

# EMPODERADAS

GRUPOS DE ENCUENTRO DE MUJERES JÓVENES



QUIÉRETE

valórate

CONÓCETE

gana  
seguridad



Agencia de  
**Igualdad**  
Mancomunidad la Vega



mancomunidad  
la vega  
servicios sociales

Son espacios compartidos para chicas entre 15 y 30 años, donde hablar, compartir experiencias y opiniones de interés, para fomentar el empoderamiento personal y colectivo.

## Aquí aprenderás a...

- Conocer te
- Descubrir tus fortalezas
- Valorarte y quererte
- Tomar conciencia de la importancia de la educación desde la infancia

***Desde el respeto y la diversidad***

## Duración

Sesiones quincenales de hora y media, con inicio en febrero y finalización en mayo.

## Lugar

Centro Social de Redován

Servicios Sociales San Miguel de Salinas



Llama o envía WhatsApp: T. 966755639/658757284

Escribe un email: [igualdad@mancomunidadlavega.es](mailto:igualdad@mancomunidadlavega.es)



[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)