

# Sé parte de nuestra COMUNIDAD

10 pistas para conseguirlo

# ¡INTÉGRATE!



# 1 APRENDE NUESTRO IDIOMA. MARCA LA DIFERENCIA.

Organizamos cursos de español con varios niveles y también grupos de intercambio de conversación. Interésate por la oferta que hacemos a lo largo del año



# 2 VEN A LA OFICINA PANGEA. VISÍTANOS, TENEMOS MUCHAS ACTIVIDADES PARA TI.

Informamos sobre los recursos y servicios disponibles en nuestro municipio y de todas aquellas actividades comunitarias (cursos, talleres, ocio, viajes, grupos de encuentro, vacaciones sociales, asociaciones locales, ....). No te las pierdas.



# 3 ¿TE GUSTA COCINAR? INTENTA DOMINAR UN PLATO LOCAL. TE AYUDAMOS EN NUESTROS GRUPOS DE ENCUENTRO.

Los grupos de encuentro, son grupos de intercambio y conocimiento mutuo entre personas extranjeras y autóctonas. En ellos podrás aprender y enseñar las recetas o tradiciones propias de las diferentes culturas. Haz nuevos amigos.



# 4 EMPADRÓNATE. EJERCE TUS DERECHOS.

El empadronamiento es un derecho, y si resides aquí más de tres meses, una obligación. Empadronarte te acredita como vecino del municipio y te facilita el acceso a múltiples servicios relacionados con la salud, la educación, el empleo, las ayudas sociales...



# 5 ANIMA A TUS AMIGOS Y AMIGAS A SER TAN ABIERTOS COMO TÚ. LA INTEGRACIÓN ES MUCHO MÁS DIVERTIDA EN GRUPO.

Pide a tus amigos y amigas que te acompañen. Hay mucho por disfrutar además del clima y de la gastronomía. Descúbrelas junto a ellos y ellas.



## **PARTICIPA EN NUESTRAS FIESTAS Y TRADICIONES.**

Colabora y participa activamente en la vida cultural y social de nuestros municipios. Disfruta de nuestras fiestas, conoce nuestras costumbres.



## **NO TENGAS PREJUICIOS. SOMOS MÁS PARECIDOS Y PARECIDAS DE LO QUE PIENSAS.**

Rompe con los tópicos y tabúes acerca de las culturas. Si nos conocemos, seguro que descubriremos lo mucho que tenemos en común.



## **CADA PERSONA ES ÚNICA. DESCONFÍA DE LOS ESTEREOTIPOS.**

La única vía de romper con los estereotipos, es la información. Opina desde el conocimiento. Abre tu mente a nuevas experiencias, a nuevas amistades.

**ESTE  
REZO  
TIPOS**

## **¿QUÉ PUEDES APORTAR? HÁZSELO SABER A LA GENTE DE AQUÍ.**

Comparte con nosotros y nosotras tu experiencia, tus conocimientos. Únete y colabora con las asociaciones y colectivos que trabajan en nuestra comunidad. Usa Internet para entrar en contacto con los grupos sociales.



## **MIRA A TU ALREDEDOR. HAY MUCHO POR DESCUBRIR.**

Prepárate para disfrutar del lugar en el que vives, seguro que oferta muchas cosas que puedes hacer, que puedes disfrutar, no te quedes al margen.



**¿QUIERES MÁS “TIPS”?**

**VISÍTANOS EN LAS OFICINAS DE PANGEA**

*Tener culturas y orígenes diferentes nos enriquece como sociedad.*

Contáctanos en:

Oficina PANGEA T. 658795708  
Servicios Sociales Municipales  
Sede Mancomunidad T. 966755639

Mail. [pangea@mancomunidadlavega.es](mailto:pangea@mancomunidadlavega.es)  
Cita Previa. [www.gestionmlv.es/citaonline](http://www.gestionmlv.es/citaonline)  
Blog. [unmismolugarnosune.wordpress.com](http://unmismolugarnosune.wordpress.com)  
Web. [www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)