

UPCCA

Unidad de Prevención Comunitaria
de Conductas Adictivas

Memoria 2017

Índice

01. Contextualización

02. Descripción del proyecto

03. Objetivo

04. Acciones

— Área de Información y atención

Acción 1: Servicio de Información y orientación sobre drogodependencias y otros trastornos adictivos.

Acción 2: Servicio de atención al adolescente.

Acción 3: UPCCA MLV 2.0.

— Área de prevención

Acción 4: Programas CONTROLA y EDUCANDO EN VALORES.

Acción 5: Programa de Mediación entre Iguales

Acción 6: Programa de Formación y Ocio Alternativo

Acción 7: Programa de Apoyo a la Familia

Acción 8: Programa de Formación de agentes sociales (profesorado, policía local, otros,...)

— Área de gestión

05. Calendarización

06. Recursos

07. Evaluación

01. PRESENTACIÓN

La **UPCCA de la Mancomunidad La Vega (MLV)**, tiene su ubicación en la sede de la mancomunidad, si bien tiene una presencia descentralizada en cada uno de sus municipios, prestando servicio en las dependencias de los servicios sociales municipales, lo que posibilita un trabajo coordinado con los demás servicios de atención social disponibles a nivel municipal, en la atención y abordaje de las problemáticas asociadas a las adicciones.

La **UPCCA “La Vega”** se incorpora a la cartera de servicios de la mancomunidad en 2013, como un servicio de atención especializada que complementa la oferta de atención social especializada ya existente en otras áreas como: familia, extranjeros, dependencia y atención jurídica. Además, es la encargada de desarrollar el I Plan Mancomunado de Drogodependencias y otros Trastornos Adictivos (2012-2016) de la Mancomunidad La Vega, que estableció las bases para la puesta en marcha de una serie de acciones y programas de carácter preventivo dirigido a la reducción de las drogodependencias y sus consecuencias, otorgando un papel prioritario a las actuaciones preventivas en el conjunto de las intervenciones realizadas.

Finalizado el período de vigencia de este primer Plan Mancomunado y atendiendo a la necesidad de adecuar nuestras acciones a los problemas generados por los nuevos modelos de consumo y patrones adictivos, así como a las nuevas circunstancias y condiciones sociales, la Mancomunidad de Servicios Sociales “La Vega” presenta su II Plan Mancomunado sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos (PMD) 2017- 2020 como respuesta institucional a las necesidades que en materia de prevención de drogodependencias presentan los diferentes municipios, y como continuación de una serie de actuaciones realistas y ajustadas a las demandas y necesidades de la ciudadanía, que aseguren el bienestar y protección frente a uno de los principales problemas de salud pública, como es el de las drogodependencias y otras conductas adictivas. Dicho plan cuenta con el informe favorable de la Dirección General de Asistencia Sanitaria de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública, y ha sido aprobado en el pleno de MLV en fecha 18 de enero de 2017.

La **UPCCA** asume la supervisión, coordinación y/o desarrollo de cuantas acciones preventivas y de promoción de la salud se desarrollan en la mancomunidad, especialmente las dirigidas a escolares y familia.

La estructura de los servicios y programas llevados a cabo por la UPCCA se han desarrollado a través de tres áreas de actuación: **información y atención, prevención y gestión.**

❖ En relación a la anualidad 2017 queremos destacar:

- ✚ N° total de notificaciones preventivas: 224 de prevención
- ✚ Talleres de **prevención universal** dirigidos a **población escolar**: 198 talleres
- ✚ talleres de **prevención universal** dirigidos a **familias**: 6 sesiones.
- ✚ **acciones formativas para agentes sociales**: 4, (78 participantes)
- ✚ Total **alumn@s** alcanzados: 1.754 (1.153 de educación primaria, 489 de secundaria y 112 de otros ciclos)
- ✚ Total **padres/madres** alcanzados: 127
- ✚ nº total de beneficiarios alcanzados: 1.940
- ✚ Alcance **aplicaciones 2.0**: 6.156 visitas a las 12 publicaciones realizadas en facebook, 640 del blog “lavegapreviene”.
- ✚ Total **centros educativos** alcanzados: 6 (100%)
- ✚ Total **AMPAS** participantes: 5 (100%)



❖ Nuestro **CRONOGRAMA 2017**, de acciones desarrolladas ha sido el siguiente:

Nº actividad	Enero	Febr	Marzo	Abril	Mayo	Jun	Jul	Agos	Sept	Octub	Noviem	Diciem
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10												
11												

Nº actividad	Acción
1.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (CENTROS EDUCATIVOS) PROGRAMA EDUCANDO EN VALORES
2.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (CENTROS EDUCATIVOS) PROGRAMA CONTROLA
3.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (CENTROS EDUCATIVOS) Prevención Juego Patológico Diputación Alicante
4.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (CENTROS EDUCATIVOS) MENOS DROGAS + TÚ (Drogas en general) Diputación de Alicante
5.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (FAMILIAS) ESCUELA DE FAMILIA
6.	COMUNICACIÓN I (BLOG LAVEGAPREVIENE)
7.	COMUNICACIÓN II (Días sin tabaco y sin alcohol y SIDA)
8.	ATENCIÓN DIRECTA (Personal y/o familiar)
9.	FORMACIÓN Agentes Sociales: Agentes de salud en el ámbito laboral y té Dirección General de Asistencia Sanitaria, Consellería Sanidad Formación profesorado: CEIP Virgen del Belén (Jacarilla), CEIP "Gloria Fuertes" San Miguel de Salinas
10.	PREVENCIÓN UNIVERSAL (CENTROS EDUCATIVOS) PROGRAMA PREVENCIÓN ACOSO ESCOLAR
11.	ELABORACIÓN II PMD MLV 2017-2020

02. AREA DE INFORMACION Y ATENCIÓN

En esta área se contemplan todas las acciones dirigidas a informar, orientar y atender a los ciudadanos y agentes sociales sobre cuestiones relacionadas con el consumo de drogas y otras adicciones.

— Servicio de Información y Orientación sobre Drogodependencias y otros trastornos adictivos.

La atención directa a los ciudadanos realizada desde el servicio se concreta en los siguientes datos:

- **Atenciones realizadas:** 20
- **De Seguimiento y Orientación personal y familiar:** 14.
- **Atención a Adolescentes:** 6.

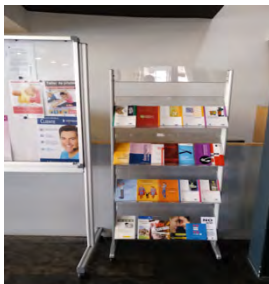
- Las drogas relacionadas con los casos de orientación e información son en su mayoría **cannabis**, seguida de **alcohol, cocaína** y poli consumo
- Se realiza mantenimiento en cada centro municipal de dotación de material divulgativo e informativo sobre drogodependencias.



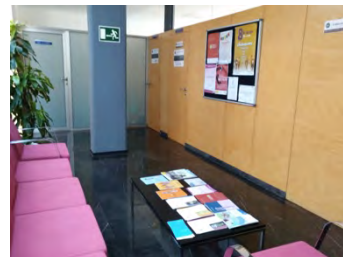
Jacarilla



San Miguel de Salinas



ALGORFA



REDOVAN


— ACCIONES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Nuestro servicio de prevención mantiene un especial interés por el desarrollo y gestión de aplicaciones 2.0 destinadas a favorecer la participación ciudadana y facilitar información y orientación sobre el campo de las drogodependencias. Queremos aprovechar el potencial de impacto en la población de todas las edades, de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

Por otro lado, pretenden servir también de recursos para otros profesionales que tienen relación con éste área de actuación, para la prevención y/o para el afrontamiento de los problemas derivados de las adicciones a sustancias o conductuales.

