Actividades Mayores

Jacarilla

Década del envejecimiento saludable

Escuela de mayores

Inicia: 2 de octubre

Todos los lunes
Horario: de 18:00h a 19:30h
Lugar : Casa de Cultural

Tecnologías. Mi móvil y yo

Jueves 26 de octubre
Hora: 17:00h
Lugar: Centro Social

Rutas saludables

Lunes, martes y jueves de octubre
Horario: Mañanas 11:00h. Tardes 18:00h
Lugar: Según ruta

Gimnasia

Inicia: octubre

Todos los lunes y miércoles
Horario: De 10:30h a 11:30h
Lugar: Instalaciones Deportivas

Sexualidad

Lunes 23 de octubre
Horario: 10:00h
Lugar: Casa de Cultura

Actívate

Martes 3 de octubre
Horario: De 9:00h a 11:00h
Lugar: Centro Social

Taichí Ba Duan Jin

Martes 10 de octubre
Horario: 17:00h
Lugar: Casa de Cultura

Plan Mayor de Seguridad

Lunes 16 de octubre
Horario: 10:00h
Lugar: Casa de Cultura

MANCOMUNIDAD LA VEGA

Información y consultas
966 772 148
www.mancomunidadlavega.es

AYUNTAMIENTO DE JACARILLA