

**Programa de  
Actividades  
Día de la Mujer**

**Vitales**

**El valor de lo esencial**

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**15M**

Martes

## Taller Risoterapia.

Dirigido a mujeres.

Hora: 17:00h.

Lugar: Centro Social.

**18M**

Viernes

## Mercado de Igualdad.

El Valor de los cuidados “Stand informativo”.

Hora: 10:00h.

Lugar: Mercado Municipal.

**22M**

Martes

## Taller Slowlife (Vivir despacio).

Aprende a bajar el ritmo.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social.

**31M**

Jueves

## Taller Sexualidad Femenina.

Hora: 20:00h.

Lugar: Centro Social.

## Dona Salud. Talleres.

Pilates. lunes y miércoles 19:00h. a 20:00h.

**4M**

**Viernes**

### **Tardes de Cine.**

**Película:** “La Costilla de Adán”.

**Hora:** 18:00h.

**Lugar:** Centro Social.

### **Talleres Educando en Valores.**

**COEDUCACIÓN-IGUALDAD-AUTOESTIMA-DIVERSIDAD-INTERCULTURALIDAD  
-RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.**

Horario escolar de marzo a mayo.

**Lugar:** CEIP Virgen de Belén.

**6M**

**Domingo**

### **Exposición fotográfica.**

**“Mujeres Trabajadoras de Jacarilla”.**

**Hora:** 13:00h.

**Lugar:** Hall de la Biblioteca.

**7M**

**Lunes**

### **Club de lectura Feminista.**

**Tsunami: Miradas Feministas.**

**Hora:** 19:30h.

**Lugar:** Online.

**13M**

**Domingo**

### **Comida de mujeres.**

**Hora:** 14:00h.

**Hora:** Restaurante los Infantes.

# Vitales

**Valora lo esencial,  
cuida lo vital**

**Jacarilla**

**8M**

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)