Actuaciones:


- Infografía UPCCA 2016
- Información, sensibilización, divulgación a través de redes sociales **facebook, Twister y el blog LAVEGAPREVIENE**. www.mancomunidadlavega.es
 - 12 publicaciones
 - 930 visualizaciones
 - 773 seguidores
- Elaboración de díptico informativo UPCCA-MLV
- Participación en Televisión Local “prevención de nuevas tecnologías en escolares”.
- **DIFUSIÓN ESCUELA ON-LINE “EN FAMILIA: PROFUNDIZANDO”**
- **15 DE NOVIEMBRE DIA MUNDIAL SIN ALCOHOL**
- Conmemoración Día contra SIDA (1 diciembre)




Unidad
Prevención
Comunitaria
Conductas
Adictivas
Mancomunidad La Vega

www.mancomunidadlavega.es


Algorfa | Jacarilla | Redován | San Miguel de Salinas



Unidad
Prevención
Comunitaria
Conductas
Adictivas
Mancomunidad La Vega



Subvencionado por:



TOTS
A UNA
veu

CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

Prevenir conductas adictivas supone formar en valores, actitudes y habilidades que contribuyan a la construcción de personas capaces de decidir y gestionar de forma saludable y autónoma los riesgos que supone vivir hoy. La Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas, UPCCA, es un servicio específico en prevención de conductas adictivas de la Mancomunidad La Vega. La UPCCA pretende apoyar y acompañar a la comunidad en el desarrollo integral y positivo de sus ciudadanos/as fortaleciendo factores de protección y disminuyendo situaciones de riesgo en relación con las adicciones.



Unidad
Prevención
Comunitaria
Conductas
Adictivas
Mancomunidad La Vega

¿A quién va dirigido?

A centros escolares, familias y personas residentes en la mancomunidad que deseen orientación y/o información en materia de drogodependencias u otras conductas adictivas: nuevas tecnologías, tabaco, alcohol, juego de apuestas, cannabis y otras sustancias.

¿Qué hacemos?

- ▶ **Informamos sobre drogas y otras conductas que puedan generar dependencia** con intervención directa en materia de prevención y derivando a los servicios asistenciales más adecuados.
- ▶ **Orientamos a las familias** para afrontar temas relacionados con los menores y jóvenes que, sin llegar a presentar un patrón de adicción, realizan consumos ocasionales y problemáticos de alguna/s droga/s.
- ▶ **Educamos en salud y valores** en el ámbito escolar.
- ▶ **Desarrollamos acciones formativas e informativas** para padres/madres y AMPAS.
- ▶ **Campañas de información y sensibilización** en promoción de la salud y prevención de conductas adictivas en el ámbito laboral y comunitario.
- ▶ **Actuamos** ante situaciones de consumo en el ámbito escolar o laboral.
- ▶ **Informamos y formamos a agentes sociales y de salud.**
- ▶ **Programas de ocio juvenil y apoyo al asociacionismo.**

¿Cómo funciona?

La UPCCA está atendida por una psicóloga especializada en prevención de conductas adictivas, y trabaja de forma coordinada con otros recursos de la comunidad para el desarrollo conjunto de acciones preventivas en el ámbito escolar, familiar, laboral y comunitario. Es un servicio de carácter gratuito que atiende a los ciudadanos en el municipio en que residen.

¿Dónde estamos?

La atención se llevará a cabo en las dependencias de los servicios sociales municipales.

¿Cómo se solicita?

A través de los servicios sociales municipales

Servicios Sociales Algorfa: T. 966783048

Servicios Sociales Jacarilla: T. 966772148

Servicios Sociales Redován: T. 966735550

Servicios Sociales San Miguel: T. 966723115

y/o a través del correo upcca@mancomunidadlavega.es

Síguenos en nuestro blog: lavegapreviene.wordpress.com

o en la web de la mancomunidad: www.mancomunidadlavega.es

lavegapreviene.wordpress.com

www.mancomunidadlavega.es

03. AREA DE PREVENCIÓN

Se apuesta por un enfoque educativo de la prevención, que se enmarca en una estrategia más global de promoción de la salud, a partir del cual se han conjugado actuaciones de distinta índole a desarrollar fundamentalmente en el medio escolar y familiar, núcleo preventivo primario.

Respecto a las acciones desarrolladas en el ámbito escolar, este año se han programado y ejecutado **171 horas** de prevención, en forma de talleres educativos y espectáculos de cine, teatro y mimo; han participado **1754** menores, escolarizados entre 1º y 6ª de primaria, 1º, 2º y 4º de la ESO, 1º Bachiller y FPB, de los cuatro municipios de la Mancomunidad.

— **PROGRAMA CONTROLA Y EDUCANDO EN VALORES.** Programas para la prevención de conductas adictivas, problemáticas y de riesgo en menores y jóvenes.

