



**MANCOMUNIDAD LA VEGA**  
servicios sociales

# Dossier Marketing Redován 2014



**No te  
dejes  
encadenar.**

Cada año la violencia de género entre los jóvenes es más alarmante. Detener esta situación es cosa de todos.

**DÍA INTERNACIONAL  
DE LUCHA CONTRA  
LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

**25 DE NOVIEMBRE**



[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)





# Dossier Marketing 2014

**abast CURSOS** del 15/11 al 22/11  
Lugar: Algorta (Centro Social)  
Horario: Sábados: del 10:00h al 14:00h y de 16:00h a 18:30h  
De total de 15 horas  
Precio: 25€

TÉCNICAS Y RECURSOS DESDE LA ANIMACIÓN JUVENIL  
**Colectivos con Necesidades Educativas Especiales**

¡¡ Animate !! PLAZAS LIMITADAS



**abast cursos** del 13/12 al 20/12  
Lugar: Algorta (Centro Social)  
Horario: Sábados: del 10:00h al 14:00h y de 16:00h a 18:30h  
De total de 15 horas  
Precio: 25€

UN ESPACIO PARA LA DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EN CENTROS EDUCATIVOS  
**EL COMEDOR ESCOLAR**

¡¡ Animate !! PLAZAS LIMITADAS



**Taller de pilates**  
MARTES Y JUEVES desde el 30 de septiembre  
Módulo 10 sesiones: 22 euros  
de 21:00h. a 22:00h. en Centro Social 3ª Edad

Información e inscripciones:  
en la Comunidad de Barrios Social 491 45 32 con horario: del 20 al 27 de 9h a 16h en la web: [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**CURSO DE Monitor de Tiempo Libre Infantil y Juvenil**

Lugar de realización: Algorta  
Fecha: del 12 de abril al 29 de junio  
Horario: Sábados de 9:30 a 14:00h y de 16:30 a 20:30h  
Total Horas: 1200 horas  
Precio: 130€

¡¡ Animate !! PLAZAS LIMITADAS



**ESCUELA DE FAMILIA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN CASA**  
Noviembre-2014

PARA PADRES Y MADRES CON HIJOS E HIJAS CURSANDO EDUCACIÓN INFANTIL

Fecha: Martes 11 de noviembre  
Jueves 13 de noviembre

Lugar: C.P. Sagrados Corazones  
Hora: de 9:15h a 10:15h  
Inscripciones: Entregar el mismo día de la charla en el Colegio

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)  
[www.redovan.es](http://www.redovan.es)



**Escuela de Verano Vegavacaciones**  
2014

**DIAS DE SUPERHÉROES**  
del 1 al 31 de julio  
de 9:30h a 15:30h  
de 7º de Infantil hasta 6º de Primaria  
Inscripciones en su Ayuntamiento hasta el 20 de junio  
[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**Presentación del libro**  
*Tienes una solicitud de amistad*  
Jueves 11 de diciembre  
a las 19:30h. en El CES Juvenil de Sant'Angel

A cargo de su Autor:  
**José Vicente Sarmiento Díaz**  
Profesor de Educación Secundaria  
Especialidad de Tecnología

**Presentación**

[www.elpensamientosolitudinamistad.com](http://www.elpensamientosolitudinamistad.com)



**Taller Salud Emocional**  
dirigido a Mujeres

Aumentar y fortalecer emocional, Empoderamiento desde frente a la adversidad, Resiliencia, Habilidades y competencias socio. Asertividad

Día 2, 7, 14 y 16 de octubre  
9:15 a 12:15 en el Centro Social 3ª Edad  
Taller impartido por  
Analet Rodríguez Romero: Psicóloga

Inscripciones:  
En el Ayuntamiento, en Servicios Sociales o en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**3 de marzo**  
día internacional de la mujer  
**cena para mujeres**

Asociación de Mujeres de Redován





# Dossier Marketing 2014

**TALLER**  
PADRES Y MADRES, HIJOS Y...  
NUEVAS TECNOLOGÍAS

**CONECTADOS PARA UNA CONVIVENCIA POSITIVA**  
ESCUELA DE FAMILIA

Lunes 27 de Octubre  
a partir de las 19:30h en el Colegio

www, redes sociales, móvil, etc.

Inscripciones en el Ayuntamiento de Servicios Sociales y en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**Taller**  
potenciando las  
EMOCIONES POSITIVAS  
dirigido a Mujeres

Aprendiendo a tomar más decisiones y fortalecer personal, a gestionar adecuadamente las emociones, la ansiedad, la ira, la tristeza y a potenciar las emociones positivas

**Día 20 de marzo**  
9:15 a 12:15h, en el Centro Social 3ª Edad

Taller impartido por  
Mª José Fuster Barriomeu, Coach Personal

Inscripciones:  
Ayuntamiento Redován o en Servicios Sociales Municipales  
y en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**Feria Valencia**  
manualidades, labores y cocina creativa

**Creativa** Viaje para mujeres  
**Domingo 6 de Abril 2014**

Precio: 15€./persona. Incluye autobús y entrada a la Feria

- San Miguel de Salinas: salida 7:00h desde el Ayuntamiento
- Jacarilla: salida 7:30h desde el Ayuntamiento
- Algorfa: salida 7:45h desde la Farmacia
- Redován: salida 8:00h desde Ayuntamiento

Inscripciones en Servicios Sociales y en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**de marzo**  
Día Internacional de la Mujer

**Exposición itinerante**  
**ARTEDONA MLV**  
Mujeres Artistas de la Mancomunidad

**Algorfa**  
del 1 al 10 de marzo en el Ayuntamiento

**Jacarilla**  
del 7 al 10 de marzo en Centro Social

**Redován**  
del 27 de marzo al 31 de marzo en Centro Social 3ª Edad

**San Miguel de Salinas**  
del 27 de marzo al 31 de marzo en el Ayuntamiento

**Mujeres de Nuestro Pueblo**  
Del 6 de Marzo al 31 de Marzo de 2014  
Lugar: XAT- BAR

Inscripciones en el Ayuntamiento de Servicios Sociales y en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**de marzo**  
Día Internacional de la Mujer

**Exposición itinerante**  
**ARTEDONA MLV**  
Mujeres Artistas de la Mancomunidad

**Algorfa**  
del 1 al 10 de marzo en el Ayuntamiento

**Jacarilla**  
del 7 al 10 de marzo en Centro Social

**Redován**  
del 27 de marzo al 31 de marzo en Centro Social 3ª Edad

**San Miguel de Salinas**  
del 27 de marzo al 31 de marzo en el Ayuntamiento

**Mujeres de Nuestro Pueblo**  
Del 6 de Marzo al 31 de Marzo de 2014  
Lugar: XAT- BAR

Inscripciones en el Ayuntamiento de Servicios Sociales y en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**Bailes latinos**  
Todos los lunes  
de Octubre y Noviembre  
de 19:30h. a 11:30h. en Centro Social 3ª Edad

**GRATUITO**

A partir del 6 de Octubre  
de 2014

Información e inscripciones:  
en la Comarca de Servicios Sociales 494 46 24 32  
y/o en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**+ forma GYM**  
MARTES Y JUEVES desde el 30 de septiembre  
Módulo 10 sesiones: 22 euros  
de 19:00h. a 21:00h. en Centro Social 3ª Edad

**+ forma GYM**  
programa complementario de todo tipo de actividades físicas desde Tai Chi, Yoga, Pilates, Reiki, Reflexología, Equilibrio, Reiki, etc.

**CADA DÍA UNA ACTIVIDAD**  
AERÓBIC  
YOGA  
REIKI  
REFLEXOLOGÍA  
ARTES MANUALES...

Información e inscripciones:  
en la Comarca de Servicios Sociales 494 46 24 32  
y/o en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

Inscripciones en el Ayuntamiento de Servicios Sociales y en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**CURSO**  
PRODUCCIONES ECOLÓGICAS  
Inicio: 7 de abril / Fin: 23 mayo

**70 horas** Dirigido a mujeres desempleadas

**SE QUERER APRENDER A CULTIVAR TU HUERTO ECOLÓGICO**

- cultivar productos hortícolas, a base orgánica
- preparar compost, a compostar plagas, y hacer purín
- hacer purín y aplicarlos
- elaborar los productos y conservarlos
- cultivar plantas aromáticas, medicinales y condimentarias

**¡éste es tu curso!**

Información, Servicios Sociales 494 46 24 32  
y en la web [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)  
ENTREGA DE SOLICITUDES en Servicios Sociales



