

Mayores, ciudadanía plena

Guía de recursos



mancomunidad
la vega
servicios sociales

Servicios para un envejecimiento saludable

Atención social

- Ayudas económicas
- Servicio de ayuda a domicilio
- Menjar a casa
- Banco de ayudas técnicas
- Gestión de la dependencia

Promoción de la salud

- Escuela de mayores
- Actividad física
- Formación a cuidadores
- Parques y rutas saludables
- Atención a la soledad no deseada

Ocio y tiempo libre

- Vacaciones sociales y termalismo
- Tarjeta del mayor
- Talleres y cursos

Participación social

- Centros sociales
- Asociaciones de mayores
- Voluntariado

Información y consultas

966 755 639

www.mancomunidadlavega.es