# Actividades Mayores

## San Miguel de Salinas

Década del envejecimiento saludable

## Escuela de mayores

Inicia: 2 de octubre

**Todos los lunes**
Horario: de 16:00h a 17:30h
Lugar : Centro Social

## Tecnologías. Mi móvil y yo

**Martes 24 de octubre**
Hora: 17:00h
Lugar: Centro Social

## Rutas saludables

**Lunes, martes y viernes de octubre**
Horario: Mañanas 11:00h. Tardes 18:00h
Lugar: Según ruta

## Gimnasia

Inicia: noviembre

**Todos los martes y jueves**
Horario: De 9:00h a 10:00h
Lugar: Centro Social

## Sexualidad

**Jueves 19 de octubre**
Horario: 10:00h
Lugar: Centro Social

## Actívate

**Lunes 2 de octubre**
Horario: De 9:00h a 11:00h
Lugar: Centro Social-1ª Planta

## Taichí Ba Duan Jin

**Viernes 13 de octubre**
Horario: 10:00h
Lugar: Centro Social

## Plan Mayor de Seguridad

**Lunes 23 de octubre**
Horario: 10:00h
Lugar: Centro Social

MANCOMUNIDAD LA VEGA

Información y consultas
**966 723 115**
www.mancomunidadlavega.es

San Miguel de Salinas
SERVICIOS SOCIALES