

#QuédateEnCasa

Somos tus

Servicios Sociales

*Te atendemos en Algorfa, Jacarilla,
Redován y San Miguel de Salinas*

**Cuidémonos entre tod@s,
hagamos comunidad**



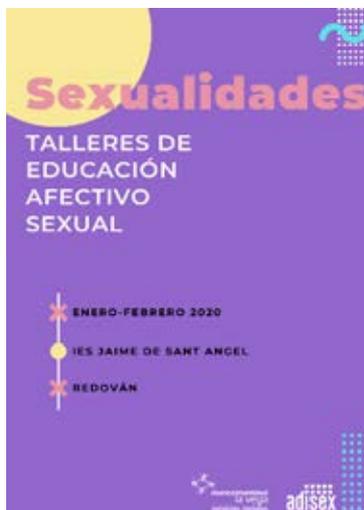
ACCIONES DESARROLLADAS AÑO 2020 MANCOMUNIDAD LA VEGA

PROPOSITOS FAMILIARES PARA 2020. UPPCA



TALLERES DE EDUCACION AFECTIVO SEXUAL

Redován. San Miguel de Salinas.



TALLER DE PILATES
Jacarilla.



Taller de pilates

MARTES Y JUEVES
Inicio: grupo mínimo 15 personas

de 19:00h. a 20:00h.
Centro Social/Salón de Actos

DONA SALUD
GRATUITO

¡Grupo mínimo!

Información e inscripciones:
Servicios Sociales: 96 677 21 48
y/o en la web www.mancomunidadlavega.es



CURSO MANEJO MOVILES PARA MAYORES.
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



3 y 10 de Febrero del 2020

**CURSO DE
MANEJO DE
MÓVILES
PARA
MAYORES!**

ESTRATEGIA DE PROMOCION DE LA SALUD. EEIIA
San Miguel de Salinas



CUÍDATE EN LA MANCOMUNIDAD
ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Este es el contenido principal de la estrategia de promoción de la salud en San Miguel de Salinas.

Dirigido a mejorar la salud a través del ejercicio físico y la alimentación, supervisado por profesionales del deporte y la medicina.

Mejorarás

- Tu composición corporal.
- Resistencia.
- Niveles de fuerza.
- Coordinación y equilibrio.

Duración

Las sesiones se realizarán de febrero a junio, en turnos de mañana y tarde, con dos grupos de entrenamiento:

- Adaptado.
- Avanzado.

Horarios según la formación de grupos.

+Info. e Inscripciones

Ayuntamiento de San Miguel de Salinas:

Tlf.: 965 72 00 01

Consejal de salud y deportes: Íñaki Patiño/ 638 20 80 19

GRUPOS DE APOYO. BIENESTAR EMOCIONAL.
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TALLER LECTOESCRITURA PARA MAYORES
Redován.



ESCUELA DE MAYORES

TALLER DE LECTOESCRITURA para mayores

Miércoles de 9:00 horas a 10:30 horas

Inscripciones:
en Servicios Sociales 966 755 639
en el Ayuntamiento 966 754 450
y en la web de la mancomunidad

Lugar:
Centro Social

www.mancomunidadlavega.es



SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

TALLER FORMATIVO

SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD

ALGORFA- REDOVÁN 17 DE FEBRERO 2020

JACARILLA- SAN MIGUEL DE SALINAS 24 DE FEBRERO 2020

Escuelas de Mayores de la Mancomunidad la Vega



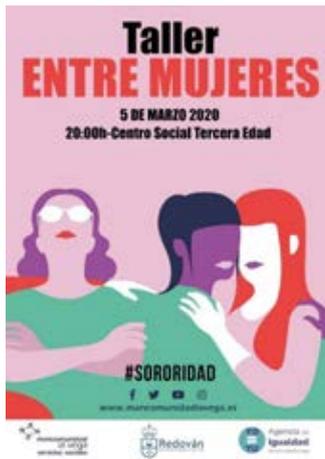
CURSO LENGUA Y CULTURA ESPAÑOLA PARA EXTRANJEROS. PANGEA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TITULO DE FAMILIA MONOPARENTAL
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



CAMPAÑA 8 DE MARZO. Juntas
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



NOS VAMOS DE CENA

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

6 DE MARZO
RESTAURANTE LOS INFANTES



Hora Cena: 21.00h.
Reserva tu plaza en el Ayuntamiento hasta el 4 de marzo.

15€

El Ayuntamiento colabora con 7€ a cada mujer residente en el municipio. Precio del menú 22€ sin sobretaxa.



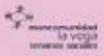
#SORORIDAD **JUNTAS**

mancomunidad la vega servicios sociales

NOS VAMOS DE CENA

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

6 DE MARZO
SALONES THAMESIS
AMENIZADA CON BAILE




Fecha límite de inscripción 4 de marzo

Reserva ya tu plaza en:
Amelia: 650 219 570 / Virtudes: 691 330 580

25€



#SORORIDAD **JUNTAS**

mancomunidad la vega servicios sociales

NOS VAMOS DE CENA

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

7 DE MARZO
RESTAURANTE EL PRADO
AMENIZADA CON MÚSICA EN DIRECTO



Fecha límite de inscripción 5 de marzo

Punto de encuentro: Puerta del Ayuntamiento 20:30h. Hora cena: 21.00h.
Reserva ya tu plaza en el Antiguo Ayuntamiento. Tlf: 966 723 115 y/o en la Asociación de Vecinos Papelería Fina.

20€



#SORORIDAD **JUNTAS**

mancomunidad la vega servicios sociales

19 DE FEBRERO
TALLER EDUCANDO EN VALORES
Ignorancia-Conciencia-Autoestima-Multiculturalidad-Resolución de Conflictos.
Para escuelas de primaria.
Lugar: ICF Sigüenza de Salamanca.

4 DE MARZO
TALLER DE MARIASAJES
Desarrolla destrezas de habilidades.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.
Responsable: Asunción.

5 DE MARZO
ENTRE MUJERES
Taller de Emprendimiento.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

6 DE MARZO
TALLER DE YOGA
Mejora tu bienestar físico y mental.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.
Organiza: Asociación de Mujeres de Sigüenza.

CENA DE MUJERES
Reflexiona con las mujeres.
Lugar: Centro Social.
Horario: 20:30h.
Responsable: Asunción.

8 DE MARZO
TEATRO
"El Camino"
Lugar: Centro Social San Vicente Ferrer.
Horario: 18:30h.

10 DE MARZO
TALLER HIPOPRESIVOS: BUELD PÉLVICO.
Lugar: Centro Social Eusebio.
Horario: 18:30h.
Responsable: Asunción.

11 DE MARZO
TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMENINO.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

12 DE MARZO
TALLER ROTOTERAPIA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.
Ponente: Ana María Pita.

18 DE MARZO
SESIÓN DE BAILE, Salsa y Bachata.
Lugar: Centro Social Eusebio.
Horario: 18:30h.

20 DE MARZO
SEXUALIDAD FEMENINA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
ALGORFA



21 DE FEBRERO
TALLER EDUCANDO EN VALORES
Ignorancia-Conciencia-Autoestima-Multiculturalidad-Resolución de Conflictos.
Para escuelas de primaria.
Lugar: ICF Sigüenza de Salamanca.

29 DE FEBRERO
BUS COMARCAL IGUALDAD
Lugar: Centro Social Asunción.
Horario: 18:30h.

4 DE MARZO
ENTRE MUJERES
Taller de Emprendimiento.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

11 DE MARZO
TEATRO PARA LA IGUALDAD
"Yo voy contigo"
Lugar: Centro Social San Vicente Ferrer.
Horario: 18:30h.

11 DE MARZO
TALLER DE ROTOTERAPIA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

13 DE MARZO
TEATRO
"Emprenda con ella"
Lugar: Centro Social de Centro Social.
Horario: 18:30h.

16 DE MARZO
TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMENINO.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

18 DE MARZO
SESIÓN DE BAILE, Salsa y Bachata.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

25 DE MARZO
SEXUALIDAD FEMENINA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
JACARILLA



DONA SALVO TALLERES
Horario: Martes y Jueves de 18:30h. a 20:30h.

20 DE FEBRERO
TALLER EDUCANDO EN VALORES
Ignorancia-Conciencia-Autoestima-Multiculturalidad-Resolución de Conflictos.
Para escuelas de primaria.
Lugar: ICF Sigüenza de Salamanca.

1 DE MARZO
INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN
"Mujeres mujeres. La femineidad redefinida"
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.
Exposición: Desde el primer día que se celebró el Día de la Mujer hasta el día de hoy.

OBRA DE TEATRO
"Las Presonas"
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.
Organiza: Asociación de Mujeres de Sigüenza.

3 DE MARZO
ENTRE MUJERES
Taller de Emprendimiento.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

7 DE MARZO
TALLER DE HOLLYWOOD
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.
Organiza: Asociación de Mujeres de Sigüenza.

CENA DE MUJERES
Reflexiona con las mujeres.
Lugar: Centro Social.
Horario: 20:30h.
Responsable: Asunción.

8 DE MARZO
CAMINANDO HACIA LA IGUALDAD.
Mujeres gestoras y líderes.
Manifestación de 8 de marzo.
Salida a las 10:00h. punto de encuentro: Ayuntamiento.
Lugar: Ayuntamiento.
Horario: 10:00h.
Responsable: Comité de 8 de marzo de la As. de Mujeres de Sigüenza.

9 DE MARZO
TEATRO PARA LA IGUALDAD.
"Yo voy contigo"
Lugar: Centro Social San Vicente Ferrer.
Horario: 18:30h.

10 DE MARZO
TALLER ROTOTERAPIA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

12 DE MARZO
TALLER EMPODERAMIENTO FEMENINO.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

17 DE MARZO
SESIÓN DE BAILE, Salsa y Bachata.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

24 DE MARZO
SEXUALIDAD FEMENINA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

TALLERES DONA SALVO
Horario: Martes y Jueves de 18:30h. a 20:30h.

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
SAN MIGUEL DE SALINAS



25 DE FEBRERO
TALLER EDUCANDO EN VALORES
Ignorancia-Conciencia-Autoestima-Multiculturalidad-Resolución de Conflictos.
Para escuelas de primaria.
Lugar: ICF Sigüenza de Salamanca.

3 DE MARZO
TALLER DE DEFENSA PERSONAL.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

5 DE MARZO
ENTRE MUJERES
Taller de Emprendimiento.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 17:30h.

6 DE MARZO
CENA DE MUJERES
Lugar: Centro Social.
Horario: 20:30h.
Ponente: Ana María Pita.

7 DE MARZO
ACTO INSTITUCIONAL
Reconocimiento a Mujeres Trabajadoras.
Dña. María Teresa Gallardo Pacheco.
Lugar: Centro Social de Salamanca.
Horario: 18:30h.

10 DE MARZO
TEATRO PARA LA IGUALDAD
"Yo voy contigo"
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

12 DE MARZO
TALLER DE ROTOTERAPIA.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

14 DE MARZO
VUOLÉ A BURSA TURÍSTICA.
Lugar: Centro Social.
Horario: 18:30h.

16 DE MARZO
TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMENINO.
Lugar: Centro Social.
Horario: 17:30h.

18 DE MARZO
SESIÓN DE BAILE, Salsa y Bachata.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

26 DE MARZO
SEXUALIDAD FEMENINA.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

29 DE MARZO
VALOR A VALENCIA.
Lugar: Plaza España.
Horario: 18:30h.
Organiza: Asociación de Mujeres de Salamanca.

30 DE MARZO
SEXUALIDAD FEMENINA.
Lugar: Centro Social P. Díaz.
Horario: 18:30h.

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
REDOVÁN



DONA SALVO TALLERES
Horario: Martes y Jueves de 18:30h. a 20:30h.

SÍ será necesario conmemorar el 8 de marzo, Día de la Mujer

- Mientras las mujeres cobren entre un 10% y un 30% menos que los hombres por realizar un mismo trabajo.
- Mientras las mujeres salgan a la calle con miedo.
- Mientras las mujeres pierdan oportunidades laborales por el hecho de ser madres o querer serlo.
- Mientras a las mujeres les hagan preguntas sobre su vida privada en entrevistas de trabajo o sufran acoso sexual en el trabajo.
- Mientras que las mujeres no sean valoradas por sus capacidades profesionales por encima de su aspecto físico.
- Mientras no exista corresponsabilidad en la realización de las tareas domésticas y cuidados en la familia, ya que la actualidad las mujeres dedican 3 veces más de tiempo que los hombres.
- Mientras que los premios Nobel reconocidos a mujeres sean tan solo un 5,8% frente al 94,2% reconocido a hombres.
- Mientras que las mujeres sufran algún tipo de violencia por ser mujeres, 1 de cada 4 mujeres la ha sufrido alguna vez en su vida.
- Mientras solo el 10% de los Jefes de Estado y de Gobierno en el mundo sean mujeres y el reparto del poder institucional y/o empresarial no sea equitativo entre los géneros.
- Mientras se siga asesinando a mujeres por violencia de género.
- Mientras no haya igualdad real entre mujeres y hombres.

#somoslageneraciondelainigualdad

8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

YO SÍ TE IGUALDAD



mancomunidad la vega servicios sociales
www.mancomunidadlavega.es

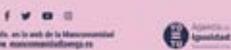
8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
03/03/2020

SAN MIGUEL DE SALINAS
Taller Sororidad Entre Mujeres.
15,45 horas en Servicios sociales

REDOVAN
Taller de Defensa Personal
20,30 horas en el Centro Social



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
04/03/2020

JACARILLA
Taller Sororidad Entre Mujeres.
17:00 horas en Servicios sociales

ALGORFA
Taller Manualidades
17:00 horas en el Centro Social



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
05/03/2020

ALGORFA
Taller Sororidad Entre Mujeres.
16:00 horas en el Centro Social

REDOVAN
Taller Sororidad Entre Mujeres
20:00 horas en el Centro Social



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
06/03/2020

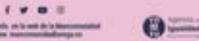
ALGORFA
Taller de Yoga
18:00 horas en el Centro Tercera Edad

Cena de Mujeres
21:00 horas Restaurante Los Infantes

REDOVAN
Cena de Mujeres
21:00 horas salones Thamesis



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
07/03/2020

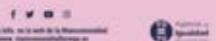
SAN MIGUEL DE SALINAS
Taller de Bollywood
10:00 horas en el Centro Social

Cena de Mujeres
21:00 horas Restaurante El Prado

REDOVAN
Acto Reconocimiento Mujer Trabajadora 2020
18:00 horas Salón Pleno Ayuntamiento



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



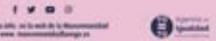
8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
08/03/2020

SAN MIGUEL DE SALINAS
Concentración y Lectura de Manifiesto 8 Marzo
Puerta del Ayuntamiento, 12:30 horas

ALGORFA
Teatro "El Casting"
Centro Cultural San Vicente Ferrer, 19:00 horas



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es

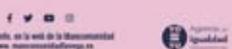


8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
09/03/2020

SAN MIGUEL DE SALINAS
Teatro para la Igualdad
Dirigido a escolares de primaria, Casa de Cultura



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
11/03/2020

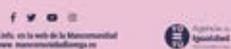
JACARILLA
Taller de Risoterapia
16:00 horas, Centro Social

Teatro para la Igualdad "Yo voy conmigo"
10:00 horas, Centro Social

ALGORFA
Taller de Empoderamiento Femenino
17:00 horas, Servicios Sociales



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



8 MARZO 2020
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | **Agenda**
10/03/2020

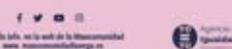
REDOVAN
Teatro para la Igualdad "Yo voy contigo"
Para escolares de primaria, Centro Social Ricardo Ruiz

SAN MIGUEL DE SALINAS
Taller Risoterapia
15:45 horas Servicios Sociales

ALGORFA
Taller Hipopresivos
16:00 horas Centro Tercera Edad



Todo lo info, en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es



Campaña 8 de marzo. Botiquín de la sororidad.

BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

01
PASTILLAS

Contiene: Apoyo, admiración y reconocimiento.
Indicaciones: Usar ante las iniciativas, éxitos y logros de otras mujeres.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

02
MANTA TÉRMICA

Contiene: Autoestima, fortaleza emocional y empoderamiento.
Indicaciones: Usar ante el miedo, la inseguridad y la crítica. Potencia el amor propio y el cuidado a las demás.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

03
APÓSITOS Y VENDAS

Contiene: Empatía, generosidad y respeto.
Indicaciones: Usar ante la envidia, comentarios derrogantes y prejuicios de mujeres hacia otras mujeres.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

04
REPELENTE

Contiene: Feminismo.
Indicaciones: Usar ante la justificación de comportamientos y actitudes machistas.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

05
TIJERAS

Contiene: Unión, complicidad y dulzura.
Indicaciones: Usar para cortar la rivalidad insana que se transmite a las mujeres desde la infancia.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

06
COLIRIO

Contiene: Amabilidad, empatía y tolerancia.
Indicaciones: Usar para ver a las mujeres tal como son y no jugarlas por su apariencia.

JUNTAS



BOTIQUÍN DE LA #SORORIDAD 7 IMPRESCINDIBLES
La sororidad es el respeto hacia ti misma y la feminidad entre mujeres.

07
JARABE

Contiene: Solidaridad, tolerancia y comprensión.
Indicaciones: Usar para respetar la forma en la que las demás deciden vivir su sexualidad.

JUNTAS



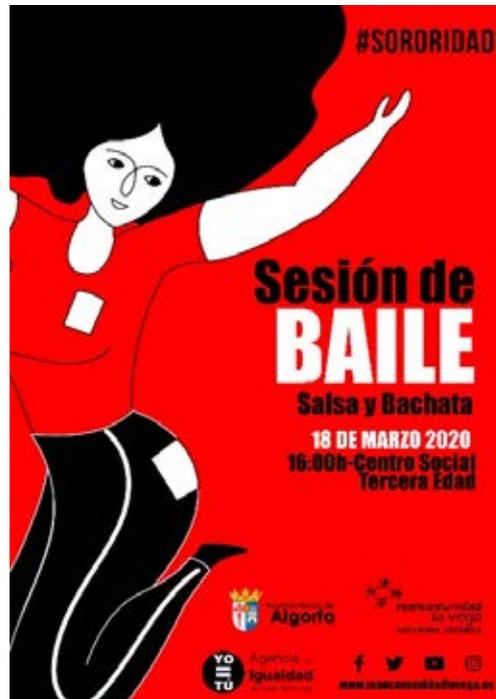
CAMPAÑA 8 DE MARZO. TALLER HIPOPRESIVOS
Algorfa.



CAMPAÑA 8 DE MARZO. TALLER BOLLYWOOD
San Miguel de Salinas



CAMPAÑA 8 DE MARZO. SESION DE BAILE (SALSA Y BACHATA)
 Algorfa



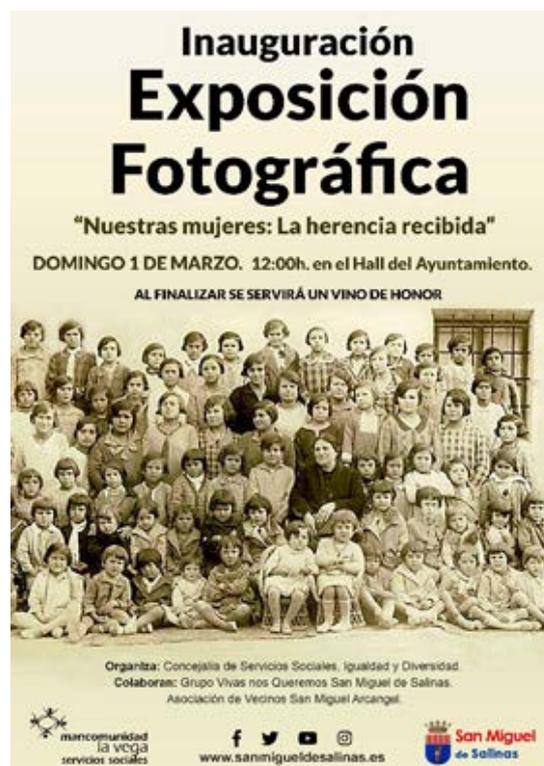
CAMPAÑA 8 DE MARZO. TALLER DEFENSA PERSONAL FEMENINO
 Redován



CAMPAÑA 8 DE MARZO. AGENCIA DE IGUALDAD
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



INAGURACION EXPOSICION FOTOGRAFICA
San Miguel de Salinas



CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO "ALZHEIMER"
Redován. Algorfa



BODY FIT – GYM AL AIRE LIBRE
San Miguel de Salinas



TALLERES EDUCATIVOS EN VALORES.

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



RISOTERAPIA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



RED DE ESTABLECIMIENTOS SEGUROS CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TEATRO PARA LA IGUALDAD
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TALLER DE EMPODERAMIENTO FEMENINO
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

#SORORIDAD

TALLER EMPODERAMIENTO FEMENINO

ALGORFA 11 DE MARZO
JACARILLA 16 DE MARZO
REDOVÁN 16 DE MARZO
SAN MIGUEL DE SALINAS 12 DE MARZO

www.mancomunidadlavega.es



mancomunidad la vega servicios sociales
Agencia de Igualdad
YO = TU
GOBIERNO AUTÓNOMO DE ANDALUCÍA
Dpto. de Bienestar Social

#QuédateEnCasa

GRUPO DE EMPODERAMIENTO FEMENINO ONLINE

Nos reuniremos periódicamente para reflexionar sobre liderazgo, crecimiento y empoderamiento de las mujeres.

INSCRIPCIÓN
Tlf. 658 757 284
igualdad@mancomunidadlavega.es

www.mancomunidadlavega.es



mancomunidad la vega servicios sociales
YO = TU
Agencia de Igualdad Mancomunidad Vega

f t y i

CLUB DE LECTURA FEMINISTA. AGENCIA DE IGUALDAD
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

CLUB DE LECTURA FEMINISTA ONLINE

PARA MUJERES Y HOMBRES

Inscripción
658 75 72 84
igualdad@mancomunidadlavega.es

www.mancomunidadlavega.es



mancomunidad la vega servicios sociales
YO = TU
Agencia de Igualdad Mancomunidad la Vega

globe i f

COMUNICADOS MANCOMUNIDAD LA VEGA COVID-19

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



mancomunidad la vega servicios sociales | 13/03/2020

TODAS LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS
Organizadas y/o gestionadas por
Mancomunidad La Vega,
QUEDAN SUSPENDIDAS TEMPORALMENTE
atendiendo a las recomendaciones realizadas
por las Autoridades en la
**PREVENCIÓN DEL CONTAGIO DEL
COVID-19**



mancomunidad la vega servicios sociales | 16/03/2020

**SUSPENDIDA LA ATENCIÓN EN
SERVICIOS SOCIALES**
durante el periodo de alarma,
SALVO URGENCIAS

Cualquier consulta será atendida
en el teléfono o email siguientes:
Tel. 96 675 56 39
mancomunidad@mancomunidadlavega.es

Disculpen las molestias.



Sigue los consejos y las indicaciones de los y las profesionales y sobre todo

#QuédateEnCasa

VAMOS A CUIDARNOS ENTRE TODOS/AS. HAGAMOS COMUNIDAD

Para urgencias y/o consultas de Servicios Sociales puedes contactarnos en:
Tel. 96 675 56 39 | Tel. Para Ciudadanos/as Extranjeros/as: 658 79 57 08
Email: mancomunidad@mancomunidadlavega.es
Web: www.mancomunidadlavega.es

#QuédateEnCasaJacarilla
#QuédateEnCasaSanMiguel
#QuédateEnCasaRedován
#QuédateEnCasaAlgorfa



Si la situación de alarma en la que nos encontramos te genera **ansiedad o estrés**, si se están produciendo **problemas en la convivencia familiar** o necesitas apoyo para afrontar este momento, **contacta con nuestro equipo de PSICÓLOG@S.**

Te podemos atender telefónicamente o por videoconferencia.

mancomunidad la vega servicios sociales

De lunes a viernes de 09:00h a 14:00h.
Centralita: **96 675 56 39**
Ciudadan@s extranjero@s: **658 79 57 08**

También puedes hacerlo via email
o **WhatsApp:**
mancomunidad@mancomunidadlavega.es
WhatsApp al **658 79 61 54**

Somos tus Servicios Sociales
Te atendemos en Algorfa, Jacarilla, Redován y San Miguel de Salinas
Cuidémonos entre tod@s, hagamos comunidad
#QuédateEnCasa

Si estás **sol@** y **no puedes cuidar de ti mism@**, si te encuentras en una situación de **necesidad social o económica**, si necesitas **apoyo personal o familiar**, nuestro equipo de **servicios sociales municipales** (*Trabajadores/as Sociales, Educadoras, Auxiliares SAD y Psicólogos@s*) **te puede ayudar.**

PARA URGENCIAS Y/O CONSULTAS A SERVICIOS SOCIALES

De lunes a viernes de 09:00h a 14:00h.

Centralita: **96 675 56 39**

Ciudadan@s extranjero@s:

658 79 57 08

Puedes hacerlo vía

email o WhatsApp:

mancomunidad@mancomunidadlavega.es

658 79 61 54



Somos tus
Servicios Sociales

Te atendemos en Algorfa, Jacarilla, Redován y San Miguel de Salinas



#QuédateEnCasa
Cuidémonos entre tod@s, hagamos comunidad

Servicios Sociales

Todos nuestros servicios siguen activos
ESTAMOS AQUÍ PARA ATENDERTE

Atención Social y Familiar
Atención Psicológica

966 75 56 39

Atención Extranjeros/as (ENGLISH)
658 79 57 08

658 796 154

mancomunidad@mancomunidadlavega.es

Atención Jurídica
678 81 42 29

Atención a la Sexualidad y a la Diversidad
658 75 72 84

Atención Adicciones
645 92 06 26

Te atendemos en:
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas

#QuédateEnCasa
Cuidémonos entre tod@s, hagamos comunidad

TE RECORDAMOS QUE



Se mantiene **SUSPENDIDA** la **ATENCIÓN PRESENCIAL** en **Servicios Sociales,** salvo **URGENCIAS**

Para urgencias y/o consultas de Servicios Sociales puedes contactarnos en:
Si hablas español: Centralita - Tel. 96 675 56 39
Si hablas inglés: Trabajadora Social (PANGEA) - Tel. 658 79 57 08

Email: mancomunidad@mancomunidadlavega.es
WhatsApp: 658 79 61 54

#QuédateEnCasa

VAMOS A CUIDARNOS ENTRE
TODOS/AS. HAGAMOS COMUNIDAD



Nuestros servicios siguen activos

ESTAMOS AQUÍ PARA ATENDERTE

☎ **678 81 42 29** Atención Jurídica a la Ciudadanía
atencionjuridica@mancomunidadlavega.es

☎ **658 75 72 84** Atención a la Sexualidad y Diversidad
adisex@mancomunidadlavega.es

☎ **645 92 06 26** Atención a las Adicciones
upcca@mancomunidadlavega.es



www.mancomunidadlavega.es

#QuédateEnCasa

Cuidémonos entre todos,
hagamos comunidad

A PARTIR DEL 1 DE JUNIO LA ATENCIÓN EN SERVICIOS SOCIALES SERÁ CON CITA PREVIA.



SOLICITA TU CITA

Por teléfono en horario de 9 a 14 horas:

Redován: 966 755 639 / Jacarilla: 966 772 148 / Algorfa: 966 783 048
San Miguel de Salinas: 966 723 115

O tu cita On line en horario 24 horas: www.gestionmlv.es/citaonline

Para dudas y/o consultas de Servicios Sociales puedes contactarnos en la Mancomunidad:
Tel. 96 675 56 39 | WhatsApp: 658 796 154
Tel. Para Ciudadanos/as Extranjeros/as: 658 79 57 08 (Inglés)
Email: mancomunidad@mancomunidadlavega.es | Web: www.mancomunidadlavega.es



#VamosACuidarnosEntreTodos
#HagamosComunidad

TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES EN TIEMPOS DE COVID -19
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES EN TIEMPOS DE COVID-19

FIJA UN HORARIO DE USO



Ya sea para comunicarte con familiares, informarte, hacer ejercicio o entretenerte. Que no se te pasen las horas del día de pantalla en pantalla.

TÚ ERES LO PRIMERO



Antes de conectar con el mundo virtual, conecta contigo mism@. Lavéntate, mírate al espejo, desayuna y séstate antes de comprobar redes sociales, sentarte frente al televisor o encender la tablet.

DESCONECTA PARA PODER DORMIR



Desconecta de tecnologías, información y pantallas al menos una hora antes de irte a la cama. Tus hijos/as deben hacerlo al menos dos horas antes.

ESTABLECE MOMENTOS SIN PANTALLAS



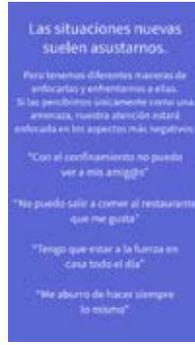
Comidas sin televisión o móviles. Tardes o mañanas sin pantallas. Es un estímulo para la creatividad, la capacidad de resolución de problemas y un seguro frente a la sobreestimulación tecnológica.

UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA EN CONDUCTAS ADICTIVAS
WWW.MANCOMUNIDADLAVEGA.ES






CONSEJOS PSICOLOGICOS. RECOMENDACIONES FRENTE A LA COVID 19.
COMUNICADO MANCOMUNIDAD LA VEGA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



SALUD Y SUEÑO ENTRE PANTALLAS. RECOMENDACIONES FRENTE A LA COVID -19-
COMUNICADO MANCOMUNIDAD LA VEGA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

Salud y Sueño entre pantallas
#QuédateEnCasa

- Luz solar**
Bañate de luz natural durante el día, ¿no puedes salir?, acércate a una ventana y absorbe toda la que puedas.
- Movimiento y ejercicio**
[Illustration of a person doing a handstand]
- Reduce tiempo de pantallas**
Sobre todo tras la puesta de sol para seguir el ciclo día/noche natural. Practica ayunos de información, desconecta de los mensajes negativos y alarmistas de las Redes Sociales.
- Dormitorio sin tecnologías**
Y rutinas que induzcan el sueño: leche o infusión calentita, lectura ligera, relajación...
- Yoga, meditación, relajación**
[Illustration of a person in a yoga pose]
- Plantas y naturaleza**
Rodéate de las plantas que tengas en casa: limpian el aire, reconfortan la vista y calman el sistema nervioso. Aprovecha el poder sanador de la naturaleza que tengas a tu alcance.

www.mancomunidadlavega.es

CAMPAÑA VIOLENCIA DE GENERO. MASCARILLA 19

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Si estás sufriendo maltrato y necesitas ayuda, acude a tu farmacia y pide:

Mascarilla 19

En la farmacia sabrán que tienen que llamar a la policía

#TuFarmaciaCuidaDeTi

mancomunidad la vega servicios sociales

YO TI Agencia de Igualdad

www.mancomunidadlavega.es



If you are suffering gender violence and need help, go to a pharmacy and ask:

Mascarilla 19

In the pharmacy they will know that they have to call the police

#TuFarmaciaCuidaDeTi

mancomunidad la vega servicios sociales

YO TI Agencia de Igualdad

www.mancomunidadlavega.es



RECURSOS DURANTE EL CONFINAMIENTO POR EL COVID-19 SI SUFRES MALOS TRATOS O CONOCES ALGÚN CASO.

