima esta machistada contestando una pregunta)

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

*"Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política."*



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# LA MACHISTADA

CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Elaboro una plantilla para distribuir las tareas de casa. Y la cumplo.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Pregunto a las mujeres de mi entorno si creen que soy machista



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

En mi casa yo no ayudo, mi pareja y yo funcionamos, somos un equipo.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Sé que cambiar pañales no es cosa solo de mujeres.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

No le río las gracias sexistas a mi colega.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Me hago con un libro sobre coeducación para casa.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Pregunto a mi pareja ¿cómo puedo ayudar?, cuando se encuentra mal.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Asisto a un taller sobre nuevas masculinidades.



CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Vuelvo a jugar a Cambio de roles: el juego para hombres de los nuevos tiempos, para seguir aprendiendo.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Lloro con libertad. O simplemente, lloro.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Soy consciente de mis privilegios como hombre.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Hablo con naturalidad de las emociones con mis hijas/os.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Hablo con respeto, sin abusar de mi autoridad por ser el padre.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

No tengo reparo o miedo a pedir ayuda psicológica cuando alguna situación me supera.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

No voy mirando por la calle de forma descarada el culo o los pechos a las mujeres, porque sé que les puedo hacer sentir incómodas.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Hablo con mis amigos sin miedo, cuando necesito resolver un problema. Nadie nace sabiendo.



CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Tengo claro que ser ama de casa es un trabajo duro, aunque no sea remunerado.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Hablo con mi pareja con frecuencia, sobre cómo está nuestra relación y cómo se siente ella.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Si el niño llora, no espero sentado a que sea siempre mi pareja la que se levanta.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Si mi hijo llora, me sobra decir lo de "eres un campeón y que no tienes que llorar".



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

No le explico a las mujeres lo que es el feminismo.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Saber cuándo faltan pañales o papilla antes de esperar a que lo diga mi pareja.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Despertarse por la noche por turnos para dar el biberón.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Coger la baja de paternidad o reducirse la jornada si es necesario.



CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE

Comprar cuentos que fomenten otras formas de ser hombre y mujer, más igualitarias y sanas.



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# INMUNÍZATE



CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



¡Cambia el sentido de la partida!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



¡Cambia el sentido de la partida!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



¡Cambia el sentido de la partida!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**

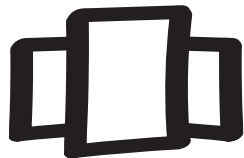


¡Cambia el sentido de la partida!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



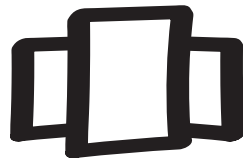
**Cambio de mano**

Dale 3 de tus cartas al jugador de la derecha; quédate con las cartas de el de tu izquierda.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



**Cambio de mano**

Dale 3 de tus cartas al jugador de la derecha; quédate con las cartas de el de tu izquierda.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



¡Te toca responder a una pregunta!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Roba una cualidad que esté encima de la mesa de otro jugador y la pongo en mis cualidades.

CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Quita una machistada de la mesa a un contrincante y da una razón de por qué se lo merece.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Quita una machistada de la mesa a un contrincante y da una razón de por qué se lo merece.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Roba 2 cualidades sin inmunizar que haya encima de la mesa (no tienen que ser de la misma persona).

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Roba cualquier carta de alguno de tus compañeros que esté encima de la mesa (machistada, inmunízate o cualidad).

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Roba cualquier carta de alguno de tus compañeros que esté encima de la mesa (machistada, inmunízate o cualidad).

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



¡Lanza dos machistadas a un jugador!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**



Me quito 3 machistadas de golpe. ¡Vaya Newman estoy hecho!

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

**3,2,1... ¡ACCIÓN!**

CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

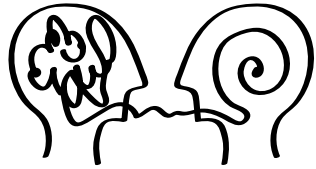
# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

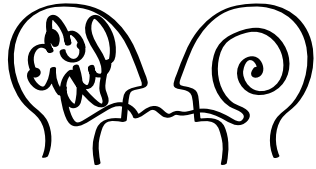


# EMPATÍA

Intento ponerme en el lugar de mi pareja que está embarazada y puede necesitar cosas que desconozco.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

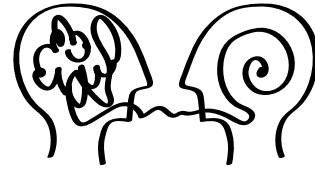


# EMPATÍA

Comprendo que tener la regla tiene que ser complicado para algunas mujeres. No puedo ponerme en su lugar, pero las intento tratar de la mejor forma posible.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

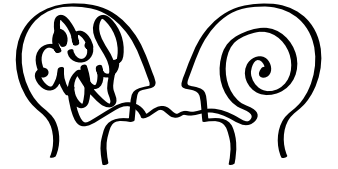


# EMPATÍA

Me intereso por comprender las emociones que siente mi pareja, aunque al principio me cueste, es un trabajo diario.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

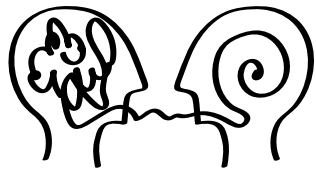


# EMPATÍA

Me responsabilizo de lo que mis actos pueden provocar y hacer sentir en mi pareja.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

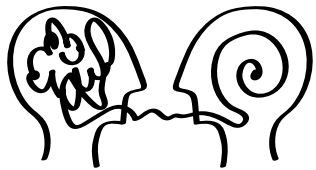


# EMPATÍA

Me doy cuenta de que mi hijo está pasando por un momento difícil y le ofrezco mi apoyo.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES



# EMPATÍA

Cuando en mi grupo de amistades se hace algún comentario machista, se que es producto de la educación que hemos recibido. Si puedo, lo contesto con respeto.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

Disfruto de mi trabajo y mi hogar a partes iguales.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

En casa repartimos entre 2 las tareas domésticas y el cuidado de hijos e hijas.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

Reconozco la opinión de mi pareja y entre dos tomamos las decisiones que respectan al hogar y a nuestros hijos/as, de forma asertiva.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

Estimulo los buenos tratos y la crianza positiva e igualitaria con mis hijos e hijas.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

Mi pareja y yo asistimos a las reuniones del colegio.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



## CORRESPONSABILIDAD

Si enfermase alguien de mi familia, estoy comprometido a cuidarle el tiempo que sea necesario.

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

Detecto el machismo y lo denuncio, diciendo, por ejemplo, a un amigo, que ha hecho un comentario machista, que lo pare o que se cuestione por qué lo ha dicho y lo que supone.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

No trato de forma diferente a mujeres y a hombres, no me siento superior a ellas. Entiendo lo que es la igualdad y la comparto.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

Apuesto por eliminar las violencias machistas.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

Defiendo que las mujeres son libres de hacer con sus cuerpos lo que quieran.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

En casa se escucha música de todo tipo, pero siendo conscientes de que hay sexismo en algunas letras.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S



# FEMINISMO

Ahora se que todas las personas tenemos los mismos derechos y obligaciones ante la ley.

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

S E L O S   D E   R O L E S   D E   C A M B I O

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

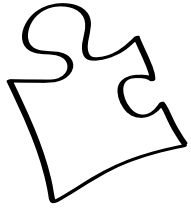
# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



C A M B I O   D E   R O L E S

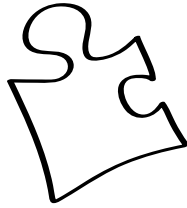


# DECONSTRUCCIÓN

Hago autocrítica de ciertas actitudes y formas que quizás no son todo lo igualitarias y sanas que yo creía.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

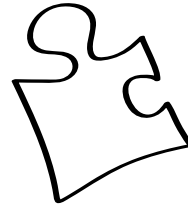


# DECONSTRUCCIÓN

Me cuestiono los roles de género que nos imponen desde pequeños.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

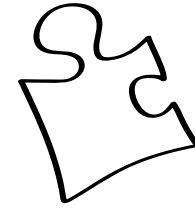


# DECONSTRUCCIÓN

Cuestiono con frecuencia la masculinidad tradicional o hegemónica en la que me he desarrollado. El hombre de siempre, en realidad, está un poco obsoleto.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

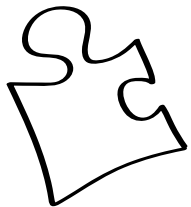


# DECONSTRUCCIÓN

No necesito estar constantemente demostrando que soy un hombre.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

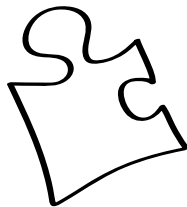


# DECONSTRUCCIÓN

Ahora soy consciente de que ser hombre no ha sido un obstáculo en mi vida, es decir, soy consciente del privilegio.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



# DECONSTRUCCIÓN

He vuelto a ver esa película que me encantaba cuando era más joven y me he dado cuenta de los machismos que hay en ella.

