

# HOJA

PARA  
EDUCAR  
EN IGUALDAD



# DE RUTA

# DES MÁRCATE DEL



# ESTEREOTIPO

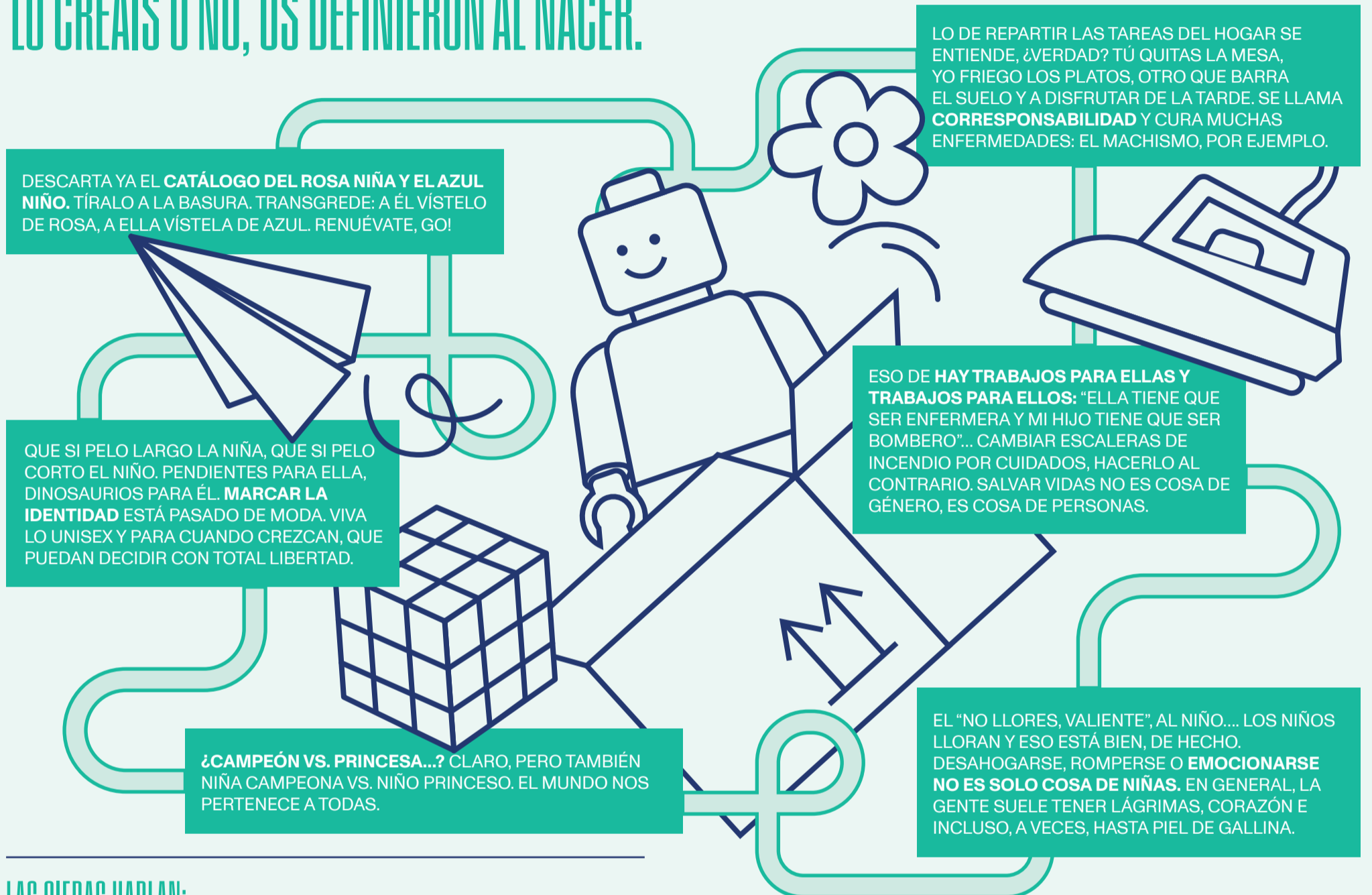
NIÑO  NIÑA  ¿QUÉ IMPORTA?

