



NOVIEMBRE 2019

La importancia de la formación en la búsqueda de empleo

Nos encontramos ante un mercado de trabajo cada vez más competitivo y en el que la formación es un pilar clave en la búsqueda de empleo.

Cada vez más se demanda que los profesionales estén mejor formados, tanto en su ámbito laboral específico, como en otros aspectos transversales, idiomas, informática, gestión del estrés, habilidades sociales...

Desde el Servicio para la Prevención e Inclusión Social de Mancomunidad la Vega, y dentro de las actividades de los itinerarios de empleo personalizados, hemos puesto en marcha varios talleres prácticos que os podrán ser de mucha utilidad a la hora de gestionar la búsqueda de empleo.

Servicio gratuito

Infórmate

- * Taller de Alfabetización Digital
- * Taller de Habilidades para la Búsqueda de Empleo
- * Taller de Habilidades Sociales, Autoestima y Motivación
- * Taller de Inglés Básico Aplicado a Entornos Laborales

















www.mancomunidadlavega.es









658 795 856

966 755 639



inclusion@mancomunidadlavega.es







MANCOMUNIDAD LA VEGA NOVIEMBRE 2019

La entrevista personal

Aprovecha la oportunidad

Ya hemos conseguido que nos citen para conocernos mejor. Ahora es muy importante la preparación previa.

- Haz un análisis previo del puesto de trabajo. Tienes que conocer cuál es el perfil del cadidato/a ideal que buscan para el puesto. Para ello es importante recopilar toda la información que podamos de la empresa.
- © Conoce tu currículum al detalle y, por supuesto, el vocabulario propio del puesto de trabajo. No está de más ensayar la entrevista con alguien de tu confianza.
- Prepara respuestas adecuadas para contrarrestar tus puntos débiles.
- No olvides llevar un currículum actualizado a la entrevista,



PEQUEÑOS CONSEJOS PARA AFRONTAR LA ENTREVISTA

- *** Lleva ropa adecuada.** La primera impresión es muy importante. No se trata de ir vestido/a de una manera concreta, sino de conocer el puesto al que te presentas y saber cómo visten los y las profesionales que ahí trabajan. Puedes ser auténtico/a, pero en la línea de la empresa.
- ** Asiste a la hora puntual que has sido citado/a y acude solo/a. Ni media hora antes, ni llegar tarde. Debes ser puntual. Este dato hablará muy bien de ti y de tu capacidad organizativa.
- * Recuerda silenciar o apagar el móvil antes de entrar.
- **** Saluda al entrevistador/a por su nombre (si lo conoces).** Muestra decisión y mira directamente a los ojos.
- ***** Espera para sentarte a que te lo indiquen.
- ****** No lleves tú la conversación. Recuerda que eres el/la entrevistado/a y no el/la entrevistador/a.

MANCOMUNIDAD LA VEGA NOVIEMBRE 2019



Posibles respuestas a preguntas comprometidas...

Su edad no es la adecuada. Es usted demasiado mayor.



La edad da experiencia y madurez para adaptarse a nuevas situaciones.

No tiene mucha experiencia.



Tengo mucha facilidad para aprender, sin vicios adquiridos.

Lo compenso con mi gran interés y capacidad por aprender.

Su historial profesional no está muy relacionado con el puesto.



Tengo gran capacidad de adaptación.

Me he planteado como reto personal ampliar mi campo laboral.

Le noto muy nervioso/a



Suele pasarme cuando un asunto me interesa, pero sé canalizar ese nerviosismo de forma adecuada.

¿Está usted casado/a? ¿Tiene hijos/as?



El matrimonio implica una madurez en todas las facetas de la vida.

El tener hijos/as te enseña a organizarte mucho mejor. Ante situaciones imprevistas tengo diversas soluciones de

conciliación.

¿Está usted soltero/a?



Eso me posibilita disponibilidad de horarios y amplia movilidad.

MANCOMUNIDAD LA VEGA NOVIEMBRE 2019

¿SOBRE QUÉ ME VAN A PREGUNTAR EN LA ENTREVISTA?



Datos personales y vida privada.

- **Edad**, pareja, familia...
- Procedencia.
- Situación económica.



Currículum. Formación y experiencia.

- Historial, titulaciones, centro, rendimiento...
- Puestos desarrollados, funciones, éxitos...
- Conflictos, cambios, empresas anteriores...



Otros datos.

- Aficiones, intereses, ocio, tiempo libre...
- Disponibilidad, aspiraciones, expectativas...
- Actividades, opiniones, objetivos familiares.

¿Quieres ver preguntas y respuestas en una entrevista?



¿SOBRE QUÉ PUEDO PREGUNTAR YO?



Sobre la empresa.

Cuánto tiempo lleva el puesto vacante, principales responsabilidades, personas que trabajan en el departamento, margen de iniciativa...



Sobre la entrevista.

Cuál es la próxima fase del proceso de selección, cuantos días tardarán en decidir quién pasa a la siguiente fase, cómo avisan a los candidatos...