S E L O R   D E   C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S

C A M B I O   D E   R O L E S



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

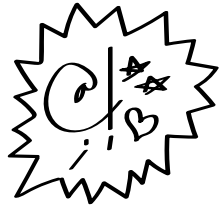
# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

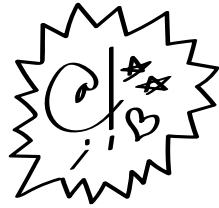


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

No ejerzo violencia al hablar, hablo como me gusta que lo hagan, con cariño y respeto.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

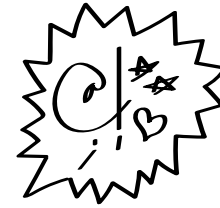


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

Expreso sentimientos y emociones con naturalidad y no las reprimo por ser un hombre.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

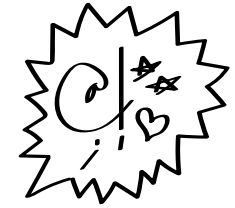


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

No me siento amenazado por compartir mis preocupaciones con amigos y amigas. Ni amenazado yo, ni mi masculinidad.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

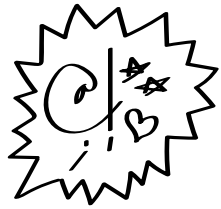


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

No ejerzo violencia al hablar, hablo como me gusta que lo hagan, con cariño y respeto.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

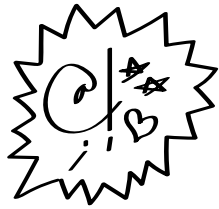


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

Acepto que necesito cariño, amor, y un abrazo de vez en cuando, como cualquier persona. Esto no es solo cosa de mujeres.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

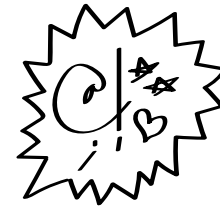


## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

Presto atención a los comentarios de mis amistades sobre masculinidad, en cómo me afectan y cómo respondo.

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES



## COMUNICACIÓN Y GESTIÓN EMOCIONAL

Cuando hablo de como me siento, utilizo frases completas y no utilizo palabras sueltas como "mal", "bien", "bueno..."

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES

# CAMBIO DE ROLES



CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué es lo más bonito que te gustaría que te dijera una persona?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué es lo más bonito que le has dicho a una persona?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Cómo puedes apoyar a un amigo que está lidiando con problemas emocionales (sin juzgarlo)?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Describe una situación en la que te hayas sentido presionado por tener que cumplir con las expectativas tradicionales de masculinidad. Ej.: No llorar delante de un grupo de amigos cuando por dentro te sentías roto.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Comparte una historia personal en la que hayas desafiado un estereotipo de género.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

El 75% de los hombres sienten que la sociedad espera que sean emocionalmente fuertes en todo momento. ¿Qué opinas de esta expectativa?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Cuál es la frase o chiste más machista que ha salido de tu boca?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué crees que es un hombre "real"?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Piensa en tu infancia, ¿en qué momento crees que hubieras podido ayudar a un amigo cuando se estaban burlando de él?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

En una comida familiar escuchas a tu cuñado decir la frase: "ni machismo ni feminismo, igualdad". Ahora que estás aprendiendo que esa frase no es correcta, ¿cómo se lo explicarías?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Durante una discusión con tu pareja te das cuenta de que tienes ganas de golpear algo. ¿Qué haces en ese momento?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Tu hija va a salir por primera vez de fiesta y lleva la ropa de moda: un top y una minifalda. En ese momento piensas: "Así no va a salir a la calle", pero en seguida te das cuenta de que esa idea viene de la educación machista que has recibido. ¿Cómo lo gestionas?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Comparte una historia personal en la que hayas desafiado un estereotipo de género.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Describe posibles conductas machistas de las personas que hay jugando ¡Dale al coco! Es imposible que no haya ninguna, al fin y al cabo todos hemos sido educados de la misma forma.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

La masculinidad tóxica puede contribuir a la violencia de género. ¿Cómo crees que podemos combatirla?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Cuánta satisfacción sientes por tu aspecto físico? ¿Cómo te afecta?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Habla de alguna situación en la que no has expresado las emociones tal y como las sientes, por miedo a ser juzgado.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué harías si te das cuenta de que tu colega de toda la vida está maltratando a su pareja?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué le dirías a un niño que llora?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Imagina que estás en un bar y un amigo dice "a esa le daba", ¿qué dirías?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué es ser un hombre?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Cuánto pesa la expectativa de "ser un hombre" en la vida de los niños o de los varones jóvenes?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué puedes hacer contra la violencia machista?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Qué ganamos los hombres siendo feministas?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES



# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Cita un hombre que es para ti referente de la igualdad

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Cita una canción machista/feminista.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Un hombre es una persona que...

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Define las cualidades de un hombre machista.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Ronda de debate: No soy machista porque...  
Enumerad un porqué sin repetir el motivo.

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

Describe un claro ejemplo de machismo que has visto últimamente

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

¿Cómo repartirías el tiempo de cuidado de un/a familiar durante una larga enfermedad de manera corresponsable?

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

CAMBIO DE ROLES

## OTROS DILEMAS

### DEL NEWMAN

CAMBIO DE ROLES

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN



# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

# OTROS DILEMAS CAMBIO DE ROLES DEL NEWMAN