EMERGENCIAS

112 APP ALERTCOPS

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

016 Atención a víctimas de violencia de género

900 58 08 88 Centro Mujer 24 horas

658 75 72 84 Agencia Igualdad Mancomunidad La Vega

016-online@mscbs.es igualdad@mancomunidadlavega.es

WHATSAPP DE APOYO EMOCIONAL INSTANTÁNEO

682 91 61 36 / 682 50 85 07

#AISLAMIENTO SIN VIOLENCIA

mancomunidad la vega servicios sociales

YO TI Agencia de Igualdad

www.mancomunidadlavega.es



FIND HELP DURING THE COVID-19 LOCKDOWN IN CASE OF GENDER VIOLENCE

EMERGENCY

112 APP ALERTCOPS

INFORMATION AND SUPPORT

016 Attention to gender violence victims

900 58 08 88 Centro Mujer 24 horas

658 75 72 84 Gender Equality Agency Mancomunidad La Vega

016-online@mscbs.es igualdad@mancomunidadlavega.es

WHATSAPP FOR EMOTIONAL SUPPORT

682 91 61 36 / 682 50 85 07

#AISLAMIENTO SIN VIOLENCIA

mancomunidad la vega servicios sociales

YO TI Agencia de Igualdad

www.mancomunidadlavega.es

DIA MUNDIAL DEL AUTISMO

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TENGO #AUTISMO

NECESITO SALIR A DAR PEQUEÑOS PASEOS, PIÉNSALO ANTES DE GRITARME O INSULTARME

2 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO

mancomunidad la vega servicios sociales

f t y o

www.mancomunidadlavega.es

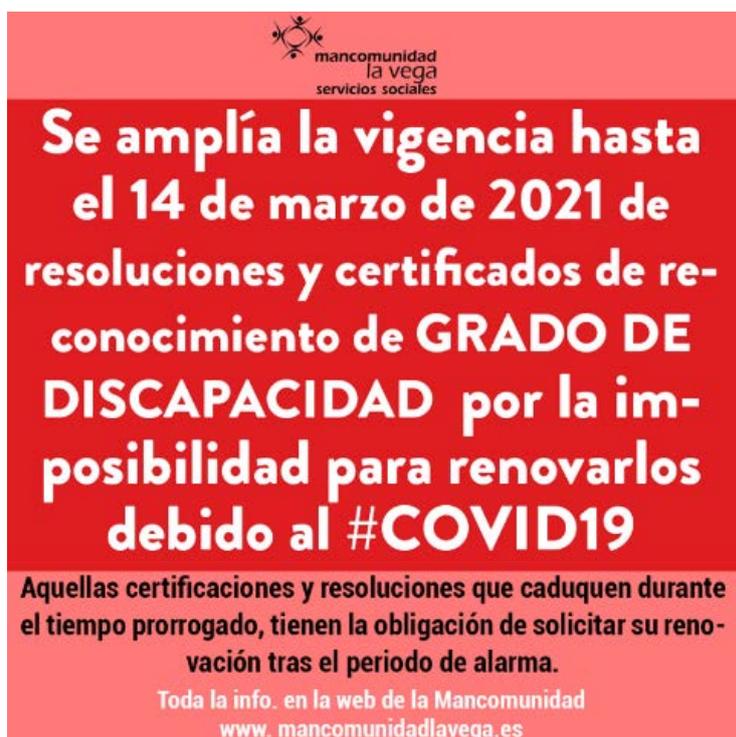
DIA MUNDIAL DE LA SALUD

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



CERTIFICADOS GRADO DISCAPACIDAD. COMUNICADO MANCOMUNIDAD LA VEGA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas




mancomunidad
la vega
servicios sociales

Se amplía la vigencia hasta el 14 de marzo de 2021 de resoluciones y certificados de reconocimiento de GRADO DE DISCAPACIDAD por la imposibilidad para renovarlos debido al #COVID19

Aquellas certificaciones y resoluciones que caduquen durante el tiempo prorrogado, tienen la obligación de solicitar su renovación tras el periodo de alarma.

Toda la info. en la web de la Mancomunidad
www.mancomunidadlavega.es

DIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

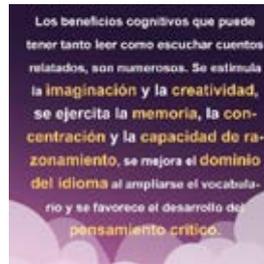
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



El acto rutinario de acostar a los niños y niñas cada noche puede convertirse en un momento especial si lo acompañamos de la **lectura de un cuento**. Son muchos los efectos positivos que este hábito puede generar en todos los/as miembros de la familia.



Uno de los principales es el **fortalecimiento del vínculo filio-parental**, ya que después de todo el día lidiando con el estrés y las obligaciones individuales, la lectura del cuento se constituye como un momento de **reunión y conexión afectiva entre mayores y pequeños/as**. Además, esta rutina señala el final del día y favorece la relajación necesaria para conciliación del sueño.



Por todas estas razones, te animamos a que la **lectura en familia** antes de dormir se convierta en una práctica habitual y así des las buenas noches a tus peques con un **"colorín, colorado, este cuento se ha acabado"**.



AYUDAS ALQUILER A PERSONAS AFECTADAS POR LA COVID - 19
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Ayudas para el alquiler de la vivienda habitual
a personas o unidades de convivencia afectadas por el COVID 19.

- Hasta **850 euros** y por un periodo máximo de **6 meses**.
- Solicitudes hasta el **30 de junio de 2020**.

GENERALITAT VALENCIANA
Vinguesitat i Consell de Regidors i Polítics Insulars
www.mancomunidadlavega.es

AYUDAS SOCIALES A PERSONAS AFECTADAS POR LA COVID - 19
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Ayudas Sociales

Para la atención de necesidades básicas de personas o familias afectadas por la situación de emergencia sanitaria COVID-19.

- ¿A quién van dirigidas?
- ¿A qué van destinadas?
- ¿Cuáles son sus requisitos?
- ¿ónde puedo solicitarlas?

ayudas en www.mancomunidadlavega.es



Social Support

For attention of basic needs of single people and families who are affected by the state of sanitary emergency COVID-19.

- Who can be helped by the assistance?
- What are they for?
- Which are the requirements?
- Where can I request them?

ayudas en www.mancomunidadlavega.es



Aides Socials

Per la gestió en caràcter de necessitats bàsiques de persones o famílies afectades per l'emergència sanitària COVID-19.

- ¿A qui s'adreessen -elles?
- Què són i a què s'adrecen?
- Què són les condicions i requisits?
- Où peut-on postuler?

ayudas en www.mancomunidadlavega.es

V ENCUENTRO DE FAMILIAS ACOGEDORAS. EEIIA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



PROGRAMA ACOGIDA. EEIIA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



El acogimiento familiar es una medida de protección para proporcionar un entorno familiar adecuado y seguro a menores que carecen de él.

El acogimiento puede ser realizado por personas de su propia familia o que tienen especial vinculación con este. En esta situación, habitamos de acogimiento en familia extensa y allegada.

Cuando hay menores que no tienen familiares que puedan acogerlos, se recurre a familias que voluntariamente se ofrecen a ello. Estas son las familias educadoras.

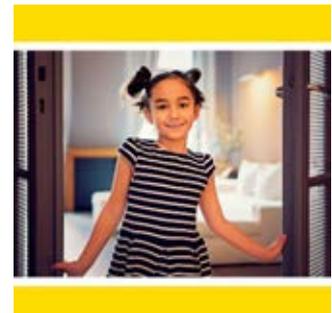
Puede ser familia educadora cualquier familia o persona que muestre la motivación y disponibilidad para proporcionar el bienestar que necesitan.

La duración del acogimiento puede variar dependiendo de la situación de cada menor: solo fines de semana, períodos de vacaciones, unos meses, varios años o hasta la mayoría de edad.

Acogimiento Familiar de Urgencia y/o Diagnóstico: dirige a menores cuya situación requiera de intervención inmediata. El periodo no puede ser superior a seis meses.

Acogimiento Familiar Temporal: tiene carácter transitorio y puede durar hasta dos años, indicado en aquellas situaciones en las que se prevé la reintegración en su propia familia o mientras se adopta una medida protectora más estable.

Acogimiento Familiar Permanente: tiene carácter más estable y puede durar hasta la mayoría de edad.



Para ser familia educadora, debes presentar tu solicitud, realizar la formación para obtener la idoneidad y ser incluido en el Registro de Familias Acogedoras de la GVA.

Las familias acogedoras pueden recibir compensación económica por los gastos del acogimiento.

Para informarte sobre este recurso o presentar la solicitud, puedes acudir a los Servicios Sociales de tu municipio o dirigirte a Mancomunidad la Vega.

Sede Mancomunidad: 968 766 529
EEIIA Mancomunidad: 968 767 043
eeiia@mancomunidadlavega.es

También puedes dirigirte a la Dirección Territorial de la Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas llamando al 407 o al Instagram de las entidades sin fin de lucro colaboradoras.



EMPADRONAMIENTO MUNICIPAL. PANGEA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



EMPADRONAMIENTO MUNICIPAL

Detalle informativo sobre derechos, beneficios y procedimientos del empadronamiento municipal. Oficina PANGEA MLV – Julio 2020

¿Qué es el empadronamiento municipal?

El empadronamiento es un trámite administrativo que constituye un registro oficial del Ayuntamiento de todos los vecinos y vecinas que tienen su residencia habitual en dicho municipio. Según establece el artículo 15 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, es obligatorio inscribirse en el padrón del municipio de residencia en caso de estar más de tres meses en cualquier municipio español. En caso de varias lugares de residencia, será obligatorio empadronarse en el que más tiempo se habite.

¿Qué beneficios tiene empadronarse?

- Tener derecho a voto en las elecciones municipales*
- Poder hacer uso de los servicios municipales (Biblioteca pública, piscina municipal, etc.)
- Acceso a Ayudas Sociales
- Es necesario para múltiples trámites administrativos: contratar matrículas, matriculación de un coche, asignación del Centro de Salud, etc.

* En caso de cumplir todos los requisitos, being over the 18 years old, having the appropriate nationality, in possession of official ID (passport or one of the conditions with Respectful Agreements on Participation in the Local Elections), and being registered in the electoral roll.



THE LOCAL REGISTER (EMPADRONAMIENTO MUNICIPAL)

Newsletter of rights, benefits and procedures of the Local Register. PANGEA Office MLV – July 2020

What is the "Empadronamiento Municipal" (Municipal Register)?

The "Empadronamiento municipal" (Municipal Register) is an official register of the Town Hall for all the neighbours who have their habitual residence in the municipality. As the article 15 of the Law "Reguladora de las Bases del Régimen Local" 7/1985 establishes, if you are living more than three months in any municipality of Spain, the Municipal Registration ("Empadronamiento") is mandatory. In case you have several residences, the Municipal Registration is mandatory in the municipality where you spend most of your time.

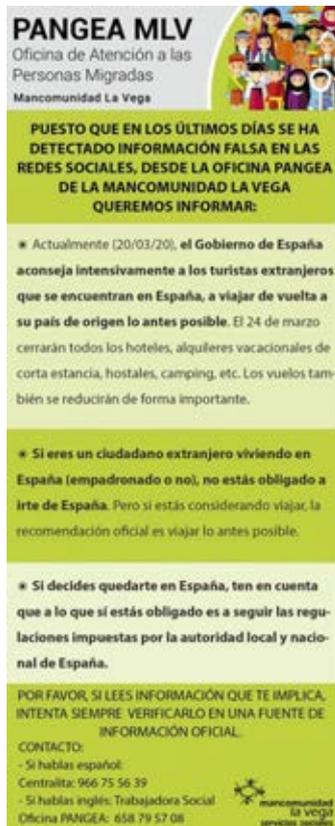
What are the benefits of the "Empadronamiento" (Local Register)?

- The right to vote in the local elections*
- The able to use the local services (public library, swimming pool, etc.)
- Access to Social Benefits
- It is necessary for different administrative procedures: to get married, registration of a car, assignment of Health Center, etc.

* In case you meet the other requirements: being over the 18 years old, having the appropriate nationality, in possession of official ID (passport or one of the conditions with Respectful Agreements on Participation in the Local Elections), and being registered in the electoral roll.

COMUNICADO EXTRANJEROS FRENTE A LA COVID-19. PANGEA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



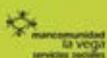
PANGEA MLV
Oficina de Atención a las Personas Migradas
Mancomunidad La Vega

PUESTO QUE EN LOS ÚLTIMOS DÍAS SE HA DETECTADO INFORMACIÓN FALSA EN LAS REDES SOCIALES, DESDE LA OFICINA PANGEA DE LA MANCOMUNIDAD LA VEGA QUEREMOS INFORMAR:

- Actualmente (20/03/20), el Gobierno de España aconseja intensivamente a los turistas extranjeros que se encuentran en España, a viajar de vuelta a su país de origen lo antes posible. El 24 de marzo cerrarán todos los hoteles, alquileres vacacionales de corta estancia, hostales, camping, etc. Los vuelos también se reducirán de forma importante.
- Si eres un ciudadano extranjero viviendo en España (empadronado o no), no estás obligado a irte de España. Pero si estás considerando viajar, la recomendación oficial es viajar lo antes posible.
- Si decides quedarte en España, ten en cuenta que a lo que si estás obligado es a seguir las regulaciones impuestas por la autoridad local y nacional de España.

POR FAVOR, SI LEES INFORMACIÓN QUE TE IMPLICA, INTENTA SIEMPRE VERIFICARLO EN UNA FUENTE DE INFORMACIÓN OFICIAL.

CONTACTO:
- Si hablas español
Centralita: 966 75 56 39
- Si hablas inglés: Trabajadora Social
Oficina PANGEA: 658 79 57 08




PANGEA MLV
Oficina de Atención a las Personas Migradas
Mancomunidad La Vega

Hello to everyone. Since the past days we have detected fake information in Social Media, from the PANGEA office of Mancomunidad la Vega we want to inform you:

- At present (20/03/20), the Government of Spain have intensely advise the foreign tourist that are in Spain to travel back to their country of origin as soon as possible. As you know 24th of March every hotel, short vacational rent, hostel, camping, etc. will close. Flights will be also reduce importantly.
- If you are a foreign citizen living in Spain (registered or not), you are not obligated to leave Spain. But if you are considering to leave, the official recommendation it is leaving the sooner as you can.
- If you decided to stay in Spain, notice that you are obligated to follow the regulations imposed by the local and national authority of Spain.

Please, if you see information that implicates you, always try to verify it in official information sources. Don't believe or spread fake news, thank you.

CONTACT:
- If you speak spanish, call our Call Center: 966 75 56 39
- If you speak english, call our Social Worker for foreign citizen (PANGEA office): 658 79 57 08



OFICINA DE ATENCION A PERSONAS MIGRADAS. PANGEA . MLV
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



PANGEA MLV
Oficina de Atención a las Personas Migradas
Mancomunidad La Vega 10010

Un mismo lugar más allá

¿Cómo es la población de Mancomunidad La Vega?

Mancomunidad La Vega es una población de 20.100 habitantes, con un 10% de población extranjera. Esto supone un reto para la atención social, especialmente en el ámbito de la atención a personas migrantes, que requiere de recursos humanos, económicos y tecnológicos. En Mancomunidad La Vega, contamos con un equipo de profesionales especializados en la atención a personas migrantes, que trabajan en colaboración con los servicios sociales de los municipios de la Mancomunidad.

Para obtener más información sobre nuestros servicios, visita el enlace www.mancomunidadlavega.es o llama al teléfono de atención al ciudadano: 952 22 22 22.



¿Qué hacemos en PANGEA MLV?

1. **Atención personalizada a las Personas Migradas (AMPA)** en el momento de su llegada y durante su estancia en España.

2. **Atención a las personas migrantes que solicitan el asilo político y el asilo humanitario.**

3. **Atención a las personas migrantes que solicitan la regularización de su situación administrativa.**

4. **Atención a las personas migrantes que solicitan la naturalización.**

5. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal.**

6. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el censo electoral.**

7. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

8. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

9. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

10. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

11. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

12. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

13. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

14. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

15. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

16. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

17. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

18. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

19. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

20. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**



¿Qué hacemos en PANGEA MLV?

1. **Atención personalizada a las Personas Migradas (AMPA)** en el momento de su llegada y durante su estancia en España.

2. **Atención a las personas migrantes que solicitan el asilo político y el asilo humanitario.**

3. **Atención a las personas migrantes que solicitan la regularización de su situación administrativa.**

4. **Atención a las personas migrantes que solicitan la naturalización.**

5. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal.**

6. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el censo electoral.**

7. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

8. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

9. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

10. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

11. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

12. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

13. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

14. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

15. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

16. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

17. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

18. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

19. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

20. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**



What we do in PANGEA MLV Office?

1. **Personalized attention to Migrants (AMPA)** at the moment of their arrival and during their stay in Spain.

2. **Attention to migrants who request political and humanitarian asylum.**

3. **Attention to migrants who request regularization of their administrative situation.**

4. **Attention to migrants who request naturalization.**

5. **Attention to migrants who request registration in the municipal register.**

6. **Attention to migrants who request registration in the electoral census.**

7. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

8. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

9. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

10. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

11. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

12. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

13. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

14. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

15. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

16. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

17. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

18. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

19. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**

20. **Attention to migrants who request registration in the municipal voters register.**



PANGEA MLV
Bureau de l'attention aux personnes migrantes
Mancomunidad La Vega 10010

Le même endroit, mais plus

Mancomunidad La Vega est une population de 20.100 habitants, avec 10% de population étrangère. Cela représente un défi pour les services sociaux, en particulier dans le domaine de l'accueil des migrants, qui nécessite des ressources humaines, économiques et technologiques. À Mancomunidad La Vega, nous disposons d'une équipe de professionnels spécialisés dans l'accueil des migrants, qui travaillent en collaboration avec les services sociaux des communes de la Mancomunidad.

Pour obtenir plus d'informations sur nos services, visitez le lien www.mancomunidadlavega.es ou appelez le numéro de service à la clientèle : 952 22 22 22.



¿Qué hacemos en PANGEA MLV?

1. **Atención personalizada a las Personas Migradas (AMPA)** en el momento de su llegada y durante su estancia en España.

2. **Atención a las personas migrantes que solicitan el asilo político y el asilo humanitario.**

3. **Atención a las personas migrantes que solicitan la regularización de su situación administrativa.**

4. **Atención a las personas migrantes que solicitan la naturalización.**

5. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal.**

6. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el censo electoral.**

7. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

8. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

9. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

10. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

11. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

12. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

13. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

14. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

15. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

16. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

17. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

18. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

19. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**

20. **Atención a las personas migrantes que solicitan la inscripción en el padrón municipal de votantes.**



PANGEA MLV
Ufficio di Assistenza ai Cittadini
Mancomunidad La Vega 10010

Stesso posto, ma di più

Mancomunidad La Vega è una popolazione di 20.100 abitanti, con il 10% di popolazione straniera. Ciò rappresenta una sfida per i servizi sociali, in particolare nel campo dell'accoglienza dei migranti, che richiede risorse umane, economiche e tecnologiche. A Mancomunidad La Vega, abbiamo un team di professionisti specializzati nell'accoglienza dei migranti, che lavorano in collaborazione con i servizi sociali dei comuni della Mancomunidad.

Per ulteriori informazioni sui nostri servizi, visitate il sito www.mancomunidadlavega.es o chiamate il numero di servizio clienti: 952 22 22 22.



PANGEA MLV
Office of Attention for Foreign Citizens
Mancomunidad La Vega 10010

The same place, but more

Mancomunidad La Vega is a population of 20,100 inhabitants, with 10% of the population being foreign-born. This poses a challenge for social services, particularly in the area of migrant reception, which requires human, economic and technological resources. In Mancomunidad La Vega, we have a team of professionals specialized in migrant reception, who work in collaboration with the social services of the municipalities of the Mancomunidad.

For more information about our services, visit the link www.mancomunidadlavega.es or call the customer service number: 952 22 22 22.

NUEVAS MEDIDAS EXTRANJERIA FRENTE A LA COVID -19
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

NUEVAS MEDIDAS DE EXTRANJERIA ADOPTADAS:

Orden SND/421/2020, de 18 de mayo, en aplicación del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo.

1. Autorizaciones temporales de residencia y/o trabajo y de las autorizaciones de estancia, Tarjetas de familiar de ciudadano de la Unión Europea, y Tarjetas de identidad de extranjero concedidas en base a una residencia de larga duración:

Si la autorización caduca durante la vigencia del Estado de Alarma, o ha caducado en los noventa días naturales previos a la fecha 15/03/2020, se proroga automáticamente durante seis meses desde la finalización del Estado de Alarma, sin necesidad de una resolución individual desde la Oficina de Extranjería.

2. Estancias de Turista de hasta 90 días:

Si se cumplen los 90 días durante la vigencia del Estado de Alarma, la estancia se prorrogará automáticamente durante 3 meses. Esta prórroga estará limitada al territorio español y se tendrá en cuenta para calcular el tiempo máximo autorizado para futuras estancias.

3. Visados de larga duración expedidos al amparo de un Acuerdo de Movilidad de Jóvenes o por estudios de hasta 180 días:

Si se expira la vigencia del visado durante el Estado de Alarma, el visado se prorrogará automáticamente durante 3 meses desde la finalización del Estado de Alarma, siempre que su titular se encuentre en España y no haya podido regresar a su país de origen.

4. Entrada en España de las personas nacionales de terceros países:

La persona titular de una Autorización temporal de residencia y/o trabajo, Tarjeta de familiar de ciudadano de la UE, Tarjeta de identidad de extranjero concedida en base a una residencia de larga duración prorrogada, o de Visados de larga duración de inversores y emprendedores, que se encuentren en el extranjero y cuya validez se expire durante el Estado de Alarma, podrán entrar en España presentando un documento de viaje válido y la Tarjeta de identidad de extranjero caducada.

5. Ausencias del territorio español:

No se computarán las ausencias del territorio español como consecuencia de la imposibilidad de retornar a España por el cierre de fronteras.




www.mancomunidadlavega.es
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas

NEW IMMIGRATION MEASURES ADOPTED:

Orden SND/421/2020, de 18 de mayo, en aplicación del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo.

1. Temporary residence and/or work authorization. Relative of a citizen of EU Card, and Foreign ID Card granted in base of a long term residency:

If the Authorization or the Card expires during the validity of the State of Alarm, or has expired in the last 90 days previous to 15/03/2020, it will be automatically extended for six months from the finalization of the State of Alarm, without the necessity of an individual resolution from the Oficina de Extranjería.

2. Tourism stays up to 90 days:

If the 90 days of tourism stays finish during the State of Alarm, the stay will be extended up to 3 months automatically. This extension is limited only to the Spanish territory and it will be recorded for future authorizations

3. Long Term Visa issued under an Mobility Agreement for Young people, or for studies up to 180 days

If it expires during the State of Alarm, the Visa will be automatically extended for 3 months from the finalization of the State of Alarm, as long as the person are currently in Spain and couldn't return to his country.