Los estereotipos de género son creencias que interiorizamos desde los 4 años, edad que ya marca el futuro de niños y niñas.

8M DÍA  
INTERNACIONAL  
DE LA MUJER

# MUJER Y HOMBRE, HOMBRE Y MUJER.

## LO CREÁIS O NO, OS DEFINIERON AL NACER.



### LAS CIFRAS HABLAN:

**A LOS 4 AÑOS, NIÑAS Y NIÑOS TIENEN INTERIORIZADOS LOS ROLES DE GÉNERO.**

Frontiers in Psychology, 2020.

**SOLO EN EL 4,2 % DE ANUNCIOS DE JUGUETES DIRIGIDOS A NIÑOS SE UTILIZA EL COLOR ROSA.**

Instituto Nacional de las Mujeres, 2020.

**LAS NIÑAS SE CREEN MENOS BRILLANTES QUE LOS NIÑOS DESDE LOS SEIS AÑOS.**

Science, 2017.

**EL 34 % DE LOS ANUNCIOS DE JUGUETES RELACIONADOS CON PROFESIONES Y DIRIGIDOS A NIÑAS SE ASOCIAN CON EL SECTOR DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA; DE LOS DIRIGIDOS A NIÑOS, EL 50 % LO HACE CON LA ACTIVIDAD DE PILOTO, POLICÍA O MILITAR/POLICÍA.**

Instituto Nacional de las Mujeres, 2020.

**SEIS DE CADA DIEZ NIÑOS Y NIÑAS OPINAN QUE LAS NIÑAS SON LAS QUE PUEDEN JUGAR CON MUÑECAS.**

Instituto Nacional de las Mujeres, 2020.

Mancomunidad La Vega Agencia de Igualdad

Redacción, diseño de contenidos y diseño gráfico:

SAFE — safethecollective@gmail.com

Esta publicación es de uso público. Se permite la reproducción parcial o total de sus contenidos siempre y cuando se realice sin ánimo de lucro y se cite correctamente la fuente de procedencia.

**Quizás** (sin ser obligatoria) la opción de elegir otras cosas hubiese sido muy positiva: otra forma de vestir, otro regalo de reyes, que vuestro deporte favorito fuera decisión vuestra y no el constante dilema de tu madre o de tu padre...

Optar por decidir, estudiar esto lo o lo otro, cualquier cosa sin límites. Sin juzgar lo de ser una niña o ser un niño. Hombre o mujer, **quizás** te hubiese gustado dar con otras posibilidades, tener a mano otras formas de mirar al mundo, cambiar tu ruta, en definitiva.

Esto se debe a que el género sigue teniendo influencia en nuestros comportamientos y expectativas, especialmente en la de niños y niñas, corriendo como la pólvora de generación en generación.

A ti, ¿qué te gustaría para tus hijos/as? ¿Prefieres repetir la historia o probar a romper con los estereotipos de género y educar en la igualdad?

Esta hoja es una ruta sencilla para que veas que con pequeños pasos podemos construir un futuro más justo. Lo más complicado de los estereotipos de género es desaprenderlos.

Después de eso todo es más simple de lo que parece 😊. Fíjate bien:

Se trata de hacer pensar, de invitarles a la comunicación para que aprendan a ser **personas autocríticas**. Y se trata de observar cómo afectaron en ti esos estereotipos, ver las diferencias con los de tus peques y empezar a desaprenderlos.

**ESTÁS A TIEMPO DE CAMBIAR LA HISTORIA: PARA UNA SOCIEDAD IGUALITARIA ES BÁSICO NO MARCAR A NADIE.**

## DESMÁRCATE DE LOS ESTEREOTIPOS.

### ¿NECESITAS AYUDA EXTRA? TE ECHAMOS UNA MANO CON ESTOS RECURSOS:

El poder de los chicos: Retos, preguntas y respuestas para los niños de hoy. Ritxar Bacete - 2019

Cuentos para educar sin estereotipos: 6 historias para crecer sin límites. María Gijón Sánchez - 2022

Educar sin género: Una guía para romper con los estereotipos y fomentar la igualdad entre niñas y niños. Sophie Collard y Doriane Meurant Gros - 2023

@educarsinestereotipos\_

8M DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER