mancomunidad la vega servicios sociales

ALGORFA – JACARILLA – REDOVÁN
SAN MIGUEL DE SALINAS

in servicio para la prevención e inclusión social

OCTUBRE 2019

Nº 1

¿Por qué estamos aquí?

Una de las consecuencias más duras de las crisis económicas es el aumento de la desigualdad y la falta de oportunidades, situación que ha llevado a un incremento del número de personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o riesgo social.

La finalidad del servicio que prestamos es ofrecer apoyo y acompañamiento para superar esta difícil situación.

Servicio gratuito

Infórmate

Contacta

¿Qué es lo que hacemos?

- **Diseñamos Itinerarios Personalizados de Inclusión Social.**
- **Realizamos Talleres de Formación para la Mejora de la Empleabilidad.**
- **Ofrecemos Talleres de Habilidades y Competencias Personales.**
- **Realizamos Grupos de Apoyo Emocional.**
- **Hacemos Intermediación Laboral.**

658 795 856

966 755 639

inclusion@mancomunidadlavega.es

www.mancomunidadlavega.es

mancomunidadlavega

@MLVlavega

mancomunidadlavega

mancomunidad la vega servicios sociales

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

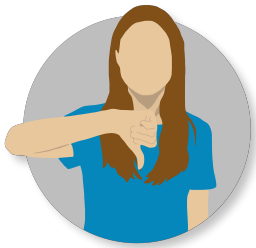
UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
EL FSE invierte en tu futuro

Actuación cofinanciada por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) de la Comunitat Valenciana 2014-2020

Currículum

El primer filtro

- ☐ Hazte una buena foto.
- ☐ Incluye tu nombre, apellidos, teléfono y email.
- ☐ Reseña tu formación y experiencia laboral (también puedes incluir si has realizado prácticas o voluntariado).
- ☐ No te olvides de contar si hablas idiomas, cómo te manejas con la informática y tus posibilidades de desplazamiento.



- ☐ No hace falta que des tu dirección completa.
- ☐ La edad tampoco es necesaria.
- ☐ Seguro que sacaste buenas notas, pero no debes incluirlo; puedes contarlo después en la entrevista.
- ☐ Nada de añadir información personal como el estado civil, número de hijos/as...

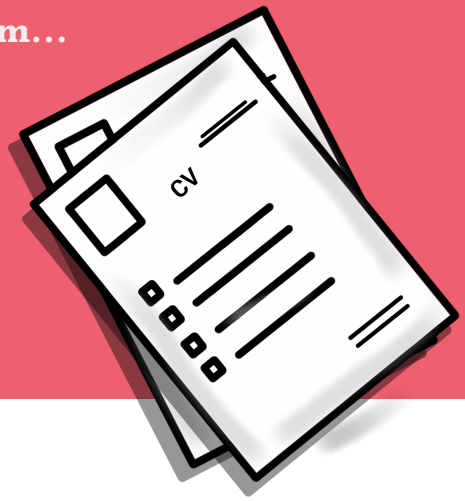
¿Tienes RRSS profesionales? Inclúyelas en tu currículum

Adapta tu currículum a cada oferta de trabajo

Intenta que no ocupe más de una o dos páginas

"No hay ningún secreto para el éxito. Es el resultado de la preparación, el trabajo y aprender del fracaso" (Colin Powell)

¿Tienes mucho que contar? Puedes hacer un currículum breve con los datos más importantes, e incorporar en él un código QR que enlace a un blog o web con tu currículum extenso, videocurrículum...



Carta de presentación

Despierta interés

Muchas veces, sobre todo cuando hacemos uso de la autocandidatura puede que la empresa que nos interesa en ese momento no esté buscando empleados/as, pero decidimos mandarle nuestro currículum para que nos conozcan. Necesitaremos entonces adjuntar una breve carta de presentación.

- La cantidad cuenta. Nada de largos y pesados escritos que seguramente no lean.
- Si contestas a una oferta, conoce bien el empleo que ofrecen.
- No hace falta ser demasiado formal, porque restarás naturalidad. Busca siempre el término medio y adapta tu carta al puesto de trabajo: no es lo mismo un despacho de abogados/as que una agencia de publicidad.
- Mucho cuidado con las faltas de ortografía.
- Usa sinónimos para no repetirte en exceso.

QUÉ DEBES INCLUIR EN TU CARTA DE PRESENTACIÓN

- **Tus datos.** Nombre y apellidos, dirección, email y teléfono.
- **Datos de la empresa.** Nombre, departamento, nombre del empleador/a y dirección.
- **Motivo de la carta.** Si escribes esta carta es porque te interesa el trabajo. Cuéntales lo que más te gusta de la empresa y por qué quieres trabajar con ellos/as.
- **Cualidades y experiencia.** Cuenta lo que mejor haces y cómo lo has aprendido.
- **Conclusión.** ¡Véndete! Diles por qué tienen que aceptarte en la empresa y por qué no se arrepentirán de contar contigo.

ALGUNAS HERRAMIENTAS PARA CONFECCIONAR TU CURRÍCULUM Y TU CARTA DE PRESENTACIÓN

- **Word.** Todo un clásico, con multitud de plantillas para que puedas confeccionar tu currículum de forma sencilla.
- **ResumUp.** Atractiva y visual, puedes elegir desde una plantilla básica de CV a un currículum interactivo.
- **Creddle.** Sincronizado con LinkedIn, puedes personalizar los datos y el formato con sus diferentes plantillas.
- **TopCV.** Totalmente interactiva y muy fácil de utilizar para tener tu currículum listo en pocos minutos.
- **Vizualize.me.** Podrás convertir tu currículum en una amena infografía en unos segundos.
- **Modelocurrículum.net.** Modelos de currículum, ejemplos de cartas de presentación y mucho más.
- **Micvideal.es.** Sencillo de usar y con multitud de plantillas.
- **Canva.com.** Esta herramienta, a parte de servir para diseñar gráficos, poder retocar fotografías… también te va a permitir crear tu currículum con un diseño moderno y creativo.

¿Quieres ver currículums originales? Escanea este código QR con tu móvil y podrás comprobar la creatividad a la hora de buscar trabajo