MAYORES - CIUDADANÍA PLENA

GUÍA DE RECURSOS

MANCOMUNIDAD LA VEGA

Década del envejecimiento saludable

RECURSOS
para un envejecimiento saludable

Atención social

- Ayudas económicas.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Menjar a casa.
- Banco de ayudas técnicas.
- Gestión de la dependencia.

Promoción de la salud

- Escuela de mayores.
- Atención a la soledad no deseada.
- Parques y rutas saludables.
- Formación a cuidadores/as.
- Actividad física.

Ocio y tiempo libre

- Actividades intergeneracionales.
- Talleres y cursos.
- Vacaciones sociales y termalismo.
- Tarjeta del mayor.
- Talleres de verano.

Participación social

- Centros sociales.
- Asociaciones de mayores.
- Voluntariado.

Atención psicológica

Atención jurídica

Información y consultas
966 755 639
www.mancomunidadlavega.es

MANCOMUNIDAD LA VEGA | LA VEGA SALUD | DIPUTACIÓN DE ALICANTE | GENERALITAT VALENCIANA | SISTEMA PÚBLICO VALENCIANO DE SERVICIOS SOCIALES

Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas