

# #Verano con SENTIDO

proyecto Control@

Hacer tu lista de cosas favoritas

Hacer Slime

Paseo en bici

Peli de risa en familia

Hacer polos caseros

Acampar en el jardín

Hacer un fuerte

Observar las estrellas

Visitar la biblioteca

Cultivar una planta

Ir a la piscina municipal

Batalla globos de agua

Pintar piedras

Construir una cometa

Jugar al escondite

Hacer pizza casera

Descubrir una playa nueva

Jugar a las tinieblas

Leer un cómic

Volar una cometa

Jugar a un juego de mesa

Fiesta temática

Hacer un teléfono casero

Huellas de pintura

Decorar camisetas

Probar un nuevo sabor de helado

Figuras de plastilina

Ir al cine de verano

Sesión de Spa

Visitar un Museo

¡Just Dance a bailar!

Me gustaría hacer...

La actividad de hoy me ha gustado...



Muchichísimo



Muchísimo



Repetiría



Ha estado bien



Prefiero otras

# #Verano con SENTIDO

proyecto Control@

Para llevar a cabo las actividades, te animamos a que uses la imaginación y saques tu lado más creativo y experimental. Pero por si te quedas en blanco... aquí tienes las guías para algunas de ellas :)

## Jugar a las tinieblas

"Las Tinieblas" se trata de un primo/hermano del juego del escondite. Sigue la misma dinámica solo que toma lugar en un espacio cerrado y a oscuras. Saca tu lado más ingenioso y ¡que no te pillen!

## Hacer un teléfono casero

Para hacer un teléfono casero solo necesitas dos cosas:

- Dos vasos de plástico.
- Cuerda de hilo fino o lana.

1. Perfora el fondo de cada vaso con un pequeño agujero donde quepa la cuerda.
2. Coge el hilo o la lana y pásalo por el agujero del primer vaso hasta conectarlo con el segundo.
3. Tira del hilo.
4. Haz un nudo en las extremidades del hilo para que cuando tires de él, este no pase por los agujeros.

¡Mantén siempre la cuerda en tensión y a parlotear!



## Huellas de pintura

A todos y todas nos gusta tener el típico recuerdo de las manos y los pies de nuestras hijas e hijos. Pero y si además de eso, ¿lo hiciéramos una obra de arte?

Puedes coger como soporte un lienzo, mantel de papel blanco, cartulina grande... ¡Lo que te apetezca! Impregna en pintura tus manos y/o pies y déjate llevar sobre el lienzo.

## ¡Just Dance, a bailar!

Bailar es una práctica divertidísima que además de aportar numerosos beneficios físicos, puede servir para enseñarle a hijos e hijas nuestras canciones favoritas.

En plataformas como **You Tube** puedes encontrar simuladores de baile buscando "Just Dance". Es una alternativa divertida y diferente totalmente gratuita.