4. Entrance to Spain of people with nationality from third countries:

The owner of an Temporary residence and/or work authorization, Relative of a citizen of EU Card, and Foreign ID Card granted in base of a long term residency, Long Term Visa issued under an Mobility Agreement for Business, who are aboard and the authorization/card expires during the State of Alarm, can return to Spain with a valid Passport, and the expired foreign citizen ID Card/Autorization.

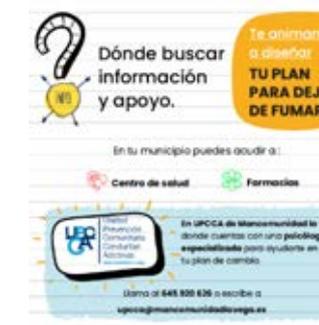
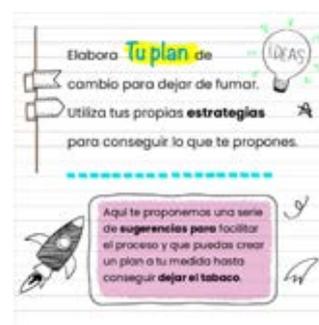
5. Absence of Spanish territory:

The absence of Spanish territory due to the impossibility to return to Spain during the State of Alarm, will not count.




www.mancomunidadlavega.es
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas

CAMPAÑA “MI PLAN PARA DEJAR DE FUMAR”. UPCCA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



ESCAPE ROOM. UPPCA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Escape room online
El ciber-rastro del crimen
Acceso en www.mancomunidadlavega.es
+info contactando con la UPPCA de tu municipio
645920626 / upcca@mancomunidadlavega.es
Actividad incluida en el Proyecto Controlig MLV
Ayuntamientos de:
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas
MASTER KEY



Escape room online
El ciber-rastro del crimen
Una muerte sospechosa sin rastro de sangre pero con mucho rastro en la red... ¿serás capaz de resolver el misterio?
Acceso en www.mancomunidadlavega.es
+Info contactando con la UPPCA de tu municipio
645920626 / upcca@mancomunidadlavega.es
Actividad incluida en el Proyecto Controlig MLV
Ayuntamientos de:
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas
MASTER KEY

CURSO INTERACTIVO “YO DECIDO” MLV

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Aventura interactiva online
YO DECIDO
¡Tus decisiones marcarán el rumbo de la historia!
A través de ZOOM
Dirigido a familias de 4º, 5º y 6º de Primaria. ¡Participa con tus amigos/as y sus familias!
Inscripciones en www.mancomunidadlavega.es
Ayuntamientos de: Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas
Actividad incluida en el Proyecto Controlig MLV
mancomunidad la vega servicios sociales | UPPCA Unidad Prevención Comunitaria Conductas Adictivas | GOBIERNO REGIONAL ANDALUZÍA de la Vega de las Palmas | LA VEGA SALUD Estrategia de promoción de la salud Mancomunidad La Vega | MASTER KEY

TALLER PARTICIPATIVO DE RAP

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



#INTERNETAMILADO
 TALLER PARTICIPATIVO DE RAP
 PARA ADOLESCENTES PARA PREVENIR
 LOS ABUSOS Y PELIGROS DEL MAL
 USO DEL INTERNET
Lunes 28 de septiembre
 18:00h.- Centro Social
www.mancomunidadlavega.es

PROGRAMA “VEGAVACACIONES”

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

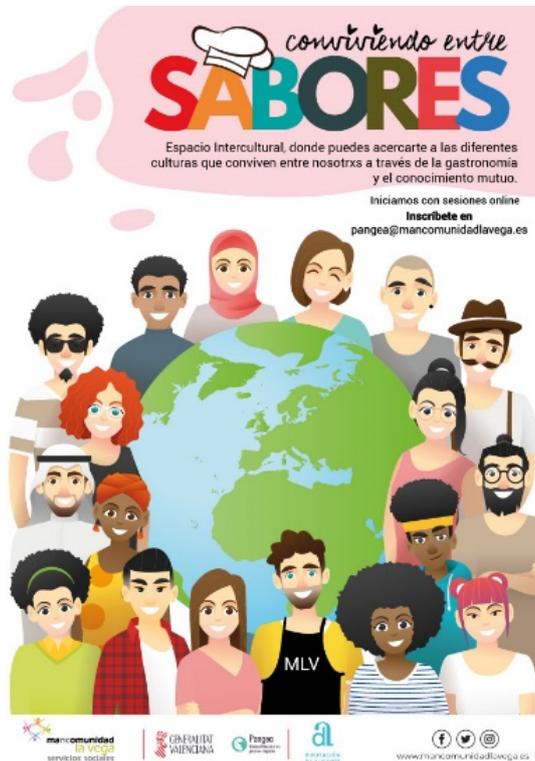


ESPACIOS SOCIOEDUCATIVOS
VEGAVACACIONES
 2020
PIRATAS
 POR UN FUTURO
 SOSTENIBLE
 del 6 de JULIO
 al 7 de AGOSTO
 NIÑOS Y NIÑAS de 3 a 10 años
 de 1º de Infantil hasta 4º de Primaria
 PRECIO 50€
 PLAZAS LIMITADAS
 hasta completar cupo
 INSCRIPCIONES
 Hasta el 30 de junio
 mancomunidad la vega servicios sociales
www.mancomunidadlavega.es
 Algorfa | Jacarilla | San Miguel de Salinas
 GOBIERNO REGIONAL DE ANDALUCÍA

CURSO INTERACTIVO “FAMILIAS CREATIVAS” MLV
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



PROGRAMA CONVIVIENDO ENTRE SABORES. PANGEA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



SEXTING. ADISEX

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

SEXTING

INTERCAMBIO DE IMÁGENES
Y VÍDEOS DE CONTENIDO
ERÓTICO Y SEXUAL A TRAVÉS
DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS.

NO LO HAGAS SI...



No te apetece mandar
fotos o vídeos, aunque
la otra persona insista.



Envías fotos solo para
que la otra persona
no se enfade.

Eres menor de edad.

SI LO HACES...

YES

Que sea porque
estás segur@
o te apetece.



No muestres tu cara o
elementos físicos
identificables, como
tatuajes, cicatrices o
marcas de la piel.



No se las envíes a
desconocidos.



Sé consciente de
todos los riesgos
que conlleva.



Usa Apps donde los
mensajes se borren
automáticamente
(teniendo en cuenta
que pueden hacer
capturas de pantalla).



No compartas
las fotos o vídeos
que te llegan.

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA, BIFOBIA Y TRANSFOBIA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



GRUPO DE JOVENES POR LA DIVERSIDAD. ADISEX

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



PROGRAMA EDUCACIÓN PARA LA SALUD. UNPLUGGED.
Redován.

PROTOCOLO COVID-19

Inicio **6 de julio** 2020

Actividad física para mayores
Al aire libre

LUGAR Y DÍAS
Campo de fútbol B4
Turno 1:
Lunes y Miércoles de 8:30h a 9:30h
Turno 2:
Martes y Jueves de 8:30h a 9:30h
NUEVAS INSCRIPCIONES:
en Servicios Sociales
966 755 639



PROTOCOLO COVID-19

Inicio **6 de julio** 2020

Actividad física para mayores
Al aire libre

LUGAR Y DÍAS
Instalaciones deportivas
Lunes y Miércoles de 7:45h a 8:45h
NUEVAS INSCRIPCIONES:
Ayuntamiento
965 70 01 46



PROTOCOLO COVID-19

Inicio **7 de julio** 2020

Actividad física para mayores
Al aire libre

LUGAR Y DÍAS
Instalaciones deportivas
Martes y Jueves de 7:30h a 8:30h
NUEVAS INSCRIPCIONES:
Ayuntamiento
965 35 03 75



PROTOCOLO COVID-19

Inicio **2 de julio** 2020

Actividad física para mayores
Al aire libre

LUGAR Y DÍAS
Plaza de la Concha
Martes y Jueves de 8:00h a 9:00h
NUEVAS INSCRIPCIONES:
en Servicios Sociales, Avda. de España s/n
966 723 115



PROTOCOLO COVID-19
A partir de octubre 2020

Actividad física para mayores
y personas con diversidad funcional
Al aire libre

NUEVAS INSCRIPCIONES:
Servicios Sociales de tu municipio
Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas



mancomunidad la vega servicios sociales | DIPUTACIÓN DE ALICANTE | LA VEGA SALUD | www.mancomunidadlavega.es

CAMPAÑA "25N"

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



CHARLA

Algorfa
12 de noviembre-2020
16:00h. Centro Social

La violencia de género no puede ser normal, date cuenta.

Ponentes:
Irene Segura Soler,
- Psicóloga. Centro Mujer 24 horas Torreveja.
María de los Ángeles Hernández Arnaldos,
- Agente de Igualdad. Mancomunidad la Vega.

Aforo limitado. **Inscripción previa:**
Protocolo COVID-19. 658 75 70 43, Sofía

25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

#esviolenciadegennero
#esviolenciacontralasmujeres
#esviolenciamachista
#esmachismo

www.mancomunidadlavega.es



CHARLA

La violencia de género no puede ser normal, date cuenta.

Algorfa
12 de noviembre-2020
16:00h. Centro Social

Jacarilla
26 de noviembre-2020
18:00h. Salón de Actos Centro Social

Redován
26 de noviembre-2020
20:00h. Centro Social

San Miguel
24 de noviembre-2020
16:00h. Centro Social

Ponentes:
Irene Segura Soler/Saraí Barquilla San Julián
- Psicóloga Centro Mujer 24 horas Torreveja.
María de los Ángeles Hernández Arnaldos,
- Agente de Igualdad. Mancomunidad la Vega.

Aforo limitado. **Inscripción previa:**
Protocolo COVID-19. 658 75 70 43, Sofía

25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

#esviolenciadegennero
#esviolenciacontralasmujeres
#esviolenciamachista
#esmachismo

www.mancomunidadlavega.es



TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL, ¿SABÍAS QUE...?

140.000 mujeres y niñas se encuentran en situación de trata con fines de explotación sexual en Europa

España es el **PRIMER PAÍS DE DESTINO** para el tráfico de personas en 2018

El **84%** de las 900 víctimas de trata explotadas sexualmente en España de 2013 a 2016 eran **MUJERES Y NIÑAS**

#esviolenciadegennero
#esviolenciacontralasmujeres
#esviolenciamachista
#esmachismo





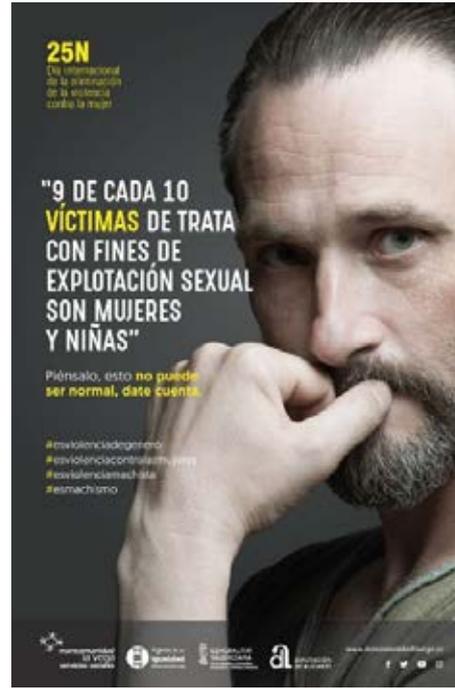
25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

"MI PADRE ME DICE QUE TENGA CUIDADO SI VUELVO SOLA A CASA"

Tener miedo a que te puedan violar por ser mujer, **no puede ser normal, date cuenta.**

#violenciadegennero
#violenciacontralasmujeres
#violenciachista
#emachismo

mancomunidad la vega servicios sociales | Ayuntamiento de Algorfa | Ayuntamiento de Jacarilla | Ayuntamiento de Redován | **a** | www.mancomunidadlavega.es



25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

"9 DE CADA 10 VÍCTIMAS DE TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL SON MUJERES Y NIÑAS"

Piénsalo, esto **no puede ser normal, date cuenta.**

#violenciadegennero
#violenciacontralasmujeres
#violenciachista
#emachismo

mancomunidad la vega servicios sociales | Ayuntamiento de Algorfa | Ayuntamiento de Jacarilla | Ayuntamiento de Redován | **a** | www.mancomunidadlavega.es



25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

"SI DIGO NO A SUS PROPOSICIONES SEXUALES, ME DESPIDIÓ"

Tener que soportar estas situaciones en el trabajo, **no puede ser normal, date cuenta.**

#violenciadegennero
#violenciacontralasmujeres
#violenciachista
#emachismo

mancomunidad la vega servicios sociales | Ayuntamiento de Algorfa | Ayuntamiento de Jacarilla | Ayuntamiento de Redován | **a** | www.mancomunidadlavega.es



25N
Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

"MAMÁ, TENGO MIEDO A LO QUE NOS PUEDA HACER PAPÁ"

Que un niño o niña tenga que sufrir esto, **no puede ser normal, date cuenta.**

#violenciadegennero
#violenciacontralasmujeres
#violenciachista
#emachismo

mancomunidad la vega servicios sociales | Ayuntamiento de Algorfa | Ayuntamiento de Jacarilla | Ayuntamiento de Redován | **a** | www.mancomunidadlavega.es

43 MUJERES ASESINADAS EN 2020

- MÓNICA LINDE Y SU HIJA CIARA • OLGA SAVENCHUK • JUDITH SÁNCHEZ M. • PEGGY N. D. • D.C
- LILIANA MATEESCU • MARÍA CONCEPCIÓN JANDRO • MANUELA IGLESIAS FERNÁNDEZ • N.L
- ROSA NAVARRO • LORENA DACUÑA FERNÁNDEZ • CLARA EXPÓSITO • ANA MARÍA MORILLAS
- ALINA MOCANO • MARÍA DEL MAR CASTRO • MANUELA SAN ANDRÉS • ANA A. P. L. • A.P.C.
- CONCEPCIÓN FERNÁNDEZ • MÓNICA ESPINOLA • MIREN URANGA Y SU HIJA, PAULA MÉNDEZ
- KARINA ANDRÉS • SUSANA CRIADO • ANNICK CHENUT • JOSEFA A. • MARÍA BELÉN • MADALINA M.
- GLORIA ORIANA • CAROLINA FUMERO • LILLEMOR CHRISTINA SUNDBERG • SALOUA • TERESA
- ALINA ERICA • ROSALÍA F. M. • NANCY PAOLA REYES GARCÍA • YESICA DANIELA G.
- EUGENIA C. • E. G. P. • HABIBE E. I. • YOLANDA ZAMORANO ÁLVAREZ • REMEDIOS CORTÉS CORTÉS

25N
 Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer



PASOS CON VALOR: LA VIOLENCIA DE GENERO
#NOPUEDESERNORMALDATECUENTA
 Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



SUBVENCIONES DIPUTACION. MLV

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

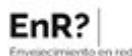


DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

#SoyMayorSoyComoTú

1 de Octubre, Día Internacional de las
Personas Mayores



soymayorsoycomotu.com

TALLER INGRESO MÍNIMO VITAL. MLV
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas.

Inscripciones:
Llama o envía
WhatsApp 658 796 280



**PROTOCOLO
COVID-19**

GRUPOS:
MÁXIMO
10 PERSONAS

INGRESO MÍNIMO VITAL

¿Hasta cuándo se puede solicitar la prestación?

¿Qué documentación se debe presentar?

¿Dónde debo presentar la solicitud?



+Info.: www.mancomunidadlavega.es

Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas



BOLSA DE TRABAJO TÉCNICO JUVENTUD. MLV

**OFERTA DE EMPLEO
MANCOMUNIDAD LA VEGA**

**Abierto el plazo para bolsa de
trabajo por concurso-oposición
y plaza de Técnico@ de Juventud.**

**Plazo máximo de solicitudes
hasta el 16 de noviembre.**

(BOP nº 208 de 2 de noviembre de 2020)



www.mancomunidadlavega.es

ENTRENADORA DE LONGEVIDAD

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



ESCUELA DE MAYORES. NUEVAS MEDIDAS COVID - 19

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



PROGRAMA ITINERARIOS. MLV
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



inclusion itinerarios integrados
igualdad acompañamiento

in servicio para la prevención e inclusión social

prevención inserción apoyo social empoderamiento

www.mancomunidadlavega.es

PROGRAMA DE ITINERARIOS INTEGRADOS PARA LA INSERCIÓN SOCIO-LABORAL DE PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.

EMPLEO CONVOCATORIA CORREOS PERSONAL LABORAL FIJO

OCCUPACION	ENLACE A MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN	FECHA MÁXIMA DE INSCRIPCIÓN	TIPO DE SELECCIÓN
REPARTO MOTORIZADO REPARTO A PIE AGENCIACIÓN/ATENCIÓN AL CLIENTE	https://www.correos.com/hala-prensa/comunicacion-afuera-del-plano-de-incripcion-para-5-361-cuota-de-personal-5361-5361 https://www.correos.com/parciales-y-talento/convocatorias-publicas	05/10/2020	Pruebas de trabajo y valoración de méritos
(475 PLAZAS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA)	https://covid19.com/21-2020.com-convocatoria-epidemiologia-2020.pdf https://covid19.com/21-2020.com-convocatoria-epidemiologia-2020.pdf https://covid19.com/21-2020.com-convocatoria-epidemiologia-2020.pdf		

TITULACIONES NECESARIAS PARA LA PARTICIPACIÓN

- Estar en posesión del título de Educación Secundaria Obligatoria, Grado de Escolar o titulación oficial que le sirva, o equivalente, experiencia y aptitudes adquiridas en el desempeño de su profesión, equivalentes a esta titulación, de acuerdo con el III Convenio Colectivo, para el desempeño de los puestos de trabajo del Grupo IV Personal Operativo.

Más información: SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL DE MANCOMUNIDAD LA VEGA | Tlfno: 938 798 134 | Email: inclusion@mancomunidadlavega.es

PROGRAMA DE ITINERARIOS INTEGRADOS PARA LA INSERCIÓN SOCIO-LABORAL DE PERSONAS EN SITUACIÓN O RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.

PLAN DE FORMACIÓN LABORA 2020-21

INDICADOR	OBJETIVO	ACTIVIDADES	ACTIVIDADES	ACTIVIDADES
1.1
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
1.7
1.8
1.9
1.10
1.11
1.12
1.13
1.14
1.15
1.16
1.17
1.18
1.19
1.20
1.21
1.22
1.23
1.24
1.25
1.26
1.27
1.28
1.29
1.30
1.31
1.32
1.33
1.34
1.35
1.36
1.37
1.38
1.39
1.40
1.41
1.42
1.43
1.44
1.45
1.46
1.47
1.48
1.49
1.50
1.51
1.52
1.53
1.54
1.55
1.56
1.57
1.58
1.59
1.60
1.61
1.62
1.63
1.64
1.65
1.66
1.67
1.68
1.69
1.70
1.71
1.72
1.73
1.74
1.75
1.76
1.77
1.78
1.79
1.80
1.81
1.82
1.83
1.84
1.85
1.86
1.87
1.88
1.89
1.90
1.91
1.92
1.93
1.94
1.95
1.96
1.97
1.98
1.99
1.100

Más información: SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL DE MANCOMUNIDAD LA VEGA | Tlfno: 938 798 134 | Email: inclusion@mancomunidadlavega.es

FAQs para hacer un curriculum de i10! #In_Empleo

El curriculum es nuestra carta de presentación. Se trata de la mejor herramienta de la que disponemos para conseguir que se fijen en nosotros/as y nos den la oportunidad de que nos conozcan un poco mejor en la entrevista personal.

Para ello te resultarán muy útiles estos consejos:

- 1 Aunque tengas mucha formación o experiencia, no hagas un CV interminable. Puedes soltar un sídigo con sus enlaces a una web donde completes la información sobre ti.
- 2 Si decides soltar una foto en el cv, evita la presentación, nada de fotos inapropiadas o fuera de contexto. Recuerda que estás buscando trabajo.
- 3 No es recomendable poner la fecha de nacimiento o la edad (a no ser que te beneficias). Muestra sí/í, dirección completa, número de hijos/as... no aporte nada a tu perfil profesional y son datos privados.
- 4 El mismo curriculum no te vale para todas las ofertas de empleo. No olvides en la tentación de presentar siempre el mismo. Adáptalo a cada oferta a la que te presentes.
- 5 No mientas, hoy en día, con una simple búsqueda por internet, es muy fácil averiguar si tus/as candidatu/as dicen la verdad.
- 6 Utiliza un formato adecuado, con una estructura clara que ayude a las personas revaloradoras a encontrar la información que buscan de un solo vistazo.

Más información: SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL DE MANCOMUNIDAD LA VEGA | Tlfno: 938 798 134 | Email: inclusion@mancomunidadlavega.es

Formación en **COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS**

¿Quieres darle un empujón a tus conocimientos informáticos?

Con esta nueva formación aprenderás las competencias digitales necesarias para manejar un ordenador de forma autónoma

Para más información:
Servicio de Prevención e Inclusión Social de la Mancomunidad la Vega
E-mail: inclusion@mancomunidadlavega.es
Tfno: 658 796 154
GRATUITO
Plazas limitadas

Fechas:
✓ Jacarilla y San Miguel de Salinas: del 9 al 13 de noviembre
✓ Algofra y Redován: del 16 al 20 de noviembre





Acción financiada por la Unión Europea a través del Programa Operativo de Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunidad Valenciana 2014-2020

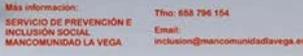
Taller práctico **USO DE LAS TICs EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**

Aprende las herramientas necesarias para realizar una búsqueda de empleo en la red, utilizando medios electrónicos, portales de empleo y aplicaciones para móviles.

CALENDARIO:
ALGORFA: Lunes 23 Noviembre
JACARILLA: Martes 24 Noviembre
REDOVÁN: Miércoles 25 Noviembre
SAN MIGUEL DE SALINAS: Jueves 26 Noviembre
HORARIO: De 9:30h a 10:30h

Más información:
SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL
MANCOMUNIDAD LA VEGA
Tfno: 658 796 154
Email: inclusion@mancomunidadlavega.es





Acción financiada por la Unión Europea a través del Programa Operativo de Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunidad Valenciana 2014-2020

Taller de Inglés Básico Aplicado a Entornos Laborales

FORMACIÓN 2020

Algofra y Redován, del 9 al 13 de Noviembre
Jacarilla y San Miguel de Salinas, del 16 al 20 de Noviembre

Más información:
SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL
MANCOMUNIDAD LA VEGA
Tfno: 658 796 154
Email: inclusion@mancomunidadlavega.es




Acción financiada por la Unión Europea a través del Programa Operativo de Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunidad Valenciana 2014-2020

Taller de **HABILIDADES PARA LA ENTREVISTA DE TRABAJO**

Con este taller se dotará a las personas participantes de las herramientas y los recursos básicos que se necesitan para afrontar un proceso de búsqueda de empleo, reforzando la formación en habilidades sociales, la comunicación asertiva y el control del estrés ante las posibles preguntas que puedan surgir en la entrevista de trabajo.

TALLERES 2020
ALGORFA: Lunes, 30 Noviembre
JACARILLA: Martes, 01 Diciembre
REDOVÁN: Miércoles, 02 Diciembre
SAN MIGUEL DE SALINAS: Jueves, 03 Diciembre
HORARIO:
De 9:30h a 10:30h

Más información:
SERVICIO DE PREVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL MANCOMUNIDAD LA VEGA
Tfno: 658 796 154
Email: inclusion@mancomunidadlavega.es



Acción financiada por la Unión Europea a través del Programa Operativo de Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunidad Valenciana 2014-2020

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



UNA BREVE GUÍA SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

AECTA A 1 DE CADA 8 MUJERES

SUELE APARECER ENTRE LOS 30 Y 50 AÑOS

LAS PROBABILIDADES DE PADECERLO AUMENTAN SI YA LO TUVO UN FAMILIAR

LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES SON:
BULTOS, NODULOS, CAMBIO DE COLORES Y FORMA, SECRECIÓN

Y LA MEJOR FORMA DE COMBATIRLO ES DETECTARLO A TIEMPO CON AUTOEXPLORACIÓN

PRIMERO EXAMINATE FRENTE A UN ESPEJO CON LOS BRAZOS ARRIBA Y EN LAS CADERAS.

DESPUÉS EXPLORA TODO EL SENO EN CÍRCULOS.

PRESIONA TU PEZÓN Y VE SI HAY FLUJO ANORMAL.

VUELVE A EXPLORAR TUS SENOS, AHORA RECOSTADA SOBRE UNA ALMOHADA.

HAZLO UNA VEZ AL MES **30** DÍAS DESPUÉS DE QUE INICIÓ TU PERIODO

A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

Y ANTE CUALQUIER IRREGULARIDAD QUE DETECTES...

...CORRE DIRECTO CON UN ESPECIALISTA. PUEDE SALVAR TU VIDA &

DESPUÉS DE LOS 40 DEBES HACERTE ADEMÁS UNA MAMOGRAFÍA AL AÑO.

FUENTES: BREASTCANCER.ORG / CÁNCER.ORG

FACEBOOK.COM/PICTOLINE

CURSO “ MUJERES DEL MEDIO RURAL ”

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas




CURSO GRATUITO PARA MUJERES DEL MEDIO RURAL

MODALIDAD: ON-LINE

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural

AFAMMER, convoca un curso de ACCIONES DIGITALES PARA LA PROMOCIÓN DE EMPRESAS DEL MEDIO RURAL: MARKETING DIGITAL Y REDES SOCIALES de 45 horas, a desarrollar en la provincia de ALICANTE, del 25 de noviembre al 17 de diciembre de 2020.

Objetivos:

- Adquirir capacidades de promoción y puesta en valor de los negocios rurales a través de diferentes redes sociales como herramienta clave para las empresas en general.
- Dar a conocer las diferentes posibilidades que brindan las herramientas digitales a los negocios rurales, demostrando de manera práctica el correcto uso de diferentes redes sociales, adaptado al medio rural.
- Aprender adquirir competencias en marketing digital para negocios rurales con el objetivo de darles a conocer mediante el uso de las Redes Sociales.

Resumen de contenidos formativos:

1. Creación de la estrategia digital de negocios rurales.
2. Facebook para Negocios Rurales.
3. Twitter para Negocios Rurales.
4. YouTube para Negocios Rurales.
5. Potencia tu Negocio Rural con imágenes: Instagram y Pinterest.
6. Campañas: Google Ads y Facebook Ads.



Destinatarios de la actividad:
Mujeres del medio rural con conocimientos básicos de informática.

Horario:
De lunes a viernes de 9:30 a 12:30 horas.
Días 7 y 8 de diciembre festivo.

Inscripciones: Tel y Whatsapp: 658795154 Colabora: 

PROGRAMA FORMATIVO FINANCIADO EN SU TOTALIDAD POR EL MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

ASOCIACION BABELIA. CHARLA PARA RESIDENTES EXTRANJEROS

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



Meeting with
Asociación Babelia
in
Mancomunidad La Vega




**PRACTICAL SUPPORT FOR UK NATIONALS
APPLYING FOR RESIDENCY**

The aim of this event is to reach UK Nationals who have not yet applied for residency and who may struggle with the process

AYUNTAMIENTO DE ALGORFA
Centro Cultural San Vicente Ferrer, Calle Mayor S/N
Wednesday 25th November 2020 at 10:00 AM

Please confirm your assistance
by email: pangea@mancomunidadlavega.es
or by phone: +34 658 79 57 08

 Due to current Covid 19 restrictions the number of attendees is limited, seats must be worn at all times and social distancing must be observed.

For more information, please visit
www.asociacionbabelia.org
[babeliaukcosta](https://www.facebook.com/babeliaukcosta)

CAMPAÑA "JUGUETES" AGENCIA DE IGUALDAD. MLV
Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. MLV

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



CHARLA DIGITAL “PRACTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEPOS DE LA COVID-19”

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



DERECHOS FUNDAMENTALES DE LA INFANCIA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TALLER PRACTICO PARA MEJORAR LAS HABILIDADES DE CRIANZA “COMO EDUCAR Y NO MORIR EN EL INTENTO”

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

¿Cómo educar y no morir en el intento?

Taller práctico para mejorar las habilidades de crianza.

Aforo limitado
PROTOCOLO COVID-19

Hay muchas formas de ser madre y padre...
 ¿Cuál es tu estilo?



Redován
 Lunes 23 de Noviembre
 18:30h
 Centro Social

Algorfa
 Lunes 23 de Noviembre
 16:00h
 Centro Social

Jacarilla
 Miércoles 25 de Noviembre
 18:30h
 Salón Actos
 Centro Social

San Miguel
 Miércoles 25 de Noviembre
 16:00h
 Servicios Sociales

Inscripciones: 658 79 58 54, Ana
www.mancomunidadlavega.es






Estilos Educativos en la familia



Assertivo
 Nivel de exigencia alto
 Expresión de afecto
 Normas claras y concisas
 Utiliza el refuerzo positivo
 Favorece la comunicación
 Ofrece apoyo y ayuda
 Otorga capacidad de decisión

Permisivo
 Sin horarios ni rutinas
 Baja capacidad de control
 Poca supervisión
 Nivel bajo de exigencia
 Normas escasas o inexistentes
 Falta de autoridad

Negligente
 Mala implicación
 Desatención y desprecio
 Excesivos y contradictorios
 Sin exigencias ni normas
 No hay responsabilidad
 Indiferencia
 Falta de apoyo

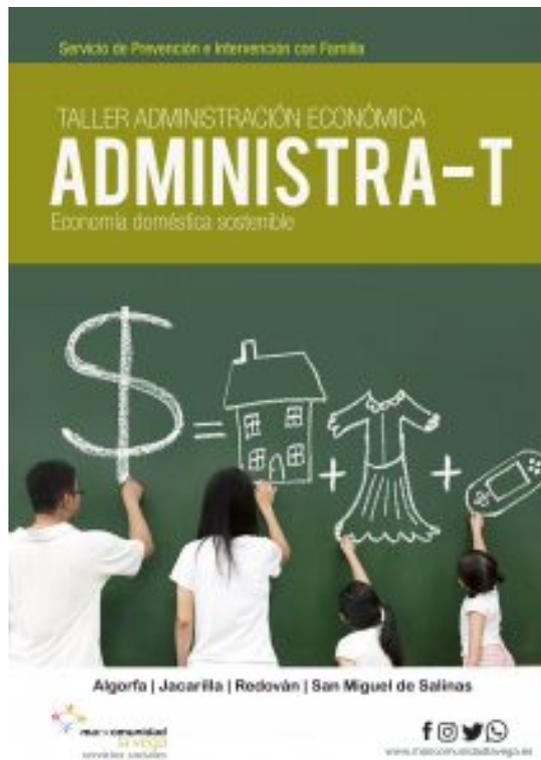
Autoritario
 Nivel de exigencia alto
 Disciplina y obediencia
 Normas rígidas
 No da lugar al diálogo
 Punitivo, aplica castigos de ordenes, no deja elegir
 Escaso apoyo emocional





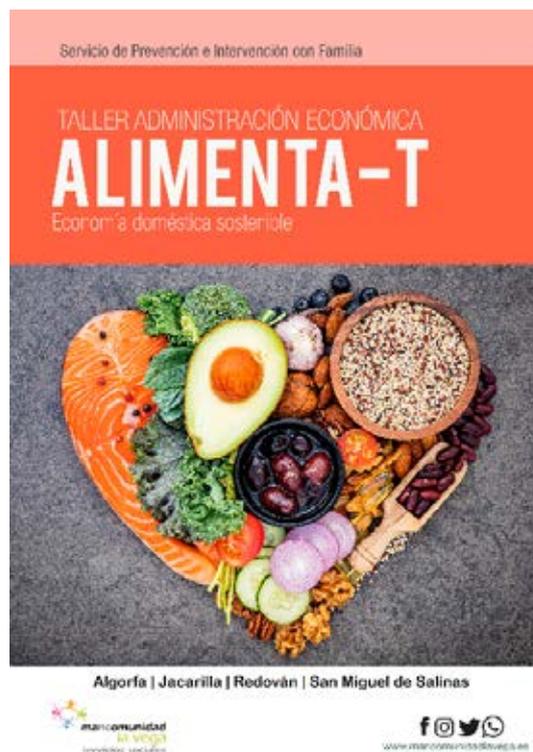
TALLER ADMINISTRACION ECONOMICA “ADMINISTRA-T”. ECONOMIA DOMESTICA SOSTENIBLE

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



TALLER ADMINISTRACIÓN ECONÓMICA – ALIMENTA-T

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



SOMOS TUS SERVICIOS SOCIALES. MANCOMUNIDAD LA VEGA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas



FELICITACION NAVIDAD. MANCOMUNIDAD LA VEGA

Algorfa. Jacarilla. Redován. San Miguel de Salinas

