



## En la práctica, ser iguales supone:

- // Compartir las responsabilidades del hogar.
- Σ Conciliar la vida personal y la laboral.
- ± Acceder a un puesto de trabajo en igualdad de condiciones.
- ⊕ Vivir la maternidad sin que suponga un riesgo para el empleo.
- π Tener representación equilibrada en los órganos de decisión de empresas e instituciones sociales.

Y punto ●

*La igualdad de oportunidades y de trato entre hombres y mujeres es una prioridad para Mancomunidad La Vega.*

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



# YO = TÚ. Y PUNTO ●

*Campaña de Sensibilización sobre Igualdad entre Hombres y Mujeres*

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**8 de marzo San Miguel de Salinas**



[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

**SENSIBILIZACION VIOLENCIA GENERO**

**Charla “Conocer para cambiar la mirada”**

A cargo de la **Obra Social CAM**

Se realizará el próximo día **16 de Marzo**  
a las 17,00 horas en el **Centro Social**

Más Información: **Servicios Sociales**

**SENSIBILIZACION IGUALDAD**

Campaña **Yo = TU y ●**

**Talleres sobre igualdad para estudiantes**

Dirigido a 3º y 4º de la ESO y Bachiller

Los talleres se realizarán durante el mes de Marzo  
en el IES “**Los Alcores**”

**ESCUELA DE FAMILIA**

**Talleres formativos para padres y madres**

**Taller 1:** *No es lo mismo dos que tres*

**Taller 2:** Tengo un adolescente en casa

**Taller 3:** Mi hijo, su ordenador y yo

**Taller 4:** Alimentación saludable en la familia

**Taller 5:** Prevención de accidentes domésticos  
en la infancia”

**Taller 6:** Cuidadores informales”

Información e inscripciones:  
**Servicios Sociales**

**PROGRAMA DONA ACTIVA**

**Taller de Pilates**

Todos los **miércoles** de 21,00 a 22,30  
en el Centro Social

Las interesadas deberán dirigirse  
a la monitora en el **Centro Social**