

Escuela de EMayores

REVISTA ESPECIAL N°2

Mayo 2019



mancomunidad
la vega
servicios sociales

Poesía

UN DÍA ENTRE AMIGOS

El otoño en nuestra tierra
buenas frutas está dando.
Todo el día el sol calienta
y nosotros disfrutando.

Es un día muy especial,
todos lo sabemos bien.
Demos gracias de verdad
al Arcángel San Rafael.

Nuestro andar por los caminos
sea un un andar firme y seguro,
ganando buenos amigos
que alegren nuestro futuro.

A San Rafael yo le pido,
con una verdad muy viva,
que a todos estos amigos
en su reino los reciba.

Y más tenga reservado
amor y felicidad,
por todo un tiempo muy largo,
que dure una eternidad.

Josefina Tenza (Redován)

PALABRAS DE UN ENAMORADO

No temas que te abandone,
ni que te olvide presumas,
que te quiero con el alma,
y el alma no muere nunca.

No pierdo las esperanzas,
ni tú las pierdas, amor;
porque tú solo, solito,
reinas en mi corazón.

Cuando cierras los cristales
y rechina la madera,
se queda mi corazón
más pálido que la cera.

Los pajaritos y yo
Nos levantamos a un tiempo:
ellos a cantar al alba,
yo a llorar mis sentimientos.

Nunca me digas adiós,
que es una palabra triste.
Corazones que se quieren
nunca deben despedirse.

Rosario Rodríguez (Redován)

EL NIÑO Y EL CABRITILLO

Nacieron al mismo tiempo en la choza del camino.
Nacieron al mismo tiempo el niño y el cabritillo.
Murió la pobre Cabrera, ¿qué hubiera sido del niño
si su padre no lo prende de la cabra el pezón tibio?
Nacieron al mismo tiempo el niño y el cabritillo.
Juntos juegan con la madre. Se quieren como hermanitos.



Carmen Sánchez

EL SOL

Sale mi niña a la calle,
a punto de amanecer,
y el sol rabiando de celos,
corriendo se fue a esconder,
al ver que otro salía,
y brillaba más que él.
Entra mi niña en casa,
porque tenía quehacer,
de pronto se puso nulo,
y enseguida, a llover.
El sol seguía escondido
y ya no se dejó ver.

FLORES ROSAS

Florece las rosas madrugadoras,
al amanecer el día,
huyendo de la noche fría.
Florece las rosas bellas madrugadoras,
sin saber que para envejecer nacieron,
florecieron bellas y hermosas,
que todos amamos,
pero todas al final,
la muerte hallaron.

Rosario Rodríguez (Redován)

Rimas y refranes

Treinta días trae noviembre,
con abril, junio y septiembre.
De veintiocho solo hay uno,
y los demás treinta y uno.

Cándida Martínez.

Despierta tiemblo al mirarte,
dormida me atrevo a verte,
por eso alma de mi vida
yo velo mientras tú duermes.

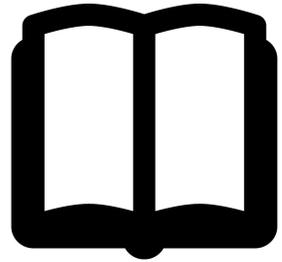
G. Adolfo Bécquer.

MARIPOSA

Quisiera ser mariposa,
y volar de flor en flor,
llegar hasta mis amigas
y meterme en su corazón,
darles mucha paz,
amor y alegría,
y también llevarles el saludo
de la Virgen María.

Estoy yendo a la memoria,
por eso escribo estas frases,
y a nuestro profesor Juanma
darle un homenaje,
de gratitud y cariño,
por enseñarnos a escribir,
reír y otras muchas cosas.

Con todo mi cariño, Conchi.



EL OTOÑO

El otoño es bonito, con días de sol,
y todo el paisaje se pone marrón.
Marrón y amarillo, como los membrillos,
Marrón y dorado todo empapelado.
El paisaje cambia, el otoño empieza,
disfrutemos todos juntos de su belleza.

Tere.