**INICIO**  
**17**  
de  
SEPTIEMBRE

**CURSO PARA CUIDADORES**  
No Profesionales

10:00 horas

25 horas  
5 sesiones  
SEPTIEMBRE  
Y OCTUBRE

Centro Social  
3ª Edad  
Redován

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)





# Dossier Marketing 2014

**INICIO 17 de SEPTIEMBRE**

**CURSO PARA CUIDADORES No Profesionales**

10:00 horas

25 horas  
8 sesiones SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

Centro Social 3ª Edad Redován

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**GRUPO DE CONVERSACIÓN**

**MLV INTEGRA**

DIRECCIÓN A MUJERES EXTRANJERAS PARA PRACTICAR ESPAÑOL

Todas las Miércoles a partir del 19 de Febrero en la Biblioteca Municipal de 15:30h a 18:45h

Inscríbete en Servicios Sociales o en [amica@mancomunidadlavega.es](mailto:amica@mancomunidadlavega.es)

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**Actividad Física para Mayores**

**Gimnasia**

Talleres para Mayores GIMNASIA

Centro Social Barrio San Carlos

Información: Servicios Sociales: 911 437040 Ayuntamiento: 986 25 44 20

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

Inicio a partir del 15 de septiembre

**ESCUELA DE FAMILIA MLV EDUCANDO EN POSITIVO**

**TALLER LAS REGLAS DEL JUBO EN LA CONVIVENCIA FAMILIAR: NORMAS Y LÍMITES**

Martes 9 de Diciembre a las 15:30h en el CESF Sagrada Concepción

¿Podemos ser mejores padres por nosotros y necesidades de nuestros hijos? ¿Podemos ser mejores hijos por nosotros y necesidades de nuestros padres o hijos? ¿La convivencia familiar puede mejorar cuando los padres del grupo mejoran sus habilidades y actúan en familia? ¿Por qué?

Inscripciones en el Ayuntamiento, en Servicios Sociales o en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



**EL MUNDO EN TU COCINA**

Grupo de Encuentro Redován MLV Integra

**Cocina Marroquí Taller**

Comienzo 23 de Abril de 15:30 horas a 17:00 horas

Lugar: Centro Social 3ª Edad Primera Planta Inscripción: Servicios Sociales

Hora: el día 23 de Abril. Precio: Invitados



**ZUMBA FITNESS**

todos los lunes y miércoles a partir del 1 de OCTUBRE en el CENTRO SOCIAL 3ª EDAD

MÓDULO de 21-00h a 22-00h

Módulo 10 sesiones: 22 euros

Información e inscripciones: en el Ayuntamiento de Redován (911 43 70 40) o en el Ayuntamiento de Redován (986 25 44 20) o en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**6 de marzo día Internacional de la mujer**

**de marzo**

¿Una cuestión de mujeres?



**6 de marzo día Internacional de la mujer**

**6 de marzo**

de 10:00h. a 14:00h. en Centro Social 3ª Edad

DIRECCIÓN A MUJERES

**CHARLA COLOQUIO!!**

IMPARTIDO POR LA TÉCNICA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

**El cuidado de la familia ¿UNA CUESTIÓN DE MUJERES?**

Asociación de Mujeres de Redován



**BALNEARIOS COMUNIDAD VALENCIANA**

BALNEARIOS EN:

Chullina + Calleses + Montañas + Verde de Villaroya + San Carlos + Fuente Piedra + Benicarló

Información: Previsión Comunitat Valenciana

Mayores de 65 años

Mujeres de 65 años pensionadas

Están empadronadas en el municipio

En el Ayuntamiento de Redován (911 43 70 40) o en el Ayuntamiento de Redován (986 25 44 20) o en [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)





# Dossier Marketing 2014

**PROGRAMA DE TERMINALISMO SOCIAL 2014**  
**BALNEARIOS DEL IMSERSO**  
BALNEARIOS EN:  
Fertuna + Arizema + ...  
Estancia: Pensión Completa  
DURACIÓN: 12 días

**Beneficiarios:**  
• Mayores de 65 años  
• Mayores de 60 años pensionistas  
• Estar empadronado en el municipio

**Plazo de inscripción:**  
Turnos de Febrero a Agosto: hasta el 14 de enero  
Turnos de Septiembre a Diciembre: hasta el 13 de Mayo

**Inscripción y documentación:**  
En Servicios Sociales de la Mancomunidad



**VACACIONES SOCIALES PARA MAYORES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

Estancia: Pensión Completa  
DURACIÓN: 7 semanas en función de la Comunidad Valenciana o País Balears.  
2 semanas para "CONEX LA TEGUA COMUNITAT"

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**  
Las inscripciones serán hasta el 10 de junio del 2014

**REQUISITOS:**  
Estar empadronado en el municipio antes del 1 de junio del 2014

**DOCUMENTACIÓN:**  
DNI, PENSIÓN Y CERTIFICADO DE EMPADRONAMIENTO  
Inscripción y documentación en los Servicios Sociales de la Mancomunidad



**No estés Solo en Navidad**

Programa para mayores que vivan solos y sus familias

Estancia:  
del 23 al 27 de DICIEMBRE de 2014  
**PENSIÓN COMPLETA**

**Beneficiarios:**  
• Mayores de 65 años  
• Mayores de 60 años pensionistas  
• Vivir solos o alejados de sus familiares  
• Estar empadronado en el municipio

**Plazo de inscripción:**  
Hasta el día 24 de Octubre en SERVICIOS SOCIALES

Organiza: Concejalía de Bienestar Social

**IMERSO**

PROGRAMA DE VACACIONES SOCIALES PARA MAYORES

Destino	Período	Coste	Plazas
...	...	...	...

Reservación, IVA y Pensión  
Inscripción y documentación en los Servicios Sociales  
Fecha de inscripción de solicitudes hasta el 3 de junio



**ESCUELA DE MAYORES**

Módulo de la Dependencia  
Centro Social 3ª Edad  
Segunda Planta

**HORARIO:**  
Todos los LUNES  
DE 9:00 A 10:30h  
a partir del 13 de septiembre

**TALLERES:**  
Pensamiento  
Dinámica  
Memoria  
Geografía  
Música  
Módulo de cocina

**INSCRIPCIÓN:**  
Apuntamiento  
TEL: 966 73 44 33  
Servicios Sociales  
TEL: 966 73 33 30



**TALLER de LECTOESCRITURA**

**HORARIO:**  
Todos los MIÉRCOLES  
DE 9:00 A 10:30h  
Inicio: 1 de octubre

**LUGAR:**  
Primera planta del CENTRO SOCIAL 3ª EDAD de Baldeuza

**INSCRIPCIÓN:**  
Apuntamiento  
TEL: 966 73 44 33  
Servicios Sociales  
TEL: 966 73 33 30

**EL MUNDO EN tu COCINA**  
Taller de Pan  
Aprende a elaborar pan italiano y árabe  
Proyecto MLV Salgado

Miércoles 30 de Abril  
a las 15:30h - 17:00h

**Lugar:**  
Centro Social 3ª Edad - Primera Planta  
Inscripción: Servicios Sociales  
Hasta el 30 de Abril  
www.mancomunidadlavega.es



**Taller Cocina Dulce**  
Proyecto MLV Salgado

**Horario:**  
Martes 9 de diciembre  
de 15:30 a 18:00 horas

**Lugar:**  
Centro Socio-cultural "Las Pilpinas"  
Inscripción: Servicios Sociales o en la web  
Grupo de Escuelas San Miguel de Salinas  
www.mancomunidadlavega.es



Concejalía de Bienestar Social y Mujer  
**CORPUS CHRISTI EN TOLEDO**  
Salida de la Plaza Miguel Hernández a las 2:30h de la madrugada

**19 de junio**

Precio por persona 55.€

Comenzaremos a disfrutar de esta bonita ciudad, que este día festeja el Corpus Christi, las calles se visten de gala, una solemnidad procesional que transcurre en medio de una intensa atmósfera de música, cantos y oraciones y recogimiento. Situados en restaurantes.

