



## En la práctica, ser iguales supone:

- // Compartir las responsabilidades del hogar.
- Σ Conciliar la vida personal y la laboral.
- ± Acceder a un puesto de trabajo en igualdad de condiciones.
- ⊕ Vivir la maternidad sin que suponga un riesgo para el empleo.
- Π Tener representación equilibrada en los órganos de decisión de empresas e instituciones sociales.

Y punto ●

*La igualdad de oportunidades y de trato entre hombres y mujeres es una prioridad para Mancomunidad La Vega.*

[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE REDOVÁN

# YO = TÚ. Y PUNTO ●

*Campaña de Sensibilización sobre Igualdad entre Hombres y Mujeres*

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### 8 de marzo Redován



[www.mancomunidadlavega.es](http://www.mancomunidadlavega.es)

## CONCEJALIAS DE SERVICIOS SOCIALES Y MUJER

### SENSIBILIZACION IGUALDAD

Campaña **Yo = TU y ●**

**Talleres sobre igualdad para estudiantes**

Dirigido a **ESCOLARES DE PRIMARIA**

*Talleres de interculturalidad, antiviolencia, coeducación y autoestima*

Dirigido a **ESTUDIANTES DE SECUNDARIA**

*Talleres de acatar normas y respeto a la autoridad, de prevención de la violencia de género en adolescentes y de educación entre iguales*

Durante en el primer trimestre el **Colegio y en Instituto**

Dirigido a **3º y 4º DE LA ESO y BACHILLER**

Durante el mes de Marzo en el IES **"Redován"**

### PROGRAMA DONA ACTIVA

**Taller de Pilates**

Todos los **martes y jueves** a partir de las 21,00h.  
en el Centro Social

**Taller de Yoga**

Se abre plazo de inscripción hasta el 18 de marzo  
Información e inscripciones: **Servicios Sociales**

## CONCEJALIAS DE SERVICIOS SOCIALES Y MUJER

### ESCUELA DE FAMILIA

**Talleres formativos para padres y madres**

**Taller 1:** Tengo un adolescente en casa

**Taller 2:** Mi hijo, su ordenador y yo

**Taller 3:** Alimentación saludable en la familia

**Taller 4:** Prevención de accidentes domésticos  
en la infancia"

**Taller 5:** Cuidadores informales"

Información e inscripciones: **Servicios Sociales**

### VIII GALA DE LA MUSICA

**"Año Hernandiano-Mujer trabajadora"**  
**Casa de la Música "Antonio Ibáñez Serrano"**

Sábado 6 de marzo a las 20:00h.y

Domingo 7 de marzo a las 18:00h.

### ASOCIACIÓN DE MUJERES DE REDOVÁN

**Exposición Taller de pintura:**

Del viernes 27 de febrero hasta el 14 de marzo  
en **"La Barraca La Gramaera"**

**Cena de Convivencia**

viernes 12 de marzo a las 21:30 h.

Interesados: **Manualidades Matilde o Papelería Caselles**

**"Cuso Autoestima "**

El 11 de marzo y el 17 de marzo a las 21:00 h. en el Salón de  
Actos del **Centro Social-Consultorio Médico**  
Asociación de Mujeres