- Descripción: El programa se basa en el desarrollo de **talleres educativos** a realizar en los centros educativos, que de esta forma actúan como **espacios preventivos** de primer orden al permitir llegar a la totalidad de los jóvenes objeto de la acción preventiva.

A través de estos talleres se pretende capacitar a los más jóvenes, con información adecuada, dotándoles de las estrategias y habilidades necesarias para que sean capaces de enfrentarse a la presión del grupo, decir no, rechazar el uso de la violencia en la resolución de los problemas, en definitiva, a mejorar su autoestima, su asertividad, su capacidad empática, sus habilidades para la resolución de conflictos como factores principales de protección ante el consumo de drogas y la relaciones conflictivas entre iguales.

- Actuaciones:
 - **Talleres de competencias y habilidades personales, relacionales y sociales.**
 - **Talleres monográficos de prevención del uso abusivo de alcohol y otras sustancias en tiempo de ocio (botellón)**
 - **Talleres monográficos cannabis**
 - **Talleres monográficos tabaco**
 - **Talleres de autoestima, autoconocimiento.**
 - **Presentación de programas de promoción de la salud y prevención enfermedad, reunión Salud Publica-CEFIRE: 2017-2018.**
- Destinatarios: Escolares de primaria y estudiantes de secundaria de los centros educativos de la Mancomunidad.

Los talleres se estructuran en función del grupo al que se dirigen, adaptando sus contenidos en función de la edad y nivel escolar. Asimismo, los talleres competenciales son transversales y comunes a todos los grupos mientras los monográficos se dirigen a grupos concretos según su temática.

Este programa actúa en sinergia con otros programas preventivos de nuestra entidad dirigidos a jóvenes como el programa “ENROLLA-T” para la prevención de la violencia de género en jóvenes.

Talleres monográficos: Alcohol

El alumno será capaz de....

- _ percibir que la adolescencia es una etapa de cambios, crisis y decisiones importantes.
- _ determinar cuáles son las principales causas que llevan a los adolescentes a consumir alcohol.
- _ determinar qué cosas respecto al alcohol son ciertas y cuáles no.
- _ determinar los aspectos que influyen en los efectos que tendrá el alcohol en una persona.
- _ comprobar los efectos del alcohol en su organismo y ver los efectos sociales del abuso de bebidas
- _ determinar por qué el alcohol causa problemas de desnutrición y otras enfermedades derivadas.
- _ sopesar las posibles consecuencias de la conducción en estado ebrio.
- _ enumerar actividades de ocio y socialización alternativas al consumo de alcohol.

Cannabis

El alumno será capaz de:

- _ comprender cómo funciona el sistema nervioso y cómo las neuronas dejan de funcionar.
- _ explicar cuál es el principio básico de la adicción.
- _ conocer el efecto que se produce en el organismo por la inhalación de sustancias mezcladas con el humo
- _ entender los efectos a largo plazo de la inhalación de otras sustancias.
- _ comprender el efecto que produce en el organismo a lo largo de todo el tracto respiratorio la acción de inhalar sustancias tóxicas.
- _ comprobar algunos de los efectos que las drogas pueden producir en su cuerpo
- _ identificar los errores que están latentes en muchas de las ideas que circulan sobre las drogas.
- _ sacar conclusiones sobre la toxicidad y peligrosidad de las drogas.
- _ enumerar actividades de ocio y socialización alternativas al consumo de las drogas.

Los talleres se han llevado a cabo en los centros educativos de la Mancomunidad, en todos los cursos escolares de 1º a 6º de primaria en horario lectivo:

Algorfa: aulas CEIP “Miguel de Cervantes”; total de 9 talleres de 1 sesión.

Jacarilla: aulas CEIP “Virgen de Belén”; total 9 talleres de 1 sesión

Redován: CEIP “Sagrados Corazones” e IES “Jaime de Sant Angel”; total de 27 talleres de una sesión

San Miguel de Salinas: CEIP “Gloria Fuertes” e IES “Los Alcores”; total de 24 talleres de 1 sesión.

La valoración es muy buena por parte del alumnado y el profesorado. Se han podido llevar a cabo todos los talleres programados. En todas las sesiones ha habido niños y niñas que han participado en las dinámicas tal y como estaba previsto. El profesorado considera que los talleres están muy adecuados al nivel del alumnado, y otorgan una valoración muy positiva a los contenidos formativos de cada taller. El profesorado y/o equipos directos de los centros educativos, presente en las actividades ha podido valorar los distintos aspectos de las actividades tanto en su parte técnica y participativa como en lo referente a los contenidos pedagógicos y formativos, siendo la opinión recogida en entrevistas con los mismos muy positiva y de satisfacción. En todos los centros escolares a la pregunta de si “le gustaría contar con estos talleres en el futuro”, se ha respondido en un 100% que sí.



TALLERES EDUCANDO EN VALORES



TALLERES EDUANDO EN VALORES

El programa Control@ que se ha realizado en los cuatro municipios la mancomunidad: Algorfa, Jacarilla, Redován y San Miguel de Salinas -gracias a una subvención concedida por la Diputación de Alicante con destino a programas de formación a familiares y de intervención con escolares, para promover un uso adecuado de las tecnologías – se han realizado más de 40 sesiones dirigidas a los cursos de 5º, 6º de primaria y 1º de secundaria y se ha alcanzado el objetivo de llegar a 303 alumnos de estos cursos. En estos talleres se ofreció información sobre riesgos asociados, habilidades para favorecer el autocontrol, habilidades sociales y gestión del ocio.

hemos seguido la metodología práctica-participativa que promueve que las actividades sean una combinación entre teoría y ejercicios o supuestos prácticos. Esto permite poner en funcionamiento dinámicas, muchas veces vivenciales, que proporcionan, por sí mismas, la información que las personas involucradas asimilan y utilizando su capacidad reflexiva y crítica llegan a sus propias conclusiones.

De este modo, hemos utilizado distintas dinámicas y técnicas según el colectivo receptor, como son:

- Talleres escolares:
- Juegos de relación de conceptos
- Visionado de vídeos informativos
- Resolución de supuestos prácticos y vivenciales
- Debates colectivos
- Análisis de situaciones

CENTROS EDUCATIVO						
MES	CENTRO	LUGAR	CURSO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Sept	CEIP	JACARILLA	4º	13	9	22
	CEIP		5º	10	8	18
	CEIP		6º	11	10	21
		JACARILLA		34	27	61
Sept	CEIP	ALGORFA	5º	11	14	25
	CEIP		6º	14	10	24
		ALGORFA		25	24	49
Sept	CEIP	REDOVÁN	5º	48	35	83
	CEIP		6º	33	32	65
Junio	IES	REDOVÁN	1º ESO	37	45	82
	IES		2º ESO	21	26	47
		REDOVÁN		139	138	277
Sept	CEIP	SAN MIGUEL	5º	33	28	61
	CEIP	SAN MIGUEL	6º	29	25	54
Sept	IES	SAN MIGUEL	1º ESO	41	35	76
Sept	IES	SAN MIGUEL	2º ESO	31	31	62
		SAN MIGUEL		134	119	253
				332	308	640
ESCUELA DE FAMILIA						
Sept		JACARILLA		0	3	3
Sept		ALGORFA		5	10	15
Sept		REDOVÁN		1	4	5
Sept		SAN MIGUEL		1	10	11
				7	27	34



- **Taller sobre Riesgos Nuevas Tecnologías, IES Redován, alumnado de 2º ESO. A cargo de Proyecto Hombre Alicante. Actividad realizada con la colaboración de Diputación de Alicante.**



- **PREVENCIÓN DE JUEGOS DE APUESTA EN ADOLESCENTES.** 14 de noviembre, IES LOS ALCORES

Objetivos.

- Informar sobre los riesgos y factores asociados a la adicción al juego de azar (haciendo más hincapié en las modalidades de juegos on-line (apuestas deportivas, póker...)).
- Generar actitudes críticas sobre la publicidad y marketing del juego.
- Fomentar la adquisición de conductas saludables que prevengan la aparición de conductas de adicción al juego.

Contenido

Sesión 1: El juego y la probabilidad.

Sesión 2: Aprender a ver la publicidad de forma crítica.

Sesión 3: Modalidades de juegos de azar dirigidas a los jóvenes. Como nos manipulan.

Sesiones realizadas: 3

Duración de las sesiones: 50 min

Población participante: 4º de ESO

Número de asistentes: 44 alumnos/as

- **ACCIÓN PREVENTIVA TEATRO FORO (-DROGAS + TÚ)**

Lugar de realización: IES Los Alcores, San Miguel.

Dirigido a alumnado de 4º ESO.

Duración: 6 horas (3 sesiones de 2 horas) realizadas los días 3 de octubre, 10 de octubre, 17 de noviembre

Alumnado beneficiario de la acción: 44 alumnos/as

Acción realizada en colaboración de Diputación de Alicante

Objetivo General:

- Promover el desarrollo de actitudes saludables y de valores, creando espacios donde se promueva la reflexión crítica, la capacitación y la información.

Objetivos Específicos:

- Ofrecer una información clara y veraz sobre el tema de las drogas y adicciones, resolviendo dudas y aclarando mitos y leyendas
- Poner en práctica herramientas y recursos de prevención ante situaciones concretas.
- Favorecer la reflexión y la toma de decisiones ante situaciones de riesgo.
- Solventar aquellas dudas que los jóvenes tengan sobre el consumo o sustancias tóxicas.
- Ofrecer información sobre adicciones y sustancias a través de recursos diferentes como el humor para atraer su atención.
- Ofrecer alternativas saludables para el ocio.

Lugar	1 ses	2 ses	3 ses	Suma global
San Miguel	44	40	44	128

En general, el impacto de la acción ha tenido resultados positivos. El porcentaje de las personas que son capaces de detectar los mitos después de la acción aumenta significativamente (hasta en un 32%) disminuyendo las personas indecisas y las que se creen el mito.

RESULTADOS ESTADÍSTICOS TOTALES

TOTALES		SI (PRE)	NO (PRE)	N/S (PRE)	SI (POST)	NO (POST)	N/S (POST)
1	Fumar tranquiliza	30%	35%	33%	25%	59%	15%
2	El cannabis cura a los pacientes de cáncer	17%	40%	42%	6%	72%	20%
3	El alcohol te da energía	31%	49%	18%	23%	66%	10%
4	Beber sólo los fines de semana no provoca daño	22%	51%	25%	24%	59%	16%
5	Se puede consumir drogas por mucho tiempo, antes de que te hagan daño	16%	59%	24%	11%	76%	12%
6	El alcohol es menos peligroso que otras drogas (ilegales)	41%	40%	19%	25%	63%	11%
7	Beber alcohol te hace más "sexy"	9%	80%	9%	6%	87%	7%
8	Una ducha fría ayuda a despejarse	80%	9%	10%	78%	14%	8%
9	Puedo parar de consumir cuando quiera	41%	43%	18%	31%	53%	16%
10	Mientras no abuse de ellas, no corro peligro	39%	42%	18%	28%	58%	14%

Destacamos los datos obtenidos en el ítem 6, como mito de que el consumo de alcohol es menos peligroso que otras drogas ilegales, en el que se ha obtenido un descenso en los que consideras que es menos peligroso sólo por considerarse legal.

Entre las detecciones del mito, ha aumentado considerablemente el porcentaje en algunas creencias como pensar que fumar tranquiliza o que el cannabis cura a pacientes con cáncer. En el ítem 5 comprobamos también que los alumnos eran propensos a desconocer que tiempo es el "apropiado" para dejar de consumir una sustancia sin que te haga daño, aumentando considerablemente el porcentaje después la realización de la actividad.

PROGRAMA DE OCIO JUVENIL: SUMMER CAMP

Realizado en el municipio de Redován

PROGRAMA DE APOYO A LA FAMILIA

En el marco de lo que denominamos Escuela de Familia, hemos desarrollado acciones de formación, información y sensibilización a padres y madres.

Se han abordado las siguientes temáticas:

- Los estilos educativos: "El mito del buen padre y la buena madre"
- El ciberacoso: riesgos del uso de las nuevas tecnologías en adolescentes



PROGRAMA DE FORMACIÓN DE AGENTES SOCIALES

CURSO DE CAPACITACIÓN DE AGENTES DE SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL.

CAPACITACIÓN COMO AGENTES DE SALUD ANTE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

mancomunidad la vega servicios sociales | PROYECTO HOMBRE ALICANTE | GOBIERNO REGIONAL ALICANTE de España las Vegas

FECHAS:
Primera sesión: martes 3 DE OCTUBRE de 2017
Segunda sesión: jueves 5 DE OCTUBRE de 2017
HORARIO: de 10:00 a 14:00 horas
LUGAR: SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO SOCIAL "RICARDO RUIZ POVEDA", C/ San Sebastián, 1 y 3, ALICANTE

Información adicional:
655423466
coordinacion@proyectohombrealicante.org

PLAN FINANCIADO AL 100% POR LA EXCELENTÍSIMA DIPUTACIÓN DE ALICANTE

Formación y sensibilización a trabajadores/as sobre el consumo de alcohol y otras drogas en el entorno laboral y hábitos de vida saludables

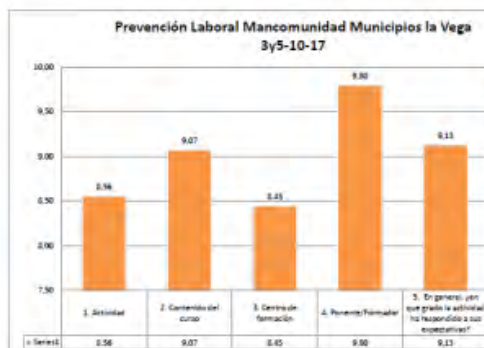
Los días 3 y 5 de octubre, la Fundación Proyecto Hombre Alicante impartió en el salón de actos del Centro Social "Ricardo Ruiz Poveda" de Redován una acción formativa y de sensibilización a trabajadores/as público el consumo de alcohol y otras drogas en el entorno laboral y hábitos de vida saludable en el ámbito laboral.

Esta formación se realizó dentro del marco de colaboración con la Diputación de Alicante y el II Plan mancomunado de drogodependencias y trata de formar al tejido empresarial y comercial como "Agentes de Salud" en la Prevención de las Drogodependencias y otros trastornos adictivos en el ámbito laboral y consta de 2 sesiones de 4 horas de duración cada una.

- 1ª sesión. 3 de octubre de 10:00h. a 14:00h.
 - Aproximación al fenómeno de las adicciones en el entorno laboral.
 - Conceptos básicos en adicciones.
 - Legislación vigente y relativa al fenómeno de las adicciones.
 - Detección, información y asesoramiento a personas con problemas y/o las empresas.
 - 2ª sesión, 5 de octubre de 10:00h. a 14:00h. Contenido:
 - Habilidades para el manejo de personas, instituciones o empresas con problemas adictivos en el ámbito laboral.
 - Diseño y despliegue del plan de prevención de trastornos adictivos en la institución o empresa.
- Asistieron: 19 profesionales



Prevencción Laboral Mancomunidad Municipios la Vega	
Fecha actividad	3y5-09-17
Formador	Valde Aguado
Programa	
Nº Encuestados	9
1. Actividad	
Fecha actividad	6,73
Horario actividad	6,53
2. Contenido del curso	
Facilidad de la documentación y del contenido de los temas	9,22
Utilización y aplicación práctica de la documentación y de los temas	8,67
Material de apoyo (diapositivas, documentos, ...)	9,33
3. Control del instructor	
Adecuación del aula, iluminación, mesas y sillas	6,73
Adecuación de los medios de proyección y similares	6,90
Atención y competencia del personal del Centro	6,96
4. Competencia del alumno	
Actividad e interés general durante la actividad	6,73
Competencia y dominio de los materiales	10,00
Capacidad y respuesta a las preguntas	9,89
Ritmo y dinámica de la actividad	9,16
Facilidad de transmisión de los contenidos	6,73
Puntualidad y cumplimiento de los horarios	6,73
5. En general, ¿en qué grado la actividad ha respondido a sus expectativas?	
	9,51
6. ¿Usted/a participó en todas actividades organizadas por la Entidad?	
Si	8,89
No	0
En Blanco	1
Total	9



PROYECTO INNOVA: FORMACION PARA AGENTES EDUCATIVOS.



Esta conferencia forma parte del **#proyectoINNOVA**, dirigido por la Asociación MVP Sport en colaboración con el Área de Familia y Ciudadanía de la Diputación de Alicante.

