

Programa de Actividades

Día de la Mujer

Vitales

El valor de lo esencial

Vitales

**Valora lo esencial,
cuida lo vital**

Redován

8M

www.mancomunidadlavega.es

Colaboran:

Asociación de Mujeres de Redován

Asociación Aracelia

6M

Domingo

Acto Mujer Redován.

Hora: 11:30h.

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento.

7M

Lunes

Club de lectura Feminista.

(Tsunami: Miradas Feministas).

Hora: 19:30h.

Lugar: Online.

10M

Jueves

Taller Sexualidad Femenina.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social 3ª Edad.

11M

Viernes

Mercado de Igualdad.

El Valor de los cuidados “Stand informativo”.

Hora: 10:00h.

Lugar: Plaza Miguel Hernández.

Cena de Mujeres.

Hora: 20:30h.

Lugar: Salones Thamesis.

13M

Domingo

Exposición fotográfica.

“Mujeres Trabajadoras de Redován”.

Hora: 12:30h.

Lugar: Sala de exposiciones del Centro Social.

16M

Miércoles

Taller Risoterapia.

Dirigido a mujeres.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social Tercera Edad.

17M

Jueves

Talleres Educando para la Igualdad.

COEDUCACIÓN-IGUALDAD-AUTOESTIMA-DIVERSIDAD-INTERCULTURALIDAD
-RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

Horario escolar de marzo a mayo.

Lugar: CEIP Sagrados Corazones.

24M

Jueves

Taller SlowLife (Vivir despacio).

Aprende a bajar el ritmo.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social 3ª Edad.

26M

Sábado

Viaje cultural a Murcia.

Dirigido a mujeres.

Hora: 10:00h.

Lugar: Plaza Miguel Hernández.

30M

Miércoles

Bienestar Emocional.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social 3ª Edad.

Dona Salud. Talleres. Organiza: Aracelia

Pilates. Martes y jueves 19:45h. a 20:45h.

Pilates San Carlos. Martes y jueves de 21:45h. a 22:00h.