

# Programa de Actividades

Día de la Mujer

# Vitales

El valor de lo esencial

# Vitales

**Valora lo esencial,  
cuida lo vital**

**Algorfa**

**8M**

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**Colaboran:  
Asociación de Mujeres de Algorfa**



**1M**  
Martes

## Talleres Educando en Valores.

COEDUCACIÓN-IGUALDAD-AUTOESTIMA-DIVERSIDAD-INTERCULTURALIDAD  
-RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

Horario escolar de marzo a mayo.

**Lugar:** CEIP Miguel de Cervantes.

**4M**  
Viernes

## Sesión Cardio-Dance.

**Hora:** 16:30h.

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

Asociación de Mujeres.

**6M**  
Domingo

## Exposición fotográfica.

**Mujeres trabajadoras de Algorfa.**

**Hora:** 12:00h.

**Lugar:** Plaza de España

**7M**  
Lunes

## Club de lectura Feminista.

**Tsunami: Miradas Feministas.**

**Hora:** 19:30h.

**Lugar:** Online.

**8M**  
Martes

## Programa de Radio 8M.

**Hoy por Hoy Vega Baja. Radio Orihuela-Cadena Ser.**

**Hora:** 12:20h.

**Lugar:** Ayuntamiento.

## Charla para mujeres y hombres.

**“Una buena organización”. Método Marie Kondo.**

**Hora:** 17:00h.

**Lugar:** Ayuntamiento.

**9M**  
Miércoles

## **Bienestar Emocional.**

**Hora:** 16:00h.

**Lugar:** Centro Social.

## **Taller Manualidades: Caja decorada.**

**Hora:** 17:00h.

**Lugar:** Centro Social.

**10M**  
Jueves

## **Taller Sexualidad Femenina.**

**Hora:** 18:00h.

**Lugar:** Centro Social.

**11M**  
Viernes

## **Cena de Mujeres.**

**Hora:** 21:00h.

**16M**  
Miércoles

## **Taller Risoterapia.**

**Dirigido a mujeres.**

**Hora:** 16:00h.

**Lugar:** Centro Social.

## **Mercado de Igualdad.**

**El Valor de los cuidados “Stand informativo”.**

**Hora:** 10:00h.

**Lugar:** Mercado Municipal.

**24M**  
Jueves

## **Taller Slowlife (Vivir despacio).**

**Aprende a bajar el ritmo.**

**Hora:** 18:00h.

**Lugar:** Centro Social.

## **Dona Salud. Talleres.**

**Pilates. lunes y miércoles 20:30h. a 21:30h.**

**Algorfa**