Como eje principal de la conferencia, se profundizó en el **"Modelo de la aventura del héroe"**, el **"Modelo de responsabilidad personal y social"** y **"Modelo Mindfulness para la educación"**, con la intención de:

- Descubrir las competencias clave de los educadores para potenciar el aprendizaje de los jóvenes
- Reformular los retos en los que estás inmerso/a como educador y familia para crear la realidad que deseas en el aula y en tu entorno familiar.
- Poner en marcha iniciativas y pequeñas acciones para favorecer el desarrollo positivo de los jóvenes.

Jornada formativa de 2horas para a docentes, estudiantes de grados, profesionales y a familias.

Se realizaron 2 acciones en 2 municipios

- 30 de octubre de 2017, en Jacarilla: 1 sesión de 2 horas a la que asistieron 19 profesores/as
- 8 noviembre de 2017, en San Miguel de Salinas: 27 profesores/as.

FORMACIÓN DE TECNICOS Y PROFESIONALES. Técnicas de motivación e intervención familiar



Objetivos

- Fomentar el aprendizaje de estrategias teórico/prácticas que aumenten la motivación, facilitando las sinergias entre técnico y familia.
- Establecer canales de comunicación que permitan a los profesionales abordar estrategias en el tratamiento familiar
- Establecer contacto entre los profesionales con el objeto de fomentar el trabajo en red

Contenido:

- Importancia en la motivación y la colaboración familiar.
- Tipo de crisis más habituales en el ciclo vital.
- Cuestionarios de Screening y autoregistros.
- Entrevista motivacional.
- Aumento de reforzadores.
- Entrenamiento en comunicación positiva.
- Entrenamiento en resolución de problemas.

Dirigido a:

Técnicos/as y profesionales que intervengan con familias de forma directa o indirecta y que necesiten de la colaboración familiar para aumentar las probabilidades de éxito de sus intervenciones.

Lugar de realización: Centro Social de Algorfa, 1ª Planta.

Fechas: 7 de noviembre, de 10:00h. a 14:00h.

Nº de asistentes: 15 asistentes

— **Acción de prevención de riesgos por consumo y/o abuso de alcohol en menores Fiestas locales: PULSERA PARA MENORES DE EDAD EN DESFILE “RETRETA” FIESTAS REDOVÁN.**

Compromiso de los padres a autorizar a sus hijos menores de edad en la participación en la actividad.

El objetivo es evitar problemas derivados del consumo de alcohol y conductas incívicas por parte de los menores.



04. ÁREA DE GESTIÓN

Esta área comprende todas aquellas actuaciones necesarias para el desarrollo interno del servicio, coordinación con los equipos de servicios sociales municipales y dirección de la entidad, formación interna de los profesionales así como la gestión y seguimiento del Plan Mancomunado de Drogodependencias.

Actuaciones

- Solicitud subvención UPCCA 2017.
- Memoria subvención UPCCA 2016.
- Trámite **renovación Autorización UPCCA 2017-2020**
- Asistencia a reunión **OPTIMIZA 2017** de Diputación de Alicante, llevada a cabo este año en Redován (9.2.17): oferta acciones de Prevención Drogodependencias
- **Registro de acciones en SISNOP (Sistema de Notificación en Prevención)**. Se amplían las opciones de registro de entrevistas, otras acciones
- Solicitud Acciones Preventivas Diputación de Alicante (Área Drogodependencias)
- La UPCCA es copartícipe en la puesta en marcha de un nuevo proyecto de prevención comunitaria, denominado **“Prácticas Restaurativas en la Escuela”**. Su finalidad es la mejora de la convivencia en los centros educativos
- Asistencia Jornada técnica de formación UNPLUGGED, 4y5 de Julio, EVES Consellería Sanidad
- Incorporación Psicóloga a la UPCCA
- Adhesión a la Estrategia nacional de salud

- Capacitación coordinación implementación de la Estrategia Nacional de Salud en el ámbito Local.
- Asistencia a **Jornada de reflexión menores y alcohol**. Organiza Ayuntamiento de Villena, UPCCA, IGUALDAD y JUVENTUD.
- Participación semanal en reunión de coordinación en sede Mancomunidad La vega
- Visitas de seguimiento y coordinación de programas y acciones.