Redacciones

LA ESCUELA DE MAYORES

La semana pasada, en la Escuela de Mayores de nuestro barrio (San Carlos), nos hablaba nuestro profesor de la atención que hay que poner a las cosas porque si no atendemos bien, las olvidamos pronto. Es cierto. Pues pensando en esto se me ocurrió esta frase que hace tiempo que me dijo un buen amigo mío en una reunión de matrimonios. Dice así: "hay personas que nos hablan y ni las escuchamos... Hay personas que nos hieren y no nos dejan cicatriz... Pero hay personas que simplemente aparecen en nuestra vida y nos marcan para siempre". ¿Verdad que da qué pensar?



M^a Teresa Forraz (San Carlos)

En Algorfa ha habido un precioso acontecimiento: hace 75 años que trajeron a la Virgen del Carmen. Se le ha hecho una romería llevándola a la ermita, haciéndole una misa y luego abrieron una exposición de fotos de aquellos momentos que fue muy emotivo al recordar a las personas que ya no están con nosotros. También el señor alcalde dio un vino acompañándolo con jamón y más cosas.

Carmen Sánchez



Si el mejor profesor del mundo es el que se preocupa por sus alumnos, tiene una paciencia infinita, trata con respeto y cariño a todos, si es el que enseña mucho más que una asignatura, aquel que disfruta regalando todos sus conocimientos, resulta que el mejor profesor del mundo eres tú, nuestro profesor, Juanma.

Tu alumna Josefa Galiana.

CUATRO AÑOS EN REDOVÁN

El 15 de marzo del 2015 llegué a Redován con el convencimiento que era lo mejor para comenzar una nueva vida sola y tranquila, ya que acababa de divorciarme hace un año. No elegí este pueblo al azar, sino que ya lo conocía desde hace 17 años. Mi hijo mayor se casó con una chica de Redován y decidieron vivir cerca de su familia. Lo he visitado muchas veces desde que nació nuestra nieta, que ya ha cumplido 17 años. Recuerdo las ilusiones y planes con los que llegué aquí, siempre me gustaron su clima, sus montañas y sus gentes, las fiestas y sus procesiones de Semana Santa, y el trato humano y cálido que existe en los pequeños comercios. No se puede comparar con las grandes superficies de las grandes ciudades en las que he vivido casi toda mi juventud, mucha gente pasa desapercibida y nadie te escucha, ni siquiera te ven.



Ha sido un gran cambio para mí, una experiencia que nunca olvidaré. Por causas familiares debo marcharme de este maravilloso pueblo que me ha curado el alma.

Laura Miró (Redován)

ELCHE, CALLE SANTA ANA

Cuando yo tenía 7 años tomé la primera comunión y me fui de niñera siendo yo una niña. Me fui a Elche a cuidar a niñas más pequeñas que yo, pero tenía que ganar dinero para poder comer. Todos los meses venía mi madre a verme y se llevaba los 5 duros que me pagaban, y estaba muy bien. Cuando llegaban los Reyes me traían una mesa y sillas, y una muñeca. Estaba muy contenta porque era el primer año que tenía reyes y así era mi vida un año tras otro.

Josefina Tenza

EL AMOR ES IMPRESCINDIBLE

Para la convivencia hay que respetar a todo el mundo, sea de la condición que sea. Los mayores han hecho mucho por los demás y a veces se les trata mal. Ellos han pasado muchas penurias y hay que darles un poquito de amor y comprensión, no cuesta nada darles un beso y decirles “te quiero”.

Nosotros somos afortunados por todo lo que tenemos: gimnasia, memoria, lectura... Y todo eso hay que agradecerlo, porque es bueno para nosotros. Yo cuando hago todo esto me siento feliz, gracias por todo lo que hacéis por los abuelos y no olvidéis dar un poco de amor a los demás. Es gratuito.

Vicenta.

17 DE ENERO, DÍA DE SAN ANTÓN

Mi padre, José Martínez Aguilar (José “el Comino”) nació en san Antón, barrio típico situado a la entrada de Orihuela. Poblado de bonitas palmeras, mí padre se dedicó toda la vida a ellas. Vendía y arreglaba sus dátiles. Con sus palmas hacía escobas, y ataba las palmeras y rizaba palmas para el Domingo de Ramos. Desde siempre hemos ido a celebrar el día del Santo. Ése día se ponían muchos puestos por las calles del barrio, donde se vendían los turrones, las típicas bolas de San Antón o el turrón de panizo.

Era típico comprar la cédula para el sorteo de una cerda con todos sus cerditos, cosa que gustaba mucho a los niños, que se acercaban a la ermita para bendecir a sus animales y a todos ellos se les daba un rollo de San Antón como bendición. Y también nos traíamos para los animales más grandes de la casa, ya que en aquella época había caballos y yeguas.

Ramonet, el charlatán, amenizaba la mañana con la venta de mantas, agrupándose la gente para escuchar y ver todo lo que ofrecía. En la actualidad se celebra un concurso de charlatanes y vienen de todas partes de España para mantener viva la tradición.

Son también muy populares los refranes referentes al Santo, como son:

Por San Antón, las cinco y con sol.
Por San Antón, huevos a montón.
Por San Antón, se acabó el turrón.
Hasta San Antón Pascuas son.

¡Viva San Antón!

Josefa Martínez "La Comina"

¡Impresionante!

Siempre me había parecido complicado saltar desde el trampolín. Sin embargo, una compañera me enseñó y me animó a intentarlo. Asombrosamente lo hice bien a la primera.

¡No hay nada imposible!

Cándida Martínez.

UNA IDEA DE DOS NIÑAS ATREVIDAS: EU Y MARÍA

Hace muchos años era el santo de mi abuela y queríamos felicitarla. Mi abuela vivía en Almoradí y mis padres en Rafal, casi dos horas de camino, pero las atrevidas niñas se pusieron en camino. La ida fue muy bien, llegamos, felicitamos a mi abuela, le dimos el regalo, y nos comimos unas chuches.

Pero la vuelta ¡madre mía!, se hacía tarde, se ponía el sol, se hacía de noche y las zancadas eran tremendas. La carretera era muy solitaria y una luz nos perseguía, una bicicleta que andaba en la misma dirección. Seguimos a aquella bici que cada vez se alejaba más.

Nuestra carrera ya no podía dar más, el miedo y el cansancio se hacían más duros... Resumiendo, hace setenta años y aquella aventura no la he podido olvidar.

LOS AMIGOS SIEMPRE ESTÁN AHÍ

Este cuento es para mayores, espero que os guste.

En una pequeña ciudad hay un parque muy bonito, donde se reúnen todos los mayores a tomar el sol, y un día, uno de los amigos no acudió a la cita y los compañeros se empezaron a preocupar, pues vivía solo y un poco alejado del parque.

Los amigos pensaron que la había pasado algo y se pusieron en pandilla y comenzaron a buscarlo. En una calle vieron mucha gente alborotada y se acercaron y allí le encontraron, que no podía andar porque se había caído de su bicicleta.



Los amigos le llevaron al médico para que le reconociera y todo quedó en un susto y no volvió a coger más la bici. Al otro día se puso en marcha, cruzó una calle y otra y otra hasta llegar al parque, allí le esperaban sus amigos que le dieron un fuerte abrazo.

Eufrasia.

REDACCIONES: LAS NAVIDADES DE MI INFANCIA

Bueno, voy a contar cómo pasábamos la Navidad en casa con la familia cuando yo era pequeña. Tengo unos recuerdos muy bonitos, lo primero, mi madre empezaba con los dulces: mantecados, toñas, almendrados, pastafloras, etc. En Nochebuena nos juntábamos a cenar: dos tías solteras sordomudas, mi abuela que era viuda, mi abuelo por parte de padre, yo, mi madre y mi padre, y lo pasábamos muy bien con lo típico de Navidad: pavo, cordero, etc. Son una fechas que no se olvidan jamás a pesar de que me faltan muchos seres queridos.

Milagros Peñalver.

Recuerdo las navidades de mi infancia como unos días maravillosos. Vivía en el campo y allí se vivía muy tranquila. Mis aficiones era el jugar con las niñas que vivían junto a mi casa. Recuerdo cosas muy agradables, como las compras extraordinarias, que en aquellas fechas hacían mis padres. Las matanzas de los cerdos, uno antes de navidad y otro después. Era un gran acontecimiento, la familia reunida en torno a la fabricación de embutidos de manera artesanal, los mantecados, toñas, almen drados, magdalenas, etc. que hacía mi madre junto a la única vecina que tenía. El reparto de dulces elaborados en casa, a las familias de Torre vieja, que me tenían preparados juguetes para mi hermana y yo. Igual pasaba con mi familia de San Miguel, el intercambio el mismo. También recuerdo con mucha ilusión la noche de Reyes. Cuando mi padre me llevaba a cuscoletas a la cocina, a ver que me habían dejado los reyes. Y no hablemos de la Nochebuena que se mataba el pavo. Todo era una fiesta. Hasta llegar al día de Navidad que comíamos en casa de mis abuelos junto a mis tías y primos.

Gloria.

Recuerdo con gran cariño las navidades de mi infancia, era noche de reunión familiar, cena con padres, hermanos, abuela,... Cena con pollo guisado, bacalao rebozado y castañas cocidas con anises. Era un menú sorprendente ya que a diario no se salía de las sopas de ajo de la comida, y casi siempre cocido.

Después de la cena, llegaban mis tíos y primos, venían cantando villancicos, salíamos a recibirlos todos a la puerta, uniéndonos a sus cantos: "Pero mira como beben los peces en el río, pero mira como beben al ver al Dios nacido". Los mayores tomaban café (achicoria) y una copa de coñac o anís. A los más pequeños nos daban un vaso con unas gotas de anís, que más que el sabor lo que cambiaba era el color del agua, otro gran extraordinario. Y así llegaba el momento tan esperado para todos, mi abuela empezaba a cantar villancicos antiguos que se sabía ella sola y nosotros cantábamos el estribillo. Después cada uno cantaba lo que sabía o recordaba, así se pasaba la noche hasta que los más pequeños se iban durmiendo y nos retirábamos todos a dormir.

De la Nochevieja no recuerdo nada, por lo que creo que no se celebraba. La noche de Reyes, era cenar pronto para que los reyes no nos pillaran despiertos, y en los zapatos que habíamos limpiado varias veces y con gran esmero nos echaban lo poco que nos traían pero que tanta ilusión nos hacía.

Teresa Merino.

Las fiestas de mi pueblo

CONCHITA ROS (Algorfa):

Mi pueblo se llama Algorfa y es un pueblo muy bonito. Sus fiestas patronales se celebran el 16 del mes de Julio. La fiesta la hacía la gente del pueblo, con sus carreras de sacos y también carreras de cintas. En los bailes lo pasábamos muy bien. La maña tocaba la charamita y salían los cabezudos en aquellos tiempos. Eran unas fiestas muy bonitas. La más importante era la procesión del día de la Virgen.

CARMEN SÁNCHEZ (Algorfa):

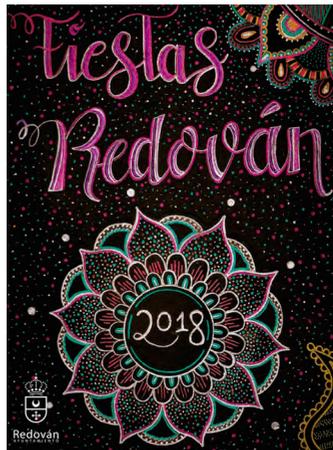
En mi pueblo se celebran las fiestas el 16 de Julio. Recuerdo la charamita recorriendo las calles de Algorfa, los cabezudos bailando al compás de la música y los cohetes que parecía que sonaban mejor que los de ahora. A Algorfa han venido muchos extranjeros y no los entiendo pero me encanta encontrarme con ellos aunque sólo sea para decirles "hola". Ellos me dicen OKI.



Fuente: Comisión de Fiestas de Algorfa.

CÁNDIDA MARTÍNEZ (Redován):

San Miguel y la Virgen de la Salud en Septiembre. Se jugaba mucho con la bicicleta y de mayor iba al baile y subía al palco del cine. A los gigantes y cabezudos, que les tiraba piedras. Las calles eran de piedra, tierra y charcos y había carros, bicicletas, vespinos y carretas.



VICENTA ESCUDERO (Redován):

Recuerdos de las fiestas de mi pueblo en mi niñez. Todos esperábamos Septiembre con ilusión, era nuestro patrón San Miguel. Las calles eran de tierra, atajaban dos calles y saltaban la vaca. Los chiquillos nos subíamos a las barreras y gritábamos mucho. A las 8 de la mañana venía la charamita y todos los críos íbamos locos de alegría. Hacían carreras de sacos con las piernas. Ponían una cuerda llena de botes con agua y pintura, les tapaban los ojos con un pañuelo y le daban a los botes con un palo así que les caía toda el agua encima. Yo me lo pasaba pipa. Las mozas subían al balcón del ayuntamiento para que los chicos hicieran la carrera de cintas y elegían a las reinas. En el cine de verano hacían verbena. Los chiquillos bailábamos en la puerta porque no nos dejaban entrar. Yo llegaba a mi casa reventada pero feliz, con el vestido nuevo que estrenaba para las fiestas porque hasta Navidad no pillaba otro. Pero era muy feliz.

JOSEFA BALLESTA SÁNCHEZ (Redován):

Me gustaban las fiestas de antes, íbamos todos los chicos del pueblo contentos. Hacían carreras de cintas, carreras de caballos, tiro de pichón... Venían puestos de garbanzos, milhojas, puros, y con lo poco que había éramos más felices que ahora. Ahora las fiestas del pueblo son el 29 de Septiembre, hay un gigante con corbata. Antes las calles eran de piedra y tierra. Los hijos de papá eran mis hermanos e iban a trabajar andando o en bicicleta que valía mil pesetas.

RECETAS de San Carlos

FLAN DE QUESITOS – Anónimo de San Carlos.

Ingredientes:

- 1 litro de leche
- 8 quesitos
- 250 gr. azúcar
- 3 huevos
- 2 sobres de cuajada
- 4 cucharadas soperas de caramelo líquido

Se pone la leche a hervir en un cazo. Mientras tanto, se batien el resto de los ingredientes y cuando la leche esté caliente se echa la mezcla al cazo. Tras diez minutos sin dejar de remover, se vierte la mezcla en una flanera previamente caramelizada. Cuando esté frío se desmolda y ya está listo para servir.



BIZCOCHO DE YOGURT Y CHOCOLATE – Angelina (San Carlos)

Ingredientes:

- 3 huevos
- 1 yogurt natural
- La misma medida de azúcar
- La misma medida de harina
- 1/2 medida de aceite
- 1 sobre de levadura
- Ralladura de limón
- 50 gr. de cacao en polvo
- Mantequilla y harina para el molde
- Azúcar glass



Pon los huevos, el yogurt, el azúcar, el cacao, el aceite y la ralladura de limón en un bol y bátelos. Añade la harina con la levadura y mezcla todo bien hasta que quede una masa. Unta un molde con mantequilla y espolvoréalo con harina y vierte dentro la masa del bizcocho. Se mete al horno a 170-180 grados durante 30-35 minutos, cuando se envíe se espolvorea con azúcar Glass.

MAGDALENAS – Carmen González (San Carlos)

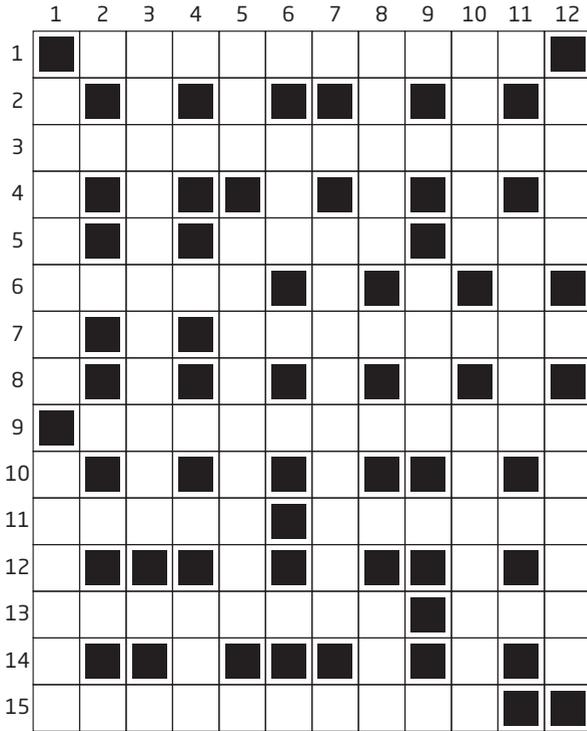
Ingredientes:

- Medio sobre de levadura
- 150 gr. de harina
- 15 gr. de azúcar moreno
- 150 gr. de mantequilla
- 3 huevos
- 2 zanahorias ralladas



Batir las claras a punto de nieve, añadir el azúcar, las yemas, la mantequilla y la harina. Mezclar bien, añadir la zanahoria, y mezclar bien otra vez. Poner en los moldes. Meter en el horno durante 20 minutos a 180 grados.