**Servicios Incluidos:**  
• Auto-público desde inicio de mañana  
• Almuerzo en restaurante  
• Ruta acompañada  
• Museo de historia y arte  
• Tarde de compras

Visita e inscripción: Escuela Cañales  
TEL: 966 493 204 / 966 493 530





# Dossier Marketing 2014

Concejalía de Bienestar Social y Mujer

## SANTUARIO DE LA FUENSANTA

### Salones Pío XXII

**Domingo, 6 de julio**  
Plazas limitadas!!!

Salida de la Plaza Miguel Hernández a las 9:00h

**Precio por persona 32.€**

**Servicios Incluidos:**

- Autobús durante todo el recorrido
- Almuerzo en restaurante
- Entrada
- Visita e información

**Ménu incluido:**

Desayuno: pan de molde, queso, jamón, miel  
Almuerzo: arroz, verduras, patatas y ensalada  
Cena: pollo con verduras, arroz, patatas y ensalada  
Bebidas: agua y café

Salida a las 7:00h desde la Plaza Miguel Hernández

Inscripciones: Concejalía de Bienestar Social y Mujer  
Encarna Encarnas - Tlf: 695 91 22 04



## Excursión "Granada"

*Fray Leopoldo*

**Día 5 de Octubre**

Salida: a las 5:00 horas de la Plaza Miguel Hernández  
Regreso: a las 17:00 horas desde Granada

**Precio: 20 € (No incluye comida)**

Inscripciones: Ayuntamiento de Redován  
Concejalía de Bienestar Social y Mujer  
Encarna Encarnas - Tlf: 695 91 22 04



## Viaje

### Bodegas Iniesta y Alcalá del Júcar

14 de diciembre 2014

**El viaje incluye:**

- \* Autobús durante toda la jornada
- \* Entrada y visita a las Bodegas Iniesta
- \* Cata de tres vinos

Salida a las 7:00h desde la Plaza Miguel Hernández

**Precio: 25€/persona**

Inscripciones: Concejalía de Bienestar Social y Mujer  
Encarna Encarna - Tlf: 695 91 22 04

**19 de julio 2014**

## viaje

### Aqualandia

Inscripciones hasta el 18 de julio

Incluye entrada al parque y viaje en autobús

**Precio adulto: 32€  
Precio niños: 29€  
Menú Aqualandia opcional: 11,50€**

Pueden llevar sus propias comidas para compartir en picnic

salida a las 8:30h / regreso a las 19:00h

Salida en Redován: desde Plaza Miguel Hernández  
Barrio San Carlos: desde la Iglesia

Inscripciones: Centro Social Barrio San Carlos y Concejalía de Cultura Ayuntamiento de Redován

Comisión de Fiestas Barrio San Carlos



## ASOCIACIÓN 3ª EDAD de Redován

### ANUNCIO

Estamos buscando entre nuestros socios aquellos parejas que hayan cumplido

## 50 años de Casados

o hayan celebrado sus BODAS DE ORO

El día 10 de septiembre de 2014 se celebrará un acto en el Centro Social 3ª Edad para celebrar este día tan especial.

Inscripciones hasta el 10 de septiembre de 2014



## 3º TORNEO DE SUBASTAO

COMIENZO: sábado 8 de Noviembre de 2014

**PREMIOS**  
Trofeo para 1º, 2º y 3º clasificados

**COMIDA DE CELEBRACIÓN**  
Menú 8€/Persona

INSCRIPCIONES: Hasta el 8 de Noviembre

Organiza: Bar Cafetería 3ª Edad de Redován

**abast CURSOS**

del 18/10 al 19/10

Lugar: Alparra (Centro Cultural)

**Horario:**  
Sábados: del 10:00h al 14:00h y de 16:00h a 22:00h  
Domingo: del 9:00h al 14:00h  
Un total de 15 horas

Inscripciones en la web de abast: [www.abastmancomunidadlavega.es](http://www.abastmancomunidadlavega.es)

**Precio: 25€**

**TÉCNICAS Y RECURSOS PARA LA ANIMACIÓN INFANTIL Y JUVENIL**

## Danzas y Veladas

**¡¡ Animate !! PLAZAS LIMITADAS**



## Actividad Física para Mayores

### Gimnasia

Lunes de 9:30 a 10:30 horas

### Talleres para Mayores GIMNASIA

Centro Social Barrio San Carlos

**Información:**  
Servicios Sociales: 691 437848  
Ayuntamiento: 965 72 66 50  
[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



## EL MUNDO EN TU COCINA

Grupo de Encuentro Redován MLV Integra

### Cocina Marroquí Taller

Comienzo 23 de Abril de 15:30 horas a 17:00 horas

Lugar: Centro Social 3ª Edad-Primeros Planta  
Inscripciones: Servicios Sociales

Hasta el 20 de Abril - Plazas limitadas