

# Actividades Mayores

Algorfa



Década del envejecimiento saludable



## Escuela de mayores

Inicia: 2 de octubre

Todos los lunes

Horario: de 11:00h a 12:30h

Lugar: Centro Cultural



## Tecnologías. Mi móvil y yo

Lunes 23 de octubre

Hora: 17:00h

Lugar: Centro Cultural



## Rutas saludables

Martes, jueves y viernes de octubre

Horario: Mañanas 11:00h. Tardes 18:00h

Lugar: Según ruta



## Gimnasia

Inicia: 2 de octubre

Todos los lunes y miércoles

Horario: De 9:15h a 10:15h

Lugar: Instalaciones deportivas



## Sexualidad

Martes 17 de octubre

Horario: 10:00h

Lugar: Centro Cultural



## Actívate

Jueves 5 de octubre

Horario: 10:00h

Lugar: Centro Social



## Taichí Ba Duan Jin

Martes 10 de octubre

Horario: 10:00h

Lugar: Centro Cultural