PASATIEMPOS



© 2017 www.pasatiemposweb.com

3 LETRAS

- JUL
- LIS
- OIR
- OLA
- PON
- RES

4 LETRAS

- BECA
- ENES
- RABI

5 LETRAS

- AGOTA
- DARAS
- DELOS
- LLEVO
- RONDO

6 LETRAS

- GARAJE

PICNIC

SUCESO

7 LETRAS

ADEUDOS

ZONALES

8 LETRAS

ABEJORRO

TATUAJES

9 LETRAS

ENTRAPAR

ESTROPAJO

10 LETRAS

AMARRADURA

ESCLUSEROS

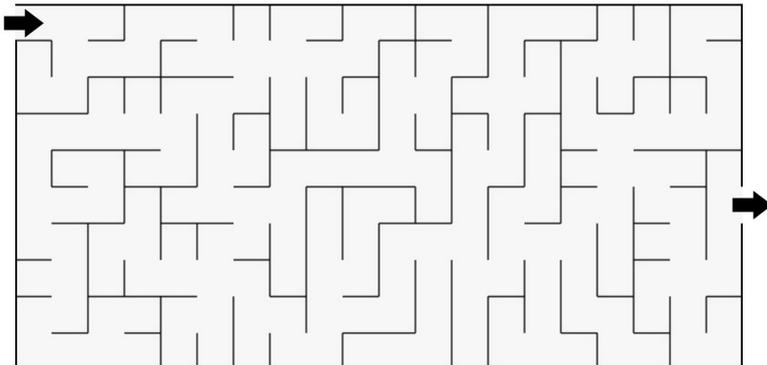
11 LETRAS

ANTOJADIZOS

MASCULLANDO

12 LETRAS

DESESPERANTE



Sopa de letras

J K O C W S M X L N K Z Z J B I S A B U E L O V
X A N R Y U L P P Q T W I L E K L K D N J A D X
Z A A P B E V E M W U N E T M A M I R P Z S J K
M K M X P G Z B W G Z A B U E L O R S K J G H A
D L R N Y R E X V W N I E T A D Z W M D H G L D
S G E H X A B W W C A N A M R E H I D I X E R A
F T H J V A O S S Y U A Y K H J S B L I Y N K W
O T E I N S I B F H Z B I S A B U E L A H L D P
O E R Y G H O J I H E U I A J O F U M Y D O B A
O A O D A N U C T J R E N B E D G G A R A Z V Q
D K Q S U E G R O B D L K I N I O K D N N J D E
A M A D R I N A F Y A A L S L R E O R N U K M V
J M L A O N I R D A P I M N X A E F E Z R I F A
I H N H I B T A M H O I T I P M U A T A P J I H
H C E S P O S A P V R A P E Q C M U J E R A P I
A I M T L T O E M X R L P T P Y L A H K L X H J
M X G I W J T V A X Z T I A K B L D I J Y Q Z A
Y X L Y G K E J S O B R I N A L Y A J J N A I D
Y Y F H U Q I M X M S E Y Y R L C N A T B G J A
L H T S B L N T M E I Q U H O U J U R D Z L G Y
Y V L I Q U R O T O M U R V X R X C K Y M A G B
T J E Y P R I M O N X C B B S O B R I N O T G E
P A U N Q G A J U N Y F M Z B B Z E Z U C H S N
T E S F D A E S P O S O G Y W R A N E H G W M M

Tio	Tia	Suegro	Suegra
Sobrino	Sobrina	Primo	Prima
Padrino	Padre	Nieto	Nieta
Mujer	Marido	Madrina	Madre
Hijo	Hija	Hermano	Hermana
Esposo	Esposa	Cunado	Cunada
Bisnieto	Bisnieta	Bisabuela	Bisabuelo
Ahijado	Ahijada	ABUELO	Abuela



www.mancomunidadlavega.es

Algorfa | Jacarilla | Redován
San Miguel de Salinas

SEDE MANCOMUNIDAD:

Plaza del Ayuntamiento, 4 - 03370 Redován (Alicante)

Tel.: 966 75 56 39 - Fax: 966 75 42 13

E-mail: mancomunidad@mancomunidadlavega.es

Horario: de lunes a viernes de 9:00h. a 14:00h.



Ayuntamiento de
Algorfa



Redován
AYUNTAMIENTO



AYUNTAMIENTO
DE JACARILLA



San Miguel